

دوپینگ

کتاب جامع دوپینگ ایران

www.ketab.ir



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه اول

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

دوپینگ : کتاب، جامع دوپینگ ایران/اقتباس و گردآوری، فرزین حلبچی... [و دیگران].

تهران : شبنم دانش، ۱۳۹۶.

۲۷۶ص.

978-964-7124-70-6

فیما

اقتباس و گردآوری، فرزین حلبچی، عابریضا حسن نژاد، مریم سلک غفاری، توحید سیف برقی.

دوپینگ در ورزش -- ایران

Doping in sports -- Iran

حلبچی، فرزین، ۱۳۲۹ -

RC۱۳۳۰/د۹۲ ۱۳۹۶

۳۶۲/۲۹

۲۷۷۲۶۳۹



نشرشبنم دانش

emil : danesh.print@yahoo.com

نام کتاب: دوپینگ

اقتباس و گردآوری: دکتر فرزین حلب چی، دکتر عابریضا حسن نژاد، دکتر مریم سلک غفاری، دکتر توحید سیف برقی

لیتوگرافی: سعید دانش

چاپ و صحافی: سعید دانش

ناشر: شبنم دانش

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۷

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

ناظر چاپ: احمد صادقی

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

نشانی: ابتدای بلوار کشاورز، مجتمع بیمارستانی امام خمینی، بخش پزشکی و ورزشی

تلفن: ۸۸۴۸۸۸۷-۶۱۱۹۲۲۸۲

مطالب، مجموعه بهتری برای رفع نیازهای روزافزون علمی مخاطبین کتاب فراهم سازند که به اهم آنها اشاره می‌شود. نخست آنکه در تألیف این کتاب بیش از ۴۰۰ مأخذ علمی از جمله مقاله، کتاب و مستندات دیگر به کار رفته و تمامی منابع هر فصل در انتهای آن ذکر شده‌اند. تلاش نگارندگان این بوده که ضمن استفاده از زبان علمی، مطالب کتاب برای طیف نسبتاً وسیعی از مخاطبان شامل پزشکان، داروسازان، دانش‌آموختگان رشته‌های تربیت بدنی، مربیان و ورزشکاران عزیز به فراخور نیاز و زمینه علمی هر گروه قابل‌استفاده و مفید باشد. تقسیم‌بندی فصول کتاب هم کاملاً متحول شده تا مخاطب کتاب به راحتی بتواند با پیشروی در کتاب، پاسخ پرسش‌های احتمالی خود را بیابد. از سوی دیگر مطالبی جدید از جمله مشکلات دوپینگ در کشور، مطالعات پژوهشی در حوزه دوپینگ، دوپینگ ژنی، روش‌های نمونه‌گیری و تشخیص آزمایشگاهی دوپینگ، مکمل‌ها و مشکل دوپینگ و... افزوده شده‌اند. امید است تلاش‌های انجام شده مورد عنایت و توجه خدایگان قرار بگیرد.

در خاتمه لازم می‌دانم از محارران عزیزم سرکار خانم دکتر مریم سلک‌غفاری و آقایان دکتر علیرضا حسن‌نژاد، دکتر توید سیف‌برقی و دکتر رضا دولت‌آبادی که در تدوین و تألیف فصول مختلف کتاب یاری‌های ارزانی اینجانب بوده‌اند و سرکار خانم آرزو نادرفر که با دقت و محبت عهده‌دار امور گرافیک و صفحه‌آرایی کتاب بوده‌اند، صمیمانه قدردانی نمایم. همچنین مراتب سپاس خود را از دوست ارجمند جناب آقای دکتر غلامرضا نوروزی رئیس محترم فدراسیون پزشکی به پاس حمایت از انتشار این کتاب ابراز می‌دارم.

دکتر فرزین حلبچی

دانشیار پزشکی ورزشی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

بهار ۱۳۹۶

همه تلاش نوع بشر در حالی برای سلامت زیستن و مطلوب زیستن است که یکی از راه های نیل به این هدف از دل ورزش اعم از همگانی، قهرمانی و حرفه ای می گذرد. سه بعد ورزش که هرکدام به فراخور نیاز و سیاست های کشورهای مختلف اولویت بندی شده و در جهت ترویج آنها در سطح جامعه اقدام می شود.

