

مشاوره در مامائی

(جلد اول)

تألیف و گردآوری

دکتر کتابون وکیلان (دکتری بهداشت باروری، دانشیار، عضو هیات علمی، دانشگاه اراک)

فریبا فرخی (کارشناس ارشد مشاوره در مامائی)

مینا چیدری (کارشناس ارشد مشاوره در مامائی)

سرشناسه	: وکیلان، کتابون، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: مشاوره در مامایی/تالیف و گردآوری کتابون وکیلان، فریبا فرخی، مینا چیدری.
مشخصات نشر	: اراک: کتاب ونوس، ۱۳۹۸ -
مشخصات ظاهری	: ج۲: جدول.
شابک	: دوره: ۷-۳۹-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸؛ ج ۱: ۰-۳۸-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸؛ ج ۲: ۳-۴۰-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: فهرست نویسی بر اساس جلد دوم، ۱۳۹۸.
مندرجات	: ج. ۲. مشکلات خاص مامایی.
موضوع	: مامایی
موضوع	: Midwifery
موضوع	: مشاوره
موضوع	: Counseling
شناسه افزوده	: فرخی، فریبا، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	: چیدری، مینا، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸ م ۵/۸۰/۸۵۰ RG۹۵۰
رده بندی دیویی	: ۶۰۱/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۲۱۵۰



انتشارات کتاب ونوس

مشاوره در مامایی - جلد اول

تألیف و گردآوری: دکتر کتابون وکیلان، مینا چیدری، فریبا فرخی

نوبت چاپ: اول / ۳۹۸

مدیر تولید: فائزه حمیدی

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک دوره: ۷-۳۹-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸، شابک جلد ۱: ۰-۳۸-۶۱۸۴-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۴۹۹۰۰ تومان

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است.
هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش:

- دفتر مرکزی: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر، مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۰۸۶-۳۲۲۴۶۳۵۷
- فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲، تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸-۶۶۹۷۶۶۹۹
- فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴-۶۶۴۹۲۷۸۶
- فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸، تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷
- فروشگاه ۴: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴
- فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهرویر جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۳۶۵۸۸
- فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶-۳۲۲۳۶۸۳۳
- و کتاب فروشی های معتبر سراسر کشور

مقدمه

مشاوره در مامائی رشته‌ای است که از سال ۱۳۹۲ در ایران تاسیس شده است. هدف این برنامه تربیت نیروی انسانی آگاه، برنامه‌دو و متعهد بود که در بخش مشاوره و راهنمایی در حیطهٔ مامائی و ارجاع به موقع مراجعین برای دریافت خدمات تخصصی‌تر انجام نمایند. کتاب حاضر که توسط متخصصین این رشته گردآوری شده است مجموعه‌ای از نیازهای مشاوره‌ای در این رشته است که از منابع گوناگون کتاب‌ها و مقالات جمع‌آوری شده است که بتواند سرفصل تخصصی این رشته را پوشش دهد در جلد اول این کتاب مخاطب با مراحل و گام‌های مشاوره و همچنین مشاوره در دوران بارداری، زایمان و پس از زایمان و شیردهی آشنا می‌شود. عدم وجود کتاب تخصصی در مشاوره مامائی ما را بران داشت تا بتوانیم یک منبع مناسب را جامع برای این رشته فراهم آوریم. نویسندگان اگر چه زحمات زیادی در زمینه گردآوری مطالب کرده‌اند، اما برای رسیدن به هدف اصلی این رشته که همانا انجام مشاوره‌های دقیق و اصولی در تمام زمینه‌های مامائی باشند هنوز فرسنگ‌ها راه در پیش خواهیم داشت.

فهرست مطالب

۱	فصل اول: فرایند، اصول و مهارت‌های مشاوره
۲	فرآیند مشاوره.....
۴	اصول مشاوره در سلامت جسمی و روانی.....
۴	انعکاس به خود.....
۴	همدلی و احترام.....
۶	تعامل ترغیبی.....
۶	تشکیل و شناخت توانایی و دانش کنونی.....
۶	حل مسئله اشتراکی.....
۷	رسیدن به نیازهای مشخص.....
۷	ارتباط دوطرفه.....
۸	گوش دادن فعال.....
۹	انعکاس محتوا.....
۱۰	انعکاس احساس.....
۱۰	توجه به خود.....
۱۱	سکوت.....
۱۲	سؤال پرسیدن.....
۲۰	خلاصه‌سازی.....
۲۱	تسهیل.....
۲۳	منابع.....
۲۵	فصل دوم: بافت، زمینه مشاوره و محیط مشاوره
۲۶	زمینه مشاوره.....
۲۶	حساسیت فرهنگی.....
۲۶	شرایط اقتصادی.....
۲۷	زمینه‌های اجتماعی و فرهنگی.....
۳۰	نقش‌های جنسیتی.....

