

۱۴۳۰۸۲۱

به نام خداوند جان و خرد

راهنمای ورود به اول دبیرستان

www.ketab.ir

- ۶ تقدیم به تو / اهدای کتاب از طرف مدیر مدرسه
- ۸ الماس‌های درخشان / پیش‌گفتار
- ۱۰ سازدهای که دیگر کوچولو نیست! / ۱۰ نکته از دنیای نوجوانی
- ۱۶ دو قلوها روی پل / داستان - قسمت اول
- ۱۸ جوگیر نشوید!
- ۲۰ چراغ‌ها را روشن کنید! / ۱۰ نکته درباره‌ی دوره‌ی متوسطه‌ی اول
- ۲۴ بخش خوشمزه‌ی راه / داستان - قسمت دوم
- ۲۶ صعود به قله‌ی درس‌ها! / ۱۰ نکته برای شناخت عوامل موفقیت تحصیلی
- ۳۰ اُفتی نشوید!
- ۳۲ نگو نمی‌شه! / ۱۰ نکته برای آگاهی و پیش‌گیری از خطرات تحصیلی
- ۳۵ از کودکی تا نوجوانی
- ۳۶ مرا دوست ندارند! / داستان - قسمت سوم
- ۴۰ خانه‌تکانی درسی! / ۱۰ نکته برای آشنایی با فوت‌وفن‌های درس خواندن
- ۴۴ بدون برنامه، گم می‌شوی! / ۱۰ نکته برای طراحی و اجرای برنامه‌ی هفتگی (راهنمای برنامه‌ریزی)
- ۴۸ راز بزرگ! / داستان - قسمت آخر
- ۵۲ زیاد، اما شیرین و متنوع / ۱۰ نکته برای آشنایی با مواد درسی - ساعات تدریس هفتگی پایه‌ی هفتم
- ۵۵ توصیه‌های یک مادر و پدر به فرزند نوجوان
- ۵۶ چند نوع ارزشیابی / دانستنی‌هایی از آئین‌نامه‌ی ارزشیابی تحصیلی و تربیتی دوره‌ی متوسطه‌ی اول
- ۵۸ تمرین‌های امروز برای زندگی فردا / ۱۰ نکته‌ی راهنما برای استفاده‌ی بهینه از فرصت نوجوانی
- ۶۲ خودت را بسنج! / ۱۰ نکته برای ارزیابی موفقیت در نوجوانی
- ۶۴ زنگ آزمون / آزمون تشخیص موفقیت در دوره‌ی متوسطه‌ی اول
- ۶۷ گنج نوجوانی / ۱۰ نکته‌ی چکیده برای پیشرفت و موفقیت
- ۶۸ شما هم همراهی کنید / سخنی با مدیران، دبیران، مربیان و والدین
- ۷۲ توصیه‌های انضباطی مدرسه

الماس‌های درخشان

پیش‌گفتار

وقتی سر روزهای میانی خرداد ماه همین امسال، یعنی حدود چند ماه پیش، امتحانات پایه‌ی ششم شما به پایان رسید و وارد تعطیلات فراوانی مدت تابستانی شدید، آیا می‌دانستید قرار است در این ۳ ماه و چند روز، چه اتفاق مهمی در زندگی‌تان رخ دهد؟

نگویید که نمی‌دانید؛ نه هم آن است که اتفاق مهم از دید شما چه بود. برای مثال، ممکن بود اتفاق مهم برای بعضی از شما، وفای به عهد پدلتان در خرید دوچرخه یا رایانه‌ای بود که قولش را داده بود و بالاخره خرید. یا ممکن بود برای تعدادی از شما، اتفاق مهم شرکت در برنامه‌های ورزشی و هنری مهیجی بود که دوست داشتید در آن‌ها شرکت کنید و به هر ترتیبی هم شرکت کرد. سفر به شهری دیگر و ۲۰-۱۰ روزی ماندن لذت‌بخش در خانه‌ی عمو، دایی و خاله، تمام کردن تمامی ۳۰ جلد کتابی که از نما، نگار، مدرسه یا نمایشگاه عمومی کتاب شهرتان خریده بودید، سفر به قصد زیارت امام‌رضا(ع) یا رفتن به شهرها و روستای تاریخی، تفریحی و خوش آب‌وهوای کشورمان و ده‌ها اتفاق مهم دیگر می‌توانست در ذهن همه‌ی شما وجود داشته باشد.

