

زایمان فیزیولوژیک و بدون درد

سرفصل معرفی شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای رشته مامایی

گردآوری

دکتر سیما نظری

Ph.D بهداشت بارون

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد تهران

شرکت گلپان نشر

زایمان فیزیولوژیک و بدون درد

گردآوری

دکتر سیما نظریور

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد ورامین پیشوا

نام کتاب: زایمان فیزیولوژیک و بدون درد

اشر گلبنان نشر با همکاری قاضی جهانی

ویراست: لیلیاقلی زاده

موضوع: حسی حلد: حسن روشنائی

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف نگار

شماره: ۱۴۰۰ - ۱۲۰

نوبت چاپ: نخست، ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۹۶-۱۵-۲۲۱-۰

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان



لطفاً از سایت انتشارات گلبنان به نشانی زیر دیدن فرمایید

www.golbanpub.com

دفتر مرکزی: مقابل دانشگاه تهران، خیابان ۱۲ فروردین، نبش شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۶، واحد ۴، تلفن: ۴۱-۶۶۹۵۰۶۴۰

think different

قابل توجه خریداران گرامی کتابهای انتشارات گلبن

همانطور که در جلد کتاب ملاحظه می‌کنید، انتشارات گلبن برای هر یک از آثار منتشره خود یک بارکد اختصاصی در نظر گرفته است. این بارکدهای اختصاصی دارای کدهای امنیتی است که ضمن اینکه اصالت کتاب خریداری شده شما را تضمین می‌کند، دارای مزیت‌هایی نیز برای خریداران محترم است.

در این بارکدهای اختصاصی شما اعدادی را ملاحظه می‌کنید که هر کدام دارای رمزینته‌هایی قابل شناسایی برای سیستم امور انفورماتیک و مشتریان شرکت گلبن نشر هستند.

کسانی که این کتابها را خریداری می‌کنند می‌توانند با پاک کردن پوشش شماره PIN و ارسال عدد ۱۶ رقمی آن از طریق پیامک به شماره ۱۰۰۰۶۶۹۵۰۶۴۰، ضمن ثبت خرید کتاب به نام خود در قرعه کشی فصلی این انتشارات نیز شرکت نمایند.



نشر نور

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

: نظر پور، سیما، ۱۳۴۷-، گردآورنده

: زایمان فیزیولوژیک و بدون درد/ گردآورنده: سیما نظر پور.

: تهران: گلبن نشر؛ تبریز: قاضی جهانی، ۱۳۹۵.

: ۱۱۸ص.

: 978-964-150-221-0

: فیبا

: زایمان

: زایمان طبیعی

: RG۶۶۱/۲۱۳۹۵

: ۶۱۸/۴۵

: ۳۹۸۶۱۱۱

مقدمه مؤلف

در مسیر زندگی هرگز نمی‌افتم به چاه با چراغ دین و دانش که بشر بینا شود

زایمان فرآیندی فیزیولوژیک است و مطالعات متعدد نشان داده است که ۸۵ درصد زایمان‌های طبیعی نیاز به مداخله پزشکی ندارد و فقط با آرایه آموزش به مادران و مراقبت و پایش آنان طی انجام زایمان، این روند فیزیولوژیک و طبیعی به سلامت سپری می‌گردد. آنچه مسلم است انتخاب صحیح روش زایمان به تنهایی بر سلامت مادر و نوزاد تأثیرگذار باشد. از آنجا که طبیعت زایمان درد است، واکنش مادران نسبت به درد زایمان متفاوت بوده و این مسئله تحت تأثیر عواملی مانند فرهنگ، احساس ترس و نگرانی، تجربه زایمان قبلی، میزان آمادگی برای بچه‌دار شدن و حمایت همسر نیز می‌باشد. هرگونه اقدام در کاهش احساس ناخوشایند از این امر فیزیولوژیک می‌تواند در ترویج زایمان طبیعی و کاهش عوارض سزارین مفید باشد.

بر همین اساس وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی کشور، بر انجام زایمان طبیعی بعنوان امری فیزیولوژیک و طبیعی و ارائه روش‌های غیردارویی کاهش درد، اداره سلامت مادران تأکید می‌نماید. در کتاب حاضر که بر اساس سرفصل درس «آمادگی برای زایمان» زایمان فیزیولوژیک» دانشجویان رشته مامایی آماده گردیده است سعی شده تا با استفاده از معتبرترین منابع مجموعه‌ای قابل استفاده جهت معرفی روش‌های آمادگی برای زایمان و نیز روش‌های کاهش درد در زایمان تهیه گردد تا برای دانشجویان عزیز کشورمان مفید باشد.

در انتها لازم می‌دانم که از کلیه کسانی که در تهیه این کتاب ما را یاری نمودند و نیز از آقای دکتر قاضی جهانی و پرسنل محترم انتشارات گلبان که در انتشار این کتاب اقدام نموده‌اند تشکر و قدردانی نمایم.

فهرست

۷	تطابق با حاملگی.....
۱۳	آموزش‌های دوران بارداری.....
۱۹	درد.....
۲۳	تکنیک‌های غیردارویی در کاهش دردهای زایمان.....
۲۹	روش‌های آمادگی برای زایمان.....
۶۳	روش‌های دارویی کاهش درد زایمان.....
۵۵	برنامه‌ریزی برای زایمان.....
۶۱	نقش همراه در طب زایمان.....
۶۷	زایمان فیزیولوژیک.....
۹۱	پویایی گروه و مدیریت ذهن.....
۹۵	منابع.....