۳۰	نمونه‌های نقش‌های جنسیتی
۳۱	مواردی از نابرابری جنسیتی
۳۲	تأثیر نقش‌های جنسیتی بر روی سلامت
۳۳	فرایند تصمیم‌گیری خانه
۳۷	مشاوره زوج
۳۸	مشاوره بر محوریت جنس
۴۰	قابل توجه مدد کاران کار گروهی
۴۰	بررسی پیشرفت
۴۱	ایجاد محیط جهت مشاوره
۴۴	حریم خصوصی و رازداری
۴۵	ابزارهای کمک‌کننده در مشاوره
۴۶	کمک‌های دیداری
۴۷	گزارشات مبتنی بر خود
۴۷	نقش گزارشات در مشاوره
۴۸	ابزارهای برنامه‌ریزی شده
۴۸	جلسات گروهی
۵۱	منابع

فصل سوم: مشاوره در بارداری

۵۳	چه چیزی یاد می‌گیریم؟
۵۵	توصیه‌هایی برای مراقبت از خود در بارداری
۵۷	برقراری ارتباط در گروه‌ها
۶۱	منابع

فصل چهارم: مشاوره علائم خطر در بارداری

۶۳	چه مهارت‌هایی بهبود می‌یابند؟
۶۳	علائم خطر و مشکلات
۶۳	علائم خطر در دوران بارداری
۶۵	مشاوره زمانی موفق است که زن باردار
۶۶	درگیر کردن همسر در مراقبت قبل از تولد
۶۶	منابع

فصل پنجم: حمایت در مدت لیبر و زایمان

۶۸	حمایت از نقش همراه در زمان تولد
۷۰	برقراری ارتباط
۷۱	تشویق جهت مراقبت از خود
۷۲	صحبت با زن باردار
۷۳	حمایت کردن و دادن اطمینان دوباره
۷۴	تکنیک‌های تنفسی در مدت لیبر و زایمان
۷۵	رایحه درمانی

۷۵	 رازداری و حفظ حریم خصوصی
۷۶	 منابع

۷۹..... فصل ششم: برنامه‌ریزی برای زایمان و مواقع اضطراری

۸۰	 تعریف یک همراه با مهارت
۸۰	 برنامه زایمان در شرایط اضطراری چیست؟
۸۰	 آماده‌سازی یک برنامه زایمان و زایمان در مواقع اضطراری - سؤالات برای پرسش
۸۲	 مهارت‌هایی برای برنامه‌ریزی
۸۲	 پرسیدن سؤالات
۸۴	 مقدمات زایمان در منزل
۸۵	 نشانه‌های لب
۸۶	 منابع

۸۷..... فصل هفتم: مشاوره به زنان

۸۷	 مراقبت‌های پس از زایمان
۸۸	 دلبستگی مادری
۸۹	 دلبستگی پدری
۹۰	 معاینه مادر و نوزاد پس از زایمان
۹۱	 فراهم آوردن مراقبت کافی در منزل
۹۱	 مشاوره تغذیه
۹۲	 علائم خطر پس از زایمان
۹۲	 افسردگی
۹۳	 حمایت از زنان افسرده
۹۴	 مراقبت از نوزاد
۹۵	 آموزش تعویض پوشک نوزاد
۹۶	 مراقبت از بند ناف
۹۶	 حمام کردن نوزاد
۹۷	 شروع حمام کردن با آرامش مادر
۹۷	 واکسیناسیون نوزاد
۹۸	 علائم خطر نوزاد
۹۹	 مرگ نوزاد
۱۰۰	 مراقبت از اپی زیاتومی
۱۰۱	 منابع

۱۰۳..... فصل هشتم: مشاوره شیردهی

۱۰۳	 شیردهی
۱۰۴	 فواید شیردهی برای مادر و نوزاد
۱۰۴	 خطرات عدم شیردهی
۱۰۵	 روش ارتباط پوست به پوست و شیردهی

