

۱۵۹۱۴۵۱

# طب سنتی صلاح

جلد بیستم

درمان بیماریهای پوستی

دکتر امیر محمدزاده

سرشناسه: محمدزاده، امیر، ۱۳۴۹ -  
 عنوان و نام پدیدآور: طب سنتی صالح/امیر محمدزاده.  
 مشخصات نشر: تهران: انتشارات پژوهشیار، ۱۳۹۶  
 مشخصات ظاهری: ج ۲۰  
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۸۰-۱۷-۰۰  
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا  
 موضوع: پزشکی سنتی  
 موضوع: Traditional medicine  
 رده بندی: R۱۳۵/۲۶۳۳۲ الف ۱۳۹۶: م  
 رده بندی دی.بی: ۶۱  
 شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۹۰۹۸۰



انتشارات پژوهشیار

## طب سنتی صالح: جلد بیستم؛ درمان بیماری‌های پوستی

نویسنده: دکتر امیر محمدزاده  
 ویراستار علمی: دکتر حمید توتونچی اصل  
 نوبت و سال چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۷  
 ویراستار/طراح جلد: چاپ و نشر پژوهشیار  
 قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان  
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

تهران، خیابان منیری جاوید، تقاطع ژاندارمری، پلاک ۶۱ روبروی ساختمان دانشجو، طبقه اول

۶۶۴۷۹۲۵۱

[Pajooheshyarpub@gmail.com](mailto:Pajooheshyarpub@gmail.com)

هرگونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزیی از مطالب کتاب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

## فهرست مطالب

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| ۱۷..... | اونیکولیز                         |
| ۱۷..... | چه چیزی باعث اونیکولیز می شود     |
| ۱۸..... | علائم اختلال اونیکولیز چیست       |
| ۱۸..... | درمان اونیکولیز                   |
| ۱۸..... | درمان بیماری نهمه ای              |
| ۱۹..... | درمان های خانگی اونیکولیز         |
| ۱۹..... | جلوگیری از اونیکولیز              |
| ۲۰..... | اگزما چیست                        |
| ۲۱..... | علائم ابتلا به اگزما              |
| ۲۱..... | انواع اگزما                       |
| ۲۲..... | دلایل ابتلا به اگزما              |
| ۲۳..... | درمان های خانگی اگزما             |
| ۲۳..... | درمان اگزما با تغییر در سبک زندگی |
| ۲۴..... | درمان اگزما با تغذیه              |
| ۲۴..... | درمان با گیاهان دارویی            |
| ۲۵..... | درمان پزشکی اگزما                 |
| ۲۶..... | درمان اگزما با روش طب سنتی        |
| ۲۷..... | نسخه برای اگزما                   |
| ۲۷..... | ضمداد ضد اگزما                    |
| ۲۸..... | آفتاب سوختگی چیست                 |
| ۲۸..... | علل آفتاب سوختگی                  |
| ۲۸..... | عوامل تشدید کننده بیماری          |
| ۲۹..... | پیشگیری از آفتاب سوختگی           |
| ۲۹..... | داروهای مناسب برای آفتاب سوختگی   |

