

تفکر وجودی و کاربرد درمانی

مقدمه‌ای بر روان‌درمانی وجودی

تألیف

هانس کوهن

ترجمه

دکتر ابراهیم نعیمی

عضو هیأت علمی گروه مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

مصطفی قائموند

دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مشاوره، دانشجو علامه طباطبائی

فاطمه نجفوند دیکنوند

دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مشاوره، دانشجو محقق اردبیلی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۸

سرشناسه	: کن. هانس دبلیو. ۱۹۱۶-م. John, Hans W
عنوان و نام پدیدآور	: تفکر وجودی و کاربرد درمانی : مقدمه‌ای بر روان‌درمانی / حسن‌نایف، یونس کوهن ؛ ترجمه ابراهیم نعیمی، مصطفی قلاوند، فاطمه نجفوند دریکوند.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص.
شابک	: 978-600-309-447-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی
موضوع	: روان‌درمانی وجودی Existential psychotherapy
شناسه افزوده	: نعیمی نظام‌آباد، ابراهیم، ۱۳۵۶ - مترجم
شناسه افزوده	: قلاوند، مصطفی، ۱۳۷۰ - مترجم
شناسه افزوده	: نجفوند دریکوند، فاطمه، ۱۳۶۷ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۴۸۹RC ۱۳۹۷ ۱۳۹۷/۹۷
رده بندی دیویی	: ۸۹۱۴/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۸۷۰۶۰
Existentia	

بسم الله الرحمن الرحيم

فهرست مطالب

۷	مقدمه متر حلقه
۹	مقدمه مولف
۱۱	فصل اول: روان‌درمانی وجودی چیست؟
۱۹	فصل دوم: روان‌درمانی وجودی و فلسفه
۳۳	فصل سوم: روان‌درمانی وجودی و روان‌کاری
۴۱	فصل چهارم: رابطه درمانی
۵۵	فصل پنجم: دیدگاه‌های روان‌درمانی وجودی
۶۹	فصل ششم: ذهن و روان
۷۸	فصل هفتم: جنبه‌های کلیه‌ای
۸۷	فصل هشتم: مسئله‌ی ناخودآگاه
۹۵	فصل نهم: علائم و رویاها
۱۰۴	فصل دهم: بودن در جهان هستی
۱۲۱	فصل یازدهم: توهم و ترک
۱۲۵	فصل یازدهم: اهداف درمانی



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

تفکر وجودی و کاربرد درمانی مقدمه‌ای بر روان‌درمانی وجودی

تألیف: هانس کوهن

ترجمه: دکتر ابراهیم نعیمی - مصطفی قلاوند - فاطمه نجفوند دریگوند

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیر السادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۴۴۷-۵

قیمت ۲۱۵۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	مقدمه مترجمان
۹	مقدمه مولف
۱۱	فصل اول: روان‌درمانی وجودی چیست؟
۱۹	فصل دوم: زمینه‌های فلسفی
۳۳	فصل سوم: مقایسه روان‌درمانی وجودی و روان‌کاوی
۴۱	فصل چهارم: رابطه درمان
۵۵	فصل پنجم: پدیدارشناسی وجودی
۶۹	فصل ششم: ذهن و بدن
۷۹	فصل هفتم: جنبه‌های گناه اخلاقی
۸۷	فصل هشتم: مسئله‌ی ناخودآگاه
۹۵	فصل نهم: علائم و رویاها
۱۰۳	فصل دهم: بودن در جهان جنسی
۱۲۱	فصل یازدهم: توهم و ترک
۱۳۵	فصل دوازدهم: اهداف درمانی

مقدمه مترجمان

جنگ جهانی دوم خسارت‌بارترین جنگ تاریخ بشریت پس از حدود ۶ سال به اتمام رسید. یکی از اموات ناپیدای این جنگ، رشد تصاعدی آسیب دیدگان روانی از جمله اضطراب، استرس، استرسی پس از ضایعه و امثالهم بود. از طرف دیگر مراجعان به روانکاوان و رفتاردرمان‌دران نیز به اندازه کافی از مداخلات انجام‌شده در جهت حصول تجربه بازگشت به سلامت روانی رضایت کافی نداشتند، در چنین شرایطی گروهی از اندیشه پردازان حوزه روانی به فکر راه‌حلی می‌بودند که در نهایت موج سوم روان‌شناسی را به راه انداختند. در این موج جدید به جای تأکید بر آسیب‌شناسی و تشخیص؛ با محوریت انسان مراجعه‌کننده، پالایش، رشد و ارتقای او با محوریت توانمندی‌های درونی‌اش و اینکه خود وی توان غلبه بر مسائل و حل آن‌ها و نیز رشد روزافزون را برای ارتقای خودش داراست، توجه نمودند.