۱۰۵	چند مورد از فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد پس از تولد
۱۰۵	هنگام برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد، پوشش آنها چگونه باشد؟
۱۰۵	در طول مدت تماس سلامت نوزاد را چگونه باید ارزیابی کنید؟
۱۰۶	مدل شیردهی
۱۱۱	ارتباط خوب زمانی اتفاق می افتد که کودک
۱۱۱	شیردهی انحصاری
۱۱۳	حمایت در شیردهی
۱۱۴	معیارهای اثر متقابل شیردهی
۱۱۴	خروجی
۱۱۶	وزن گیری یا از دست دادن وزن
۱۱۷	برقراری شیردهی، به منظور تغذیه نوزاد کم وزن یا بیمار
۱۱۷	برای برطرف سازی علائمی نظیر احتقان پستان و یا نشت شیر از پستان در محل کار
۱۱۸	به منظور حفظ سلامتی پوست نوک پستان
۱۱۸	شیر دوش ها
۱۱۸	شیردوش با مخزن لاستیکی
۱۱۸	شیر دوش سرنگی
۱۱۹	نحوه استفاده از شیردوش سرنگی
۱۱۹	روش بطری گرم برای دوشیدن شیر
۱۲۰	روش بطری گرم
۱۲۱	علائم و نشانه های رفلکس خروج شیر
۱۲۱	مشاهدات با تمرکز بر شیرخوار
۱۲۲	مشاهدات با تمرکز بر مادر
۱۲۲	دلایل روحی
۱۲۲	دلایل بیولوژیکی
۱۲۳	راهکارهای افزایش رفلکس خروج شیر
۱۲۳	روش های حرارتی
۱۲۳	روش های روانی
۱۲۳	موارد دیگر
۱۲۴	تحریک رفلکس اکسی توسین (اقدامی که سبب رگ کردن پستان مادر می شود)
۱۲۴	چگونگی تحریک رفلکس اکسی توسین
۱۲۵	خروج ناگهانی شیر فوق العاده فعال
۱۲۶	شکست اولیه شیردهی
۱۲۶	تولید شیر ناکافی
۱۲۸	علائم اطمینان و نگرانی از تولید شیر در پستان
۱۲۸	علائم مطمئن کننده
۱۲۸	نشانه های نگران کننده
۱۲۹	تولید زیاد شیر
۱۲۹	شیردهی مجدد
۱۲۹	ارزیابی

۱۳۰	حمایت برای شیردهی زودرس و / یا کودک با وزن هنگام تولد کم
۱۳۰	حمایت برای شیردهی در دوقلوها
۱۳۰	توصیه‌هایی به زنانی که شیردهی انجام نداده‌اند
۱۳۱	مادرانی که اچ‌ای وی مثبت هستند
۱۳۱	توصیه‌هایی برای تغذیه کودک در زنان اچ‌ای وی مثبت
۱۳۱	مشکلات پستان و نوک سینه
۱۳۱	نوک پستان فرو رفته و فرو رفته کاذب
۱۳۲	استراتژی‌های معالجه و درمان
۱۳۳	راه‌حل‌های غیر مؤثر
۱۳۳	زخم نوک پستان
۱۳۴	درد نوک پستان
۱۳۴	سؤالاتی در ارتباط با درد نوک پستان
۱۳۴	صدمه و آسیب در نوک پستان
۱۳۵	علل درد و یا آسیب در نوک پستان
۱۳۵	پیدا کردن نادرست نوک پستان یا تغییر مکان نادرست کودک
۱۳۷	زخم و درد نوک پستان
۱۳۷	استراتژی‌های مدیریت کلینیکی
۱۳۷	انواع مدیریت زخم نوک پستان
۱۳۷	استراتژی پیشگیری
۱۳۸	پیشگیری
۱۳۸	استراتژی‌های پیشگیری‌کننده مؤثر
۱۳۸	استراتژی‌های درمان
۱۳۹	احتقان
۱۴۱	ماستیت
۱۴۱	توصیف و اتیولوژی
۱۴۱	فاکتورهای خطر
۱۴۲	علائم و آثار بالینی
۱۴۲	استراتژی پیشگیری و درمان
۱۴۳	معالجه و ماستیت
۱۴۴	آبسه پستان
۱۴۴	استراتژی‌های پیشگیری و درمان
۱۴۵	برفک / کاندیدازیس
۱۴۶	علائم و آثار بالینی
۱۴۶	استراتژی‌هایی جهت پیشگیری و درمان
۱۴۸	گالاکتوسل
۱۴۹	منابع

۱۵۱	فصل نهم: مشاوره تنظیم خانواده
۱۵۳	فواید استفاده از تنظیم خانواده و فاصله گذاری بین تولدها
۱۵۴	مشاوره تنظیم خانواده پس از سقط

۱۵۴	همسر.....
۱۵۵	زنان با شرایط ویژه.....
۱۵۶	کمک به زنان جهت انتخاب روش‌های صحیح پیشگیری از بارداری.....
۱۵۸	به طور کلی در مشاوره تنظیم خانواده.....
۱۵۸	مروری بر مراحل مشاوره تنظیم خانواده.....
۱۵۸	مشاوره روش خاص.....
۱۵۹	یک نوع طبقه‌بندی مشاوره.....
۱۵۹	فکر می‌کنید مشاوره فردی چه زمانی مفید باشد؟.....
۱۶۳	منابع.....

۱۶۵	فصل دهم: ارتباط با جامعه
۱۶۵	ارتباط با جامعه.....
۱۶۶	فواید پیوستن سیستم خدمات بهداشتی و جامعه به یکدیگر.....
۱۶۶	راه‌هایی برای کار کردن سیستم خدمات بهداشتی و جامعه با یکدیگر.....
۱۶۷	نقش‌های گوناگون در جامعه.....
۱۶۷	ارتباط با رهبران جامعه.....
۱۶۸	همکاری با گروه‌های جامعه.....
۱۶۹	ارتباط با ماماهاى سنتی و اطباء سنت.....
۱۷۲	منابع.....

۱۷۳	فهرست منابع
-----	--------------------------