

به نام حق

روانشناسی خیانت

www.ketab.ir

منیره کردلو

شماره کتابشناسی ملی :	۴۷۵۵۹۳۹
عنوان و نام پدیدآور :	روانشناسی خیانت/ منیره کردلو؛ ویراستار فرزانه بیات‌شهبازی.
مشخصات نشر :	تهران: مشاوره صبا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۱۹۹ص.
موضوع :	خیانت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع :	Betrayal -- Psychological aspects
موضوع :	خیانت -- جنبه‌های روان‌شناسی -- داستان
موضوع :	Betrayal -- Psychological aspects -- Fiction
موضوع :	داستان‌های عاشقانه فارسی
موضوع :	Love stories, Persian
رده بنا، دیویی :	۶۴۵/۱۵۵
ردیف دیگری :	۱۳۹۶ ۴۵۹/BJ۱۵۰۰
ردیف کنگره :	کردلو، منیره، ۱۳۴۳ -
وضعیت فهرست نویسی :	فهرست شده



عنوان: روانشناسی خیانت

نویسنده: منیره کردلو / ویراستار: فرزانه بیات‌شهبازی

تعداد صفحات: ۱۹۹

طراح جلد: گروه طراحان و ایده‌پردازان بادامه

شمارگان: ۵۰۰ نسخه / نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷ / چاپ و صحافی: ندای صبا

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

آدرس: تهران، خیابان پیروزی، روبروی خیابان پنجم نیروی هوایی، ساختمان نسیم،

طبقه ۴، واحد ۲۱ - تلفن: ۷۷۴۳۵۲۸۱

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴	مقدمه
۱۳	خسرو و شیرین
۱۴	سمانه و مهر دانا
۱۶	فال گیری سمانه برای عزیمت به خارج از کشور
۲۲	عشق شیرین به خسرو
۱۸	رسیدن سمانه به فروغ جهان
۱۹	با خبر شدن مادر بزرگ سمانه از سفر او
۳۳	رسیدن شیرین به قصر مداین
۳۵	رسیدن خسرو به ارمنستان
۳۹	بازگشت خسرو به ایران
۳۹	رفتن شیرین به ارمنستان
۴۲	ملاقات شیرین و خسرو
۴۶	رد درخواست دوستی خسرو از سوی شیرین
۵۰	اولین جلسه مشاوره سمانه با دکتر رحیمی
۷۲	اولین دیدار فرهاد با شیرین
۷۳	شروع کار فرهاد در بیستون
۷۸	جان باختن فرهاد
۷۹	مرگ مریم همسر خسرو
۸۰	رفتن خسرو به قصر شیرین و درخواست ازدواج

- اولین جلسه مشاوره مهرداد ۸۰
- ترک منزل از سوی سمانه ۹۳
- ازدواج شیرین و خسرو ۹۵
- بازگشت سمانه به منزل ۹۸
- مرگ خسرو ۹۹
- پیشنهاد ازدواج از سوی شیرویه به شیرین ۱۰۰
- مرگ شیرین ۱۰۱
- بررسی رابطه با دهستان غیرهمجنس و تأثیر آن بر روابط والد و فرزندی ۱۰۲
- جلسه پرسش و پاسخ ۱۰۵
- کارگاه آموزشی "امنیت، رمانی و نظریه انتخاب" ۱۰۸
- چه کسی با چه کسی ازدواج نکند؟ ۱۱۲
- جلسه مشاوره قبل از ازدواج با خانواده های سامان و سمانه ۱۲۰
- چرا و چگونه رفتار می کنیم؟ ۱۳۰
- جلسه دوم مشاوره فردی مهرداد ۱۳۹
- تفاوت خودآگاهی و ناخودآگاهی با هشیاری و ناآگاهی چیست؟ ۱۴۶
- جلسه مشترک مشاوره قبل از ازدواج سامان و سمانه ۱۶۳