- درمان آفتاب سوختگی با طب سنتی ..... ۳۰
- ماسک های گیاهی برای آفتاب سوخته ها ..... ۳۱
- پاکسازی بدن و درمان بوی تند عرق ..... ۳۲
- با این گیاه خوشبو می شوید ..... ۳۲
- تسکین درد آفتاب سوختگی ها با لاوندر ..... ۳۳
- با این گیاه پوست تان را کمپرس کنید ..... ۳۳
- حمام درمانی را فراموش نکنید ..... ۳۴
- سیب درمانی کنید ..... ۳۴
- جوش چیست** ..... ۳۵
- عوامل ایجاد کننده جوش ..... ۳۵
- عوامل مؤثر یا مساعد کننده ایجاد آکنه کدامند؟ ..... ۳۵
- آکنه معمولاً در چه سنی ظاهر می شود و آیا ژنتیک در آن مؤثر است؟ ..... ۳۶
- در کدام نواحی بدن بیشتر آکنه دیده می شود؟ ..... ۳۷
- آکنه چیست** ..... ۳۷
- چگونگی بوجود آمدن جوش ..... ۳۸
- عوامل ایجاد کننده و تشدید کننده جوش ..... ۳۹
- رژیم غذایی ..... ۳۹
- درمان جوش ..... ۴۱
- روش درمان جوش و آکنه های پشت بدن ..... ۴۳
- روغن های گیاهی برای درمان چین و چروک ها و آکنه** ..... ۴۵
- روغن رزماری ..... ۴۶
- روغن اسطوخودوس ..... ۴۶
- روغن نارنج ..... ۴۶
- روغن کندر ..... ۴۷
- روغن چوب صندل ..... ۴۷
- روغن هسته زرد آلو ..... ۴۷
- روغن گل شمعدانی ..... ۴۸
- روغن درخت سرو ..... ۴۸
- روغن لیمو ..... ۴۸
- روغن دانه نسترن ..... ۴۹

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| بیماری‌های داخلی‌ای که آکنه فاش می‌کند                 | ۴۹ |
| رابطه آکنه با مشکلات روحی و روانی                      | ۵۱ |
| تأثیر سیب زمینی سرخ کرده بر جوش صورت                   | ۵۳ |
| مصرف شیر باعث جوش سرسپاه و جوش زیر پوستی می‌شود        | ۵۳ |
| ماسک‌های طبیعی صورت برای از بین بردن آکنه‌ها و جای جوش | ۵۶ |
| درمان خانگی آکنه با آلوة ورا                           | ۵۸ |
| سرکه سیب                                               | ۵۹ |
| آکنه روزاچیست                                          | ۵۹ |
| علائم شایع آکنه                                        | ۶۰ |
| علل ایجاد آکنه                                         | ۶۱ |
| روزاسه چگونه تشخیص داده می‌شود                         | ۶۱ |
| عوارض احتمالی                                          | ۶۲ |
| پیشگیری از آکنه                                        | ۶۲ |
| روزاسه چگونه درمان می‌شود                              | ۶۳ |
| استفاده از محصولات آرایشی آیا مجاز است                 | ۶۵ |
| درمان روزاسه به روش طب سنتی                            | ۶۶ |
| <b>آنژیوادم چیست</b>                                   | ۶۸ |
| علائم آنژیوادم                                         | ۶۹ |
| علل ایجاد آنژیوادم                                     | ۶۹ |
| درمان آنژیوادم                                         | ۷۰ |
| عوامل خطر                                              | ۷۰ |
| علت بیماری پروانه‌ای چیست                              | ۷۱ |
| <b>بیماری «ساکورا»</b>                                 | ۷۱ |
| علت بیماری‌ای بی                                       | ۷۱ |
| علائم بیماری اپیدرمولیز بولوسا (EB)                    | ۷۲ |
| روش تشخیص بیماری EB                                    | ۷۳ |