بدیهی است که ورزش هم مثل هر پدیده دیگری از گزند آسیب های خاص خود مصون نیست، آسیب هایی که طیفی از مشکلات جسمی و روحی خواسته و ناخواسته را شامل می شود و البته بسیاری از آنها را می توان پیش بینی و پیشگیری کرد. تأمین سلامت محیط ورزش و فرهنگ سازی و اطلاع رسانی گسترده برای اطلاع یافتن عموم علاقه مندان به ورزش برای شناخت بنیادین ابعاد مختلف ورزش، روری است. از آنجا که محاسن ورزش بویژه در بعد همگانی بر کسی پوشیده نیست، لازم است توجه موشکافانه و ریزبینانه ای معطوف به ابعاد قهرمانی و حرفه ای ورزش شود چرا که شرایط در این دو بعد طور دیگری رقم خورده است. ورزش دنیای امروز با معضلی جدی به نام دوپینگ مواجه است و با توجه به طبیعت ورزش قهرمانی و حرفه ای و لزوم آماده سازی ورزشکاران بر پایه هتدهای علمی و مصرف مکمل های غذایی، همواره این آسیب در کمین ورزشکاران خواهد بود و راقبت هرچه بیشتر و به روز بودن اطلاعات ورزشکاران و دست اندرکاران ورزش می تواند ورزش را مانعی جدی برای گرفتار شدن ورزشکاران در دوپینگ ظاهر شود.

این همان نقطه است که فلسفه وجودی ستاد ملی مبارزه با دوپینگ را بخشی از اولویت های فدراسیون پزشکی ورزشی تلقی می شود؛ خوشبختانه طی سال های اخیر این دو نهاد برای مقابله جدی مبتنی با دو نگاه آموزش محوری و برخورد های قهری، سر همت بسته اند و موفقیت های قابل ملاحظه ای در این زمینه به دست آمده است.

لیکن رویکرد فدراسیون پزشکی ورزشی و ستاد ملی مبارزه با دوپینگ هیچ گاه ایستا نبوده و به وضع موجود اکتفا نخواهیم کرد، با تلاشی دو چندان در این مسیر گام بر می داریم و در قالب فعالیت های مختلف آموزشی، پژوهشی، انتشارات، فعالیت در حوزه های مختلف رسانه ای سعی

خواهیم کرد در جهت نهادهای سازی فرهنگ مبارزه با دوپینگ و آگاه سازی روزافزون جامعه ورزش از مضرات و مصائب دوپینگ، اقدام نماییم.

امید است کتاب حاضر که به همت جناب آقای دکتر فرزین حلبچی با همین رویکرد و با حمایت فدراسیون پزشکی ورزشی تدوین شده است، رضایت خاطر دوستداران ورزش را فراهم آورد.

دکتر غلامرضا نوروزی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی

دبیرکل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (نادو)

www.ketab.ir

فصل ۱: تاریخچه دوپینگ	۱
فصل ۲: تعریف و واژه‌شناسی دوپینگ	۱۷
فصل ۳: پژوهش‌های دوپینگ در ایران و جهان؛ مسائل خاص دوپینگ در ایران	۲۹
فصل ۴: عوامل آنابولیک	۵۵
فصل ۵: هورمون‌های پپتیدی، عوامل رشد، مواد و مقلدهای مرتبط	۸۹
فصل ۶: بتا ۲ میکروگلوبولین	۱۱۹
فصل ۷: تعدیل‌کننده‌های سرمونی و متابولیک	۱۳۱
فصل ۸: داروهای ادرن آلوپاتیک و عوامل پوشاننده	۱۴۷
فصل ۹: دوپینگ خون	۱۵۹
فصل ۱۰: دستکاری شیمیایی و بیوشیمیایی	۱۸۵
فصل ۱۱: دوپینگ ژنی	۱۹۳
فصل ۱۲: داروهای غیرمجاز فقط در زمان رقابت	۲۲۳
فصل ۱۳: داروهای غیرمجاز در ورزش‌های خاص	۲۵۹
فصل ۱۴: فرآیند و استانداردهای نمونه‌گیری دوپینگ	۲۷۷
فصل ۱۵: آنالیز آزمایشگاهی نمونه‌ها	۲۹۱
فصل ۱۶: معافیت کاربرد درمانی (TUE)	۳۱۳
فصل ۱۷: مجازات‌های دوپینگ	۳۲۷
فصل ۱۸: دوپینگ ناخواسته و معضلات ناشی از مکمل‌ها	۳۳۹
واژه‌یاب	۳۵۵