«جامعه صنعتی» این امکان را فراهم ساخته که فرد به مثابه «فرد مستقل» و نه «عضو خانواده» باشد. در نتیجه با صنعتی شدن، تمام کارکردهای عاطفی، تربیتی، ارزشی، اقتصادی و فرهنگی خانواده نیز دستخوش تحولات عظیمی گردیده است. به جای روابط با اصول همگرایی (ایده‌های یکسان) در خانواده‌ها، بر اساس اصول واگرایی (ایده‌های نامتجانس) هسته خانواده شکسته می‌شود و زمینه‌های تعارض فراهم می‌گردد که خود یکی از معضلات خانواده‌ها است. از اصول واگرایی می‌توان به ارتباطات خارج از چارچوب، ازدواج و نیز روابط فرازناسویی اشاره نمود که یکی از اعضای سیستم خانواده در این مسیر دچار تغییرات هیجانی، عاطفی شده و به متعاقب آن دچار مشکلات روحی و روانی شده که نیازمند مداخلات درمانی است. در این کتاب با اشاره به مداخلات درمانی که روانشناسان در این زمینه پیدا می‌کنند، به سبک درمانی واقعیت درمانی اشاره می‌شود. جامعه‌ی هدف در این مجموعه کتاب‌ها نوجوانان، جوانان، والدین، دست‌اندرکاران تعلیم و تربیت و روانشناسان راه‌ناوران هستند. هر قشری بنابر تجربه و تخصص از کتاب بهره خواهد گرفت. این محمه به کتاب‌ها به عنوان کتاب درمانی، در جلسات مشاوره کارکرد بسیار خوبی در طی سنوات گذشته داشته است. بدین معنی که مراجع پس از خواندن این کتاب به وسیله همان ساری احساس بهتری خواهد داشت. از سویی مشاوران و روانشناسان از طریق مطالعه این کتاب به مراجعین خود یاری‌رسانی می‌کنند تا از بحران‌های خویش عبور نمایند. بسیاری از نوجوانان و جوانان با مطالعه دو کتاب پاسخ سوال‌های خویش را در ذهن سیارشان بدست آورده و مسیر زندگی خویش را یافته‌اند.

کتاب "لطفاً عاشق شوید" اولین کتابی بود که در سال ۹۱ منتشر شد. این کتاب با پیگیری همزمان داستان لیلی و مجنون با سعید و مریم (سنت و مدرنیته) موضوع داستان نوجوانی است که تجربه عشق را دارد و در این کتاب با رویکرد روان درمانی به درمان عشق پرداخته می‌شود. سعید پس از یک دوره آشنایی با مریم متوجه مخالفت

شدید خانواده مریم شده و دچار بحران‌های روحی می‌شود. مراجعه‌ی او به یک روانشناس او را با فراز و نشیب‌هایی مواجه می‌سازد. در این کتاب با روند مشاوره‌ی فردی که عاشق شده است، آشنا می‌شوید. در این کتاب با رویکرد روان‌پویشی به درمان مراجع پرداخته می‌شود و دنیای جدیدی به روی خواننده باز می‌شود. کتابی که هر نوجوان و جوان با مطالعه‌ی آن، پاسخی به علامت سوال‌های ذهنی خود پیرامون عشق و آسیب‌های آن می‌یابد. این کتاب برای هر فردی که با نوجوان و جوان سروکار دارد، از جمله اولیاء که می‌خواهند طرز برخورد با فردی که عاشق شده است را بدانند، توصیه می‌شود؛ زیرا سعی شده دقیق‌ترین مطالب علمی به زبان ساده و قابل فهم در قالب رمان طرح شده. مطالعه‌ی این کتاب به روانشناسان و مشاوران و دست‌اندرکاران تعلیم و تربیت نیز تبحر می‌گردد. زیرا مدرن‌ترین روش‌های درمان در قالب داستان بیان می‌گردد.

بخشی از مطالب کتاب "لطف عاشق شويد"

سعید خود را در اتاق مشاوره می‌دید. دامه داد: روز به روز امیدم برای بدست آوردن مریم کم و کمتر می‌شود، چون پدر مریم، حالت شدیدش را هر بار محکم‌تر اعلام می‌کند. مریم می‌گفت مجبور شده به خواستگار من جواب مثبت بدهد. دارم روانی می‌شوم. نمی‌دانم چکار کنم، وقتی اسم این آقا به زبان می‌آید به مرز جنون می‌رسم. دکتر گفت اجازه بده به چند نکته توجه کنیم. به سه نکته خوب توجه کن. اول اینکه من مشغول نوشتن می‌شدم تو ناراحت شدی. دوم اینکه منوچ، شش‌ساله‌ی این موضوع از کودکی با تو بوده. پدر به تو توجه کافی نداشته. سوم اینکه این اتفاق در رابطه با مریم و ازدواج او در حال وقوع است. قرار است مریم دیگر به جای تو به فرد دیگری توجه کند. به نظر تو از این سه موضوع چه استنتاجی می‌توان داشت؟ سعید از این سؤال استاد جا خورد و با تأنی گفت: چه رابطه‌ای وجود دارد؟

