

کتاب جامع احیای قلبی ریوی در

بکفین، کودکان، نوزادان و مادران باردار

مولفان :

مریم جنت المکان

کارشناس ارشد پرستاری، گرایش داخلی جراحی، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

کامران وفائی ده باغی

کارشناس ارشد پرستاری، گرایش مراقبت های ویژه، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

پریچهر نوری

شناس ارشد مشاوره در مسایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

فیروز حاتمی حاجی آبادی

کارشناس ارشد مدیریت، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

افسانه فتحی

شناس ارشد پرستاری، گرایش اطفال، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

ندا ساعدپناه

کارشناس ارشد مدیریت، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

زهرا عبد الملکی

کارشناس پرستاری، واحد توسعه تحقیقات بالینی بیمارستان امام رضا (ع)،
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

عنوان و نام پدیدآور	: کتاب جامع احیای قلبی ریوی در بالغین، کودکان، نوزادان و مادران باردار/ مولفان مریم جنت‌المکان... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: گروه آموزشی مدرس: سنجش و دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۶ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۰۴۵-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفان مریم جنت‌المکان، کامران وفائی‌ده‌باغی، پریچهر نوری، فیروزه حاتمی‌حاجی آبادی، افسانه فتحی، ندا ساعدپناه، زهره عبدالملکی.
موضوع	: احیای قلبی و ریوی -- دستنامه‌ها
موضوع	: CPR (First aid) -- Handbooks, manuals, etc
موضوع	: مراقبت‌های ویژه (پزشکی) -- دستنامه‌ها
موضوع	: Critical care medicine -- Handbook, manuals, etc
شناسه افزوده	: جنت‌المکان، مریم، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره	: RC۸۷/۹/ک۲۰۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۶۱۶.۰۳۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۸۲۲۴



عنوان: کتاب جامع احیای قلبی ریوی در بالغین، کودکان، نوزادان و مادران باردار
مولفان: مریم جنت