ولی آن اتفاق مهمی که قرار بود به یکباره برای همه‌ی شما رخ دهد، گذر از مرحله‌ی «کودکی» به «نوجوانی» و بزرگ‌شدن در عرض ۳ ماه و چند روز بود. یعنی کافی بود از خرداد که کلاس ششمی بودید و همه، شما را کودکی بیش نمی‌دانستند، فقط ۳ ماه و چند روز بگذرد تا همه، شما را «نوجوانی عاقل و بالغ» بدانند، به همین راحتی. علاوه بر این، از محلی به نام «دبستان» که مکانی برای کودکی کردن، بازی‌های ساده و کارهای کودکانه معمول است، قرار بود به مکانی به نام «دبیرستان» بروید که خود به خود نشانگر بزرگی، متانت، عقل و درایت و پای نداشتن در جای پای آدم‌بزرگ‌هاست. البته همه‌ی انسان‌ها، در صورتی انسانی سالم و قابل قبولی هستند که «شخصی کودکی»، «هیجان نوجوانی» و «درایت جوانی و میان‌سالی» را تا آخر عمر به همراه داشته باشند و کودک درون‌شان همواره در جست‌وجوی باشد.

پس اجازه بدهید ما مؤلفان کتاب حاضر، جزو اولین کسانی باشیم که این اتفاق مهم زندگی، یعنی گذر از کودکی به نوجوانی و جابه‌جایی‌تان از دبستان به دبیرستان را به شما تبریک بگوییم و چون معمولاً تبریک خشک و خالی از سوی

شما نوجوانان - یادتان باشد کودکی پشت دروازه‌های خرداد و ششم‌موند، شما دیگر نوجوان هستید- پذیرفته نمی‌شود، همراه با این تبریک، کتاب حاضر را به مثابه هدیه‌ای خدمت‌تان تقدیم کنیم.

ما مؤلفان «راهنمای ورود به اول دبیرستان / ۱۰۰ نکته‌ی کاربردی به همراه خواندنی‌های دیگر برای دانش‌آموزان پایه‌ی هفتم» در این کتاب کوشیده‌ایم راهنما و مشاور مکتوب شما در گذر از کودکی به نوجوانی و تغییر محل تحصیل باشیم. به همین منظور، سعی کرده‌ایم برای راحتی شما در خواندن کتاب، آن را از حالت خشک خارج و علاوه بر نکته-نکته آوردن توصیه‌ها و نکاتی که دوست داریم شما آن‌ها را یاد بگیرید و به کار ببندید، از داستان، کاریکاتور، تصویرسازی و جملات کوتاه نیز استفاده کنیم. البته ممکن است مسئولان دبیرستانی که شما در آنجا مشغول به تحصیل شده‌اید هم، برنامه‌ها و توصیه‌هایی به غیر از آن چه که در کتاب آمده است، داشته باشند؛ خواهش ما این است که به آن‌ها هم توجه کنید.

کتابی که آن را می‌خوانید، پیش از این با شنی که اندکی با محتوای فعلی فرق داشت، به‌وسیله‌ی حداقل ۶۰ هزار نفر از همسالان‌تان خوانده شد و خوشبختانه اغلب سنجید و مورد تأیید قرار گرفت.

برای آن که با محتوای کتاب آشنا شوید، در سوست ما این است که ابتدا نگاهی گذرا به فهرست ببینید و به طور اجمالی، کل کتاب را ورق بزنید. آن گاه کتاب را بر اساس بدال مطالب مطالعه کنید.

برایتان آرزوی موفقیت می‌کنیم. دوره‌ی نوجوانی، دوره‌ی شیرینی است، قدرش را بدانید تا به نرمی و لطافت از این دوره، وارد جوانی شوید. خیلی دور نیست، جوانی هم، در چشم بر هم زنی فرا خواهد رسید.

نوجوانی زیباست

مثل یک شاخه‌ی گل

مثل پرواز پرنده

نوجوانی، فصل زیبای به خود آمدن است

فصل دیدن، شنیدن، گفتن، یاد گرفتن

نوجوان! کاش بدانی که چقدر کوتاه است این نسیم سحری

نوجوان خوب بدان، ارزش تو مثل زر است

مثل الماس در خشان، در دل آن کوه بلند...

مثل الماس بدرخشید:

م. مجدفر / ا. اصلانی / ل. سلیقه‌دار