|    |                                                          |
|----|----------------------------------------------------------|
| ۷۳ | پیشگیری از بیماری اپیدرمولیز بولوسا                      |
| ۷۴ | درمان بیماری اپیدرمولیز بولوس                            |
| ۷۴ | <b>بیماری پای ورزشکاران</b>                              |
| ۷۵ | علائم پای ورزشکار                                        |
| ۷۵ | انواع مختلف پای ورزشکار                                  |
| ۷۶ | آیا پای ورزشکار مسری است                                 |
| ۷۶ | چه عللی موجب بثورات پوستی می شود                         |
| ۷۶ | درمان پای ورزشکار                                        |
| ۷۷ | عوارض پای ورزشکار                                        |
| ۷۷ | پیشگیری از پای ورزشکار                                   |
| ۷۸ | درمان های خانگی پای ورزشکار                              |
| ۷۹ | روغن درخت چای برای پای ورزشکاران                         |
| ۷۹ | عصاره دانه گریپ فروت برای پای ورزشکاران                  |
| ۸۰ | سیر برای پای ورزشکاران                                   |
| ۸۰ | روش استفاده از سیر برای پای ورزشکاران                    |
| ۸۰ | روش استفاده از عطر سنبل برای پای ورزشکاران               |
| ۸۱ | خمیر جوش شیرین برای پای ورزشکاران                        |
| ۸۱ | نمک برای پای ورزشکاران                                   |
| ۸۲ | خردل برای پای ورزشکاران                                  |
| ۸۲ | ماست برای پای ورزشکاران                                  |
| ۸۳ | تأثیر مصرف سرکه سیب برای پای ورزشکاران                   |
| ۸۳ | گل همیشه بهار برای پای ورزشکاران                         |
| ۸۴ | آب پیاز برای پای ورزشکاران                               |
| ۸۴ | گردو برای پای ورزشکاران                                  |
| ۸۵ | چای سبز برای پای ورزشکاران                               |
| ۸۵ | روغن های ضروری یا اسپری برای جلوگیری از قارچ پای ورزشکار |
| ۸۶ | درمان قارچ پا با مواد خانگی                              |
| ۸۷ | نکات مهم برای پیشگیری از بیماری پای ورزشکاران            |
| ۹۱ | <b>بیماری پسوریازیس</b>                                  |
| ۹۲ | علائم ابتلا به بیماری پسوریازیس پسوریازیس                |

- ۹۲..... بعضی از انواع پسوریازیس
- ۹۳..... دلایل ابتلا به پسوریازیس
- ۹۴..... چه کسانی به بیماری پسوریازیس مبتلا می‌شوند
- ۹۴..... چگونه پسوریازیس تشخیص داده می‌شود
- ۹۵..... درگیری ناخن‌ها در بیماری پسوریازیس به چه صورت است
- ۹۶..... آیا پسوریازیس قابل درمان است
- ۹۶..... روش‌ها، درمان به چه صورت است
- ۹۸..... درمان‌های خانگی بیماری پسوریازیس
- ۱۰۲..... درمان گیاهی پسوریازیس
- ۱۰۴..... مخلوط کردن روغن ، در اینج درمانی
- ۱۰۷..... روش دیگر درمان بیماری پسوریازیس
- ۱۰۸..... پینه چیست
- ۱۰۹..... انواع پینه
- ۱۰۹..... علت پینه
- ۱۱۰..... پینه شست پا نشانه چیست
- ۱۱۰..... درمان پینه شست پا
- ۱۱۱..... درمان پینه
- ۱۱۲..... هفت مرحله درمانی برای ترک پاشنه پا
- ۱۱۴..... درمان‌های خانگی پینه چیست
- ۱۱۵..... جوش چیست
- ۱۱۶..... چگونه جوش ایجاد می‌گردد
- ۱۱۶..... چه کسی به جوش مبتلا می‌شود
- ۱۱۶..... انواع شایع جوش یا آکنه
- ۱۱۸..... علل جوش چیست
- ۱۲۰..... چه عواملی جوش را بدتر می‌نماید
- ۱۲۰..... جلوگیری از جوش صورت

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| ۱۲۴ | درمان جوش با روش طب سنتی                     |
| ۱۲۴ | روش‌های پیشگیری از بروز جوش                  |
| ۱۳۰ | <b>درماتیت چیست</b>                          |
| ۱۳۱ | انواع درماتیت                                |
| ۱۳۳ | درماتیت در ناحیه تناسلی                      |
| ۱۳۳ | درماتیت عصبی                                 |
| ۱۳۴ | درمان‌های گیاهی درماتیت                      |
| ۱۳۵ | پیشگیری از درماتیت                           |
| ۱۳۶ | <b>زونا چیست</b>                             |
| ۱۳۶ | علائم پوستی بیماری زونا                      |
| ۱۳۶ | علائم شایع بیماری زونا                       |
| ۱۳۶ | عوامل افزایش دهنده خطر ابتلا به زونا         |
| ۱۳۷ | چه افرادی در خطر زونا قرار دارند؟            |
| ۱۳۷ | پیشگیری از بیماری زونا                       |
| ۱۳۷ | عوارض احتمالی بیماری زونا                    |
| ۱۳۷ | راه‌های تشخیص زونا                           |
| ۱۳۸ | نکاتی برای تاول‌های بیماری زونا              |
| ۱۳۹ | زونا چه مقدار طول می‌کشد                     |
| ۱۳۹ | آیا بیماری زونا مسری است؟                    |
| ۱۳۹ | ممکن است زونا درد مزمن ایجاد کند؟            |
| ۱۴۰ | پیچیدگی‌های دیگر در زونا                     |
| ۱۴۰ | چه افرادی نباید واکسن را دریافت کنند؟        |
| ۱۴۰ | توصیه‌های ساده و سودمند برای بیماری زونا     |
| ۱۴۱ | عوامل تشدیدکننده زونا                        |
| ۱۴۲ | روش‌های درمان خانگی زونا با طب سنتی          |
| ۱۴۳ | توصیه‌های درمانی و تغذیه‌ای برای بیماری زونا |
| ۱۴۵ | <b>زگیل چیست</b>                             |
| ۱۴۵ | اشکال شایع زگیل                              |
| ۱۴۵ | درمان زگیل                                   |
| ۱۴۶ | آیا این درمان‌ها امن هستند                   |