پایه‌های اصلی مشاوره با رویکرد نظری وجودی؛ پیش از هر چیز مبتنی بر فلسفه زندگی است. در این رویکرد به انسان و مسائلی که این انسان‌ها را در وجود و هستی خودش ایجاد می‌کند توجه می‌نمایند. به اعتقاد رولومی؛ مسئله‌ای که مردم این است که فاقد یک مبنای نظری و فلسفی صحیح و عمیق در مورد خود و زندگی خود و ارتباطاتشان با دیگران هستند و در تنظیم این روابط در درون خود و با دیگران‌ها مشکل جدی دارند. لذا احساس میان‌تهی بودن کرده و فاقد تأثیرگذاری درستی بر زندگی خود و دنیای اطرافشان هستند، ویژگی دیگری که مردم جهان امروز البته "مردم جهان غرب با شدت بیشتر" با آن مواجه‌اند، احساس تنهایی و دورافتادگی از انسان‌های دیگر است و این دور بودن، پیوندهای عاطفی و ارتباطی با آن‌ها را متزلزل ساخته و فرصت کافی برای تبادلات انسانی و رشد را در اختیار فرد قرار نمی‌دهد.

در چنین فضایی رویکرد وجودی متولد شد. که هدف اصلی آن تفکر و تعمق درباره زندگی برای یافتن معنای زندگی، پرورش احساس مسئولیت‌پذیری فردی، انتخاب‌هایی

که می‌تواند داشته باشد و نهایتاً چگونگی استفاده از این حق انتخاب است. این رویکرد در دهه ۱۹۵۰ - ۱۹۴۰ نضج گرفت. از مهم‌ترین افراد مؤثر در شکل‌گیری و رشد این رویکرد می‌توان به این شخصیت‌ها اشاره کرد: سورن کی‌یر کگارد (۱۸۵۵ - ۱۸۱۳)، فردریش نیچه (۱۹۰۰ - ۱۸۴۴)، مارتین هایدگر (۱۹۷۶ - ۱۸۸۹)، ژان پل سارتر (۱۹۸۰ - ۱۹۰۵)، مارتین باربر (۱۹۶۵ - ۱۸۷۸)، لودویک بنیز وانگر (۱۹۶۶ - ۱۸۸۱)، رولومی (۱۹۹۴ - ۱۹۰۹).

هدف اصلی مترجمان از ترجمه این اثر، بررسی علمی نقطه نظرات این رویکرد از زوایای مختلف می‌باشد و اساساً به معنی تأیید جزئیات همه مطالب مطرح‌شده در آن نیست. به نظر مترجمان مشاوره یک فعالیت پاورانه انسانی است که قطعاً جغرافیایپذیر و فرهنگ‌پذیر است و لازم است در تجزیه و تحلیل و کاربست رویکردهای نظری به شاخصه‌های اساسی آن‌ها توجه نمود. از طرفی استفاده از بخش‌های مفید یافته‌های انسانی در جهت رشد اراده‌ای انسان‌ها کاری است عقلانی و مشروع.

در کتاب حاضر آراء، تئوری و ذهن از چستی روان‌درمانی وجودی و مبانی فلسفی که این رویکرد بر پایه آن استوار است شروع کرده و به تفصیل به رابطه درمانی و چگونگی تحقق آن در جلسه مشاوره، پدیدارشناسی وجودی ذهن و بدن، جنبه‌های گناه و اضطراب، مسئله‌ی ناخودآگاه، علام و آریها، بودن در جهان جنسی، توهم و ترک و درنهایت به اهداف درمانی وجودی می‌پردازد.

امیدواریم مطالعه این اثر بتواند در جهت انسان‌شناسی عمیق‌تر اساتید فرهیخته، دانشجویان عزیز و سایر علاقه‌مندان گرامی برای ترک درست ابعاد روان‌درمانی وجودی راهگشا باشد.

❖ دکتر ابراهیم نعیمی؛ عضو هیأت علمی گروه مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

❖ مصطفی قلاوند؛ دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

❖ فاطمه نجفوند دریکوند؛ دانش‌آموخته کارشناسی ارشد مشاوره دانشگاه محقق

اردبیلی