من به او گیر می‌دادم و از او می‌خواستم بدون هماهنگی من جایی نرود. دکتر پرسید: چه چیزی موجب می‌شد تو او را تا این حد محدود کنی؟ جواب داد دوست نداشتم جایی که نمی‌شناختم برود. دکتر پرسید وقتی او می‌رفت تو چه احساسی پیدا می‌کردی؟ در شرایطی که صورتش سرخ شده بود، گفت: به شدت نگرانم می‌شدم، در دلم آشوب بر پا می‌شد. بی اختیار قلبم به شدت می‌زد. دکتر پرسید: وقتی به شدت پیگیر او بودی قبلش چه احساسی در خودت داشتی؟ قدری با سر و صورتش بازی کرد و گفت: ترس. ترس از این که مباد او را از دست بدهم. دکتر پرسید نظیر این احساس را قبلاً هم تجربه کرده بودی؟ به سرعت جواب داد: آری چند سال بیشتر نداشتم. من تا رسیدن به فرودگاه نمی‌دانستم مادرم هم قرار است مرا ترک کند وقتی مادرم مرا در بغل گرفت و بوسید شستم. خب شد که او هم قرار است با پدرم برود. الان که به آن لحظات توجه می‌کنم، ترس شدیدی تمام وجودم را فرا گرفته بود. دکتر پرسید: چه شباهتی بین این دو موضوع می‌بینی. با تعجب پرسید شباهت؟ انگار به یک باره قفل از ذهنش باز شده باشد گفت: در دو موضوع احساس ترس وجود داشت. پرسید پس تو دو بار تجربه مشابه داشتی با احساسات مشابه. کتاب داستانی مهیج و عاطفی دارد که دارای فراز و نشیب‌های فراوان است.

"کتاب لطفاً عاشق بمانید" دومین کتاب چاپ شده از این مجموعه است و به داستان بیژن و منیژه می‌پردازد که به موازات داستان حسام و الناز پیش می‌رود. حسام سال آخر رشته پزشکی را به پایان رسانده و دارای موفقیت‌های علمی فراوان از جمله چند پژوهش ملی به ثبت رسیده است. در طی یک تصادف با الناز آشنا می‌شود و این آشنایی دردسرهای فراوانی برای او دارد از جمله زندانی شدن توسط خانواده الناز و دردسرهای دیگر. او در بین بحران‌های شدید به یک روانشناس معرفی می‌شود و تعدادی از جلسات درمان را با ایشان طی می‌کند و فراز و نشیب‌های فراوانی را طی می‌کند. هدف از نگارش این کتاب آن است که تفاوت عشق زمینی که با هوس آلوده می‌شود و عشق پاک آسمانی مشخص گردد. حسام در پایان داستان با تشریف به حج

لحظات ناب عرفان و عشق را تجربه می کند و به مقایسه این دو نوع عشق پرداخته و به این نتیجه می رسد که عشق با هوس نتیجه ای جز دردسر ندارد.

و اما کتاب حاضر به روانشناسی خیانت می پردازد. در این کتاب به داستان خسرو و شیرین پرداخته می شود که به موازات داستان سمانه و مهرداد پیش می رود. سمانه دختری است که والدین خویش را در زلزله بم از دست می دهد. او برای ادامه تحصیل در سایت ها می گردد که با پسری به نام مهرداد آشنا می شود که خارج از ایران زندگی می کند. او را ترغیب به ادامه تحصیل در خارج از کشور می کند. سمانه پس از یک دوره آشنایی تصمیم می گیرد با او ازدواج کند تا با یک تیر دو هدف را نشان بگیرد. هم ادامه تحصیل و هم ازدواج ولی این ازدواج با دردسرهای فراوانی مواجه می شود از جمله خیانت مهرداد به او که در استان موضوع را پی می گیرد. در این بحران نیز سمانه به دکتر روانشناس مراجعه نموده و سه جلسه جلساتی تشکیل می شود.