|           |                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------|
| ۱۴۷ ..... | آیا این درمان ها تاثیر گذارند                       |
| ۱۴۸ ..... | روش های درمان خانگی زگیل                            |
| ۱۵۲ ..... | آیا مصرف همزمان ماست و آب خنک باعث بروز زگیل می شود |
| ۱۵۴ ..... | زگیل های دست و اندامها                              |
| ۱۵۶.....  | منابع                                               |

www.ketab.ir

## بنام خدا

### پیشگفتار مؤلف

سلامتی را با معانی مختلفی همانند توانایی کار کردن، سر حال بودن، آرامش، رهایی یافتن از بیماری، بی‌عیب شدن، رستگاری و خوشبختی، شادکامی، شفا و... تعبیر نموده‌اند و واژه «شفا» به معنای صحت و سلامت است و در مقابل بیماری، عیب و نقص می‌آید. در حوزه بین‌المللی سلامتی را در دو بعد جسم و روح و در دو منظر فرد و جامعه بررسی می‌کنند و به تبع جامعه‌ای دارای سلامتی اجتماعی است که سلامتی حکمت‌آلود یا بهبودی و به زیستی فردی حاصل شود.

در آیین مقدس اسلام، حفا، صحت و سلامت واجب شمرده شده است. حتی اگر عباداتی، مانند نماز و روزه واجب، برای انسان مصر باشد، تنها جایز است، ترک شود بلکه واجب است که ترک شود و در چنین مواردی، کار واجب به کار حرام می‌گردد.

به حمدالله حوزه پزشکی در دنیای نوین دارای تحولات بسیار قابل توجهی شده است که خوشبختانه کشور عزیزمان نیز از جمله جوامع پیشرو و موفق محسوب می‌شود. باین وجود باید به این امر بسیار مهم نیز توجه داشت که به علت استفاده بیش از حد از داروهای نوین، پیامدهای زیست‌محیطی، روحی و روانی و حتی اقتصادی اجتناب‌ناپذیری ایجاد می‌شود. سازگاری یک درمان جدید با تمام سازوکار روح و جسم بشر کاری بسیار مشکل و شاید ناممکن باشد. در بیشتر نوآوری‌ها و ابتکارات پزشکی، تنها به یک بعد از همان حوزه مورد مطالعه توجه می‌شود و با وجود دقت‌های مناسب از سوی محققان حوزه سلامت و نیز سازمانها و نهادهای نظارتی، باز مضرات و پیامدهای منفی و نامطلوب این رویکردها برای سایر قسمت‌های بدن، قابل کنترل نیست. به عنوان مثال اگر برای یک مشکل گوارشی دارویی در نظر گرفته شود، این درمان می‌تواند برای قسمت‌های دیگر بدن مانند سیستم عصبی، سیستم قلب و عروق، سیستم مغز و اعصاب و سایر نقاط بدن تأثیرات منفی ولو اندک

داشته باشد. از دیگر سو نحوه بسته‌بندی داروهای شیمیایی و نیز ملزومات مصرفی داروها همانند سرم‌ها و آنژیوکت‌ها و غیره می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط‌زیست وارد نماید.

