

۱۵۹۴۱۹۹

به نام خداوند جان و خرد

فیزیوتراپی در بارداری

مؤلفین:

فیزیوتراپیست پریسا ارزانی
(دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی)

فیزیوتراپیست فاطمه رحیمی
(دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی)

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۷

سرشناسه : ارژانی، پریسا، ۱۳۶۸.

عنوان و نام پدیدآور : فیزیوتراپی در بارداری و زایمان / مؤلفین : پریسا ارژانی - فاطمه رحیمی.

مشخصات نشر : تهران : ستایش هستی : ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۲۶۱ ص.: مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۵۴-۷

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : زنان -- بیماری‌ها -- فیزیوتراپی

موضوع : Women - Diseases - Physical Therapy

موضوع : بارداری -- عوارض و عواقب -- درمان جایگزین

موضوع : Pregnancy Complications - Alternative Treatment

سناسه افزوده : رحیمی، فاطمه

رده بندی کتبی : ۳۱ / ۹۴ الف / ۷۰۱ RM

رده بندی دیسی : ۶۱۸.۰۰۲۰۸۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۶۶



فیزیوتراپی در بارداری و زایمان

مؤلفین : پریسا ارژانی - فاطمه رحیمی

ناشر : ستایش هستی

صفحه آرایی : مؤسسه پگاه (مریم قربانی)

چاپ و صحافی : مؤسسه پگاه

قطع : وزیری

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۷

شمارگان : ۱۰۰۰

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۵۴-۷

قیمت : ۳۳۰۰۰ تومان

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۲۲۹۰۱۹۵۴-۲۲۹۰۱۹۵۶)

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی

سفارش آنلاین (ارسال به سراسر ایران) : WWW.MOHSENIBOOK.COM

به نام خداوند خالق مهر و مادر

بارداری تجربه‌ای خاص در دوران زندگی هر زن می‌باشد که همراه با احساسات گوناگون ترس، شادی، درد و لذت است. سلامت مادر در این دوران علاوه بر اینکه بر سلامت جنین نقش مستقیم دارد بر سلامت فرزند وی در تمام طول عمرش نیز تأثیر به سزایی دارد.

بارداری با مشکلاتی که مادر همراه است که می‌توان به حالت تهوع، یباز، خواب‌آلودگی، تغییر خلق و خو، گرفتگی عضلانی، درد، ورزش، سر دل و... اشاره کرد. در طی بارداری سیستم‌های فیزیولوژیک بدن زن دچار تحولاتی می‌شوند که از این بیارت، نورمونی، جسمی و روانی این دوران نشأت می‌گیرند. یکی از سیستم‌های فیزیولوژیک مهم بدن سیستم حرکتی است که فیزیوتراپیست‌ها به عنوان مسئولین سلامت حرکت در جامعه می‌توانند با ایفای نقش خود از درد و ناراحتی مادر در این دوران مهم بکاهند و به بهبود عملکرد و انجام فعالیت‌های روزمره وی کمک نمایند تا دوران بارداری بهتری را سپری کند. همچنین طی کردن دوران بارداری مطلوب، مادر و سایر اعضای خانواده را در انتخاب روش مناسب زایمان یاری می‌دهد و فرد در مدت زمان کوتاه تر و با عوارض کمتر به نقش‌های قبلی خود باز می‌گردد.

فیزیوتراپیست‌ها در چهار مرحله پیش از بارداری، بارداری، زایمان و پس از زایمان نقش فعالی در تیم مراقبت از مادر و نوزاد ایفا می‌کنند. از آن‌جا که طی جستجو منبعی کامل و جامع در حیطه فیزیوتراپی بارداری و زایمان یافت نشد مولفین این کتاب بر آن شدند تا با تالیف این کتاب ادای دینی هر چند کم‌پایه در راه توسعه علمی فیزیوتراپی در جهت خدمت به نظام سلامت انجام دهند.

پریسا ارزانی

زمستان ۱۳۹۶

نشانی پست الکترونیکی: Parisa_arzani@yahoo.com

فهرست مطالب

فصل اول: آناتومی لگن و تغییرات آن حین بارداری.....	۷
فصل دوم: فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان و تغییرات فیزیولوژیک بدن حین بارداری.....	۳۳
فصل سوم: تغذیه در دوران بارداری.....	۵۵
فصل چهارم: ملاحظات دارویی در دوران بارداری.....	۶۹
فصل پنجم: کلاس های آ ررسی دوران بارداری.....	۸۱
فصل ششم: فیزیوتراپی در دوران بارداری.....	۱۰۳
فصل هفتم: فیزیوتراپی حین زایمان زایمان طبیعی.....	۱۲۳
فصل هشتم: فیزیوتراپی بعد از زایمان.....	۱۹۳
فصل نهم: بارداری در ورزشکاران.....	۲۱۷
فصل دهم: بارداری در گروه های خاص.....	۲۲۹
منابع.....	۲۵۹