از محاسن مجموعه کتب "لطفا عاشق شوید" و "لطفا عاشق بمانید" (جلد ۱ و ۲) می توان به موارد ذیل اشاره نمود:

آشنایی با جزئیات دقیق بیست و دو جلسه درمان شامل مشاوره به سبک واقعیت درمانی و روان پویشی. برخی از نوجوانان و جوانان می دانند که چرا حضور در جلسات درمانی ضرورت دارد و با آزمون و خطا این دوره از زندگی را با مرارت های فراوان طی می کنند. مراد زمانی است که با مقوله عشق روبرو می شوند که برخی با شکست عشقی و صدمات روحی و روانی آن دوره مواجه می شوند و برخی با سبک وجود عشق و نه هیچ تطابق و همسانی وارد ازدواج شده که برخی از آنها با شکست جدی یعنی طلاق مواجه می شوند. گفتنی است مراد آن نیست که هر ازدواجی که با عشق آغاز شود به شکست منتهی می شود بلکه این افسانه ای بیش نیست که هر ازدواجی که با عشق شروع شود، خوشبختی را در آغوش خواهد کشید. پرفسور تی آرون یک در کتاب "عشق هرگز کافی نیست" با دلایل مختلف می خواهد ثابت کند برای یک ازدواج موفق عشق به تنهایی مؤثر نیست. ما نیز با دلایل علمی می گوئیم عشق برای خوشبختی

کافی نیست. هدف غایی این سه کتاب به چالش کشیدن این باور غلط است، چرا که با تبلیغات و ابزارهای تبلیغی این نسل با تصورات غیر واقع بینانه وارد فضای عشق آتشین شده که تنها مدت محدودی شعله ور است و پس از خاموش شدن شعله‌های عشق، فرد با خاکستر آن مواجه می‌شود که گاه تمام ثمره عمر و جوانی فرد را به باد می‌دهد. خوشبختانه تعداد افرادی که از خدمات مشاوره‌ای بهره می‌گیرند روز به روز افزایش می‌یابد؛ خصوصاً تعداد جوانانی که از مشاوره قبل از ازدواج بهره‌مند می‌شوند، در حال افزایش چشمگیر است. به عنوان نمونه در مرکز مشاوره صبا (مرکزی که نویسنده کتاب، مسئول آن است) بطور میانگین هفته ای ۳۰ جلسه مشاوره قبل از ازدواج تشکیل می‌شود که عدد قابل قبولی است اما هنوز جوانانی هستند که با این خدمات آشنایی لازم را ندارند. روانندگان این مجموعه با مطالعه این کتاب با شیوه کار مشاوران و روانشناسان پیرامون مشاوره قبل از ازدواج و مشاوره فرزاناشویی آشنا خواهند شد و در نتیجه مقاومت برای حضور در جلسات شکسته می‌شود.

از محاسن دیگر این مجموعه آشنایی با مشاوره فرزاناشویی با رویکرد واقعیت درمانی است. همکاران درمانگر با شیوه مشاوره قبل از ازدواج با رویکرد واقعیت درمانی آشنا می‌شوند، خصوصاً دانشجویان روانشناسی و مشاوره که با دنبال مطالعه موردی هستند. حسن دیگر این مجموعه آشنایی با سوالات جوانان در حدین کارگاه آموزشی است که به شیوه تخصصی پاسخ داده شده است. نوجوانان و جوانان با حجم عظیمی از اطلاعات مواجه هستند که از کانال‌های مختلف دریافت می‌دارند که مریک اطلاعات ذهنی و در عین حال سوالات فراوانی را بوجود می‌آورد. آشنایی با سوالات شایع این نسل پرسشگر و پاسخ به آنها بوسیله رویکردهای روانشناسی از جمله روان تحلیلی، روان پریشی کوتاه مدت، دیدگاه روانکاوی فروید، واقعیت درمانی، روانشناسی فردی (آدلر)، دیدگاه انسان گرایی راجرز، روان درمانی گشتالت (پرز) و دیدگاه عقلانی - عاطفی - رفتاری (آلبرت الیس).

یافته‌های چندین پژوهش میدانی پیرامون تأثیرات روابط خارج از چارچوب ازدواج که توسط نویسندگان صورت پذیرفته، در این کتاب آورده شده است. نتایج چندین پژوهش که به صورت مقاله در چندین نشریه تخصصی به چاپ رسیده است، در لابلای موضوعات کتاب آورده شده است تا خواننده علاوه بر مطالعه یک روایت داستانی به حقایق علمی نیز آشنا شود. جامعه آماری این پژوهش‌ها همگی از جامعه آماری شهر تهران می‌باشد. نویسندگان این مجموعه بر این باور است که به جای آنکه پژوهشگران صرفاً به مقالات ISI بسنده کنند، تحقیقات را با بومی سازی در اختیار جامعه مورد هدف قرار دهند، لذا مجموعه یافته‌ها با زبان ساده آورده شده است.

در ادبیات پیرامون عشق برداشت‌های مختلفی وجود دارد که سعی شده به برخی از آنها پرداخته شود. این خواننده علاوه بر دیدگاه‌های روانشناسی با دیدگاه‌ها و برداشت‌های ادبیات و عارفان آشنا می‌شوند.

بنابر پژوهش‌های نگارندگان نوجوانان و جوانان از حیث تجربه روابط خارج از چارچوب ازدواج به دو دسته تقسیم می‌شوند. دسته‌ای که تجربه‌ی این روابط را داشته‌اند که حداقل بیش از نیمی از آنان هستند و دسته دوم افرادی که کمتر از نیمی از جمعیت آماری است اما سوالات و ابهاماتی را در ذهن دارند و برخی گرچه محدودند، خویش را از قافله عقب مانده می‌دانند و تصور می‌کنند تجربه‌ی را از دست داده‌اند. اما دسته اول یعنی نوجوانان و جوانانی که عشق‌های هوس آلود را تجربه می‌کنند و احساس خستگی و دلزدگی از این روابط دارند، دعوت به یک تجربه‌ی راستین و حقیقی می‌شوند. نوجوان و جوانی که تجارب روابط آسیب‌زا را داشته و زخم‌های به‌علاوه حقیق روانشناختی را به همراه خود دارند، با مطالعه‌ی مجموعه، تفاوت عشق حقیقی و کاذب را درک نموده و تجربه پیشین نه تنها آنها را به سقوط نمی‌کشد بلکه به اوج می‌کشاند، زیرا در می‌یابد که عشق حقیقی با کاذب گرچه شباهت دارند اما تفاوت از زمین تا آسمان است و اما دسته دوم که تجربه‌ی این روابط را نداشته‌اند، آگاهی لازم از آسیب‌شناسی این روابط را خواهند داشت. آنان با نتایج پژوهش‌ها آشنا خواهند شد که این روابط خصوصاً

اگر افسار گسیخته باشد و به شکل یک عادت رفتاری درآید، سیستم خانواده را با تزلزل روبرو خواهد نمود.

برای مطالعه این کتاب پیشنهاد می‌شود که داستان‌ها به موازات هم خوانده شود، زیرا داستان به نوعی طراحی شده است که با خواندن همزمان درک بهتری از همزمانی داستان‌ها خواهید داشت.

برخی با مطالعه دو کتاب قبلی بر این باور بودند که کیس‌های طرح شده و جلسات درمان واقعی است، درحالی‌که هیچ یک از کیس‌ها واقعی نیستند و کاملاً از ذهن نویسنده ساطع شده است اما شیوه نگارش به صورتی است که خواننده تصور می‌کند این افراد وجود خارجی دارند و همچنین اسامی نیز مربوط به اشخاص واقعی نیست. برخی از خوانندگان هدف از نامگذاری این مجموعه را جویا می‌شوند. در حقیقت هدف از نامگذاری این مجموعه دعوت به تجربه عشق الهی است. افرادی که عشق کاذب آشنا شده‌اند به دنبال عشق حقیقی هستند، زیرا دلزدگی و احساس خستگی بعد از این روابط امری اجتناب ناپذیر است.

ادعایی وجود ندارد که مجموعه بی نقصی است. قطعاً کم و بیش نقص‌هایی در مجموعه وجود دارد که اگر همکاران و اساتید بزرگوار رمیان بگذارند، موجب غنای کتاب خواهد شد و در تجدید چاپ‌ها لحاظ خواهد شد. در پایان از کلیه افرادی که در به نتیجه رسیدن این کتاب ما را یاری نموده‌اند تشکر می‌نمایم. خصوصاً از جناب آقای دکتر محمود کلاهچیان که با صعه صدر به بازبینی کتاب پرداخت. همچنین از سرکار خانم فرزانه بیات شهبازی که با دقت تمام به ویراستاری مجموعه اهتمام ورزیدند.