به گواه متخصصان حوزه سلامت، طب سنتی ایران که ثمره تجربیات و پژوهش‌های علمی و دقیق دانشمندان و حکمای ایرانی از قبیل حکیم بزرگ شیخ الرییس ابن‌سینا است، توانایی ارائه راه‌حل برای معالجه مطلوب بیماری‌هایی دارد که امروزه طب جدید در برخورد با آنها ناتوان است و یا به درمان علامتی آنها بسنده می‌کند و یا با هزینه اقتصادی و جسمانی بالایی درمان می‌کند. البته باید به این موضوع هم اشاره کرد که کل‌نگر بودن طب سنتی خود عاملی برای موفقیت آن است و می‌توان به جرأت عنوان کرد که یکی از مسائلی که طب نوین به‌ویژه با افزایش رشته‌های تخصصی و اطلاعات در رشته‌های تخصصی با آن مواجه شده است، رویکردهای تشخیصی و درمانی بدون در نظر گرفتن همه شرایط بیمار است. کل‌نگر بودن طب سنتی به پزشک این توانایی را می‌دهد تا در عین حال که بر اساس تخصص خود، روزه بیماری‌ها اظهار نظر می‌کند؛ بتواند به‌گونه‌ای برای بیمار برنامه‌ریزی پیشگیرانه و درمانی ارائه دهد که کمترین عوارض دامن‌گیر بیمار شوند.

طب سنتی به سبب مؤثر بودن در درمان، به‌ویژه در مورد بیماری‌های مزمن، مقرون‌به‌صرفه بودن، جامع‌نگری، سازگاری بین جسم و روح و محیط همواره در کشور ما مدنظر بوده است و طرفداران بی‌شماری داشته و دارد.

به سبب مشکلات فوق‌الذکر است که نه‌تنها کشورهای شرقی (که از دیرباز به این امر توجه داشته‌اند) موجی از کشورهای توسعه‌یافته غربی نیز در سال‌های اخیر به روش‌ها و رهیافت‌های سنتی و طبیعی روی آورده‌اند.

نگارنده کتاب حاضر همواره دغدغه آن را داشته است که در حوزه طب سنتی کتاب علمی، کامل و جامعی در دسترس خوانندگان عزیز و مشتاقان حوزه طب سنتی قرار گیرد که بتوانند به‌عنوان مرجعی مستند، علمی و عملیاتی، قابل‌استفاده باشد. در همین راستا کتاب حاضر که حاصل پژوهش‌ها، تفکرات و تدبیرات دقیق، سنجیده، علمی و آزموده شده دانشمندان ایرانی و کشورهای شرقی است، با دقت و تأمل و حوصله درخور توجهی به مرحله تألیف و درنهایت چاپ رسیده است.

مخاطبان و خوانندگان عزیز باید توجه داشته باشند که مراقبت از بهترین و گران‌بهاترین موهبت الهی یعنی سلامتی جسم و جان لازم و ضروری است و یک تکلیف عقلی و شرعی محسوب می‌شود که برای ادای این فریضه باید زحمت مطالعه کتب بهداشتی را بر خودمان روا بداریم و در عملیاتی کردن این رهنمودها حداکثر تلاش خود را داشته باشیم.

کتاب حاضر تقدیم می‌شود به تمام بزرگوارانی که برای سلامت جسم و جان خود و دیگران از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. تقدیم می‌شود به دوستانی که در هر مرحله از طب سنتی فعالیت می‌کنند یعنی از مطالعات اولیه بر گیاهان دارویی و یافتن مواد اولیه آنها در دامن طبیعت تا مرحله عرضه مستقیم داروها، نسخه‌ها و گاهار و سایر اقلام طبیعی دارویی به نیازمندان، حضور دارند و امید است این راهنمای عینی و عملیاتی برای آنان و نیز در پیشبرد اهداف درمانی قلمداد شود.

دکتر امیر محمدزاده