

1...

1
97

Crabapple

الحمد لله رب العالمين

WWW.KETAB.IR

تغذیه کودکان

مرضیه هوشمند

مرشدانه	: هوشمند، مرضیه، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: تغذیه کودکان، مرضیه هوشمند.
مشخصات نشر	: قم: اثر قلم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: 978-600-8030-85-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: کودکان - تغذیه
موضوع	: Children -- Nutrition
موضوع	: کودکان پرنمحرک - تغذیه
موضوع	: Hyperactive children -- Nutrition
رده بندی کنگره	: ۶RJ۰۶۳۹۷۲۰۱۳ ۷-۸۹/
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۸۳۲۰۸۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۷۱۴۸۰



شناسنامه کتاب

نام کتاب: تغذیه کودک

نویسنده: مرضیه هوشمند

ناشر: اثر قلم

چاپ: احسان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۳۰-۸۵-۰

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

مرکز پخش: ۰۹۱۲۵۵۲۱۵۴۳

فهرست مطالب

۳۵	۱۰ غذای عالی برای رشد کودکان
۴۱	۱۰ نکته درباره تغذیه کودک که راه‌گشای شماست
۴۶	تغذیه کودک بعد از ۶ ماهگی
۵۲	برنامه تغذیه کودکان زیر یکسال
۵۳	برنامه غذایی کودک از ماه اول تولد
۵۸	تغذیه از ماه ششم
۶۱	احتمال ابتلا به سوء تغذیه در کودکان چاق
۶۳	چاق‌کننده‌ترین مواد غذایی برای کودکان
۷	بدترین مواد غذایی برای کودکان بیش‌فعال
۱۳	بهترین میان‌وعده مغذی برای کودکان بیش‌فعال
۱۵	مواد غذایی مفید برای افزایش هوش کودکان
۱۷	چگونه می‌توان کودکان بیش‌فعال را درمان کرد
۲۶	مواد غذایی سرشار از آهن برای کودکان
۳۳	جلوگیری از کوتاهی قد کودکان با مواد غذایی
۳۵	بهترین راه برای کاهش وزن کودکان چاق
۷۱	کدام مواد غذایی برای کودکان ممنوع است؟
۷۵	برنامه مناسب تغذیه روزانه کودکان

- ۸۰ غذای مناسب کودکان بد غذا
- ۸۱ تخم بلدرچین و کفتر مناسب برای به حرف آمدن کودکان
- ۸۶ با معضل غذا خوردن کودکان چه کنیم؟
- ۹۰ تغذیه مناسب برای موفقیت تحصیلی فرزندان
- ۹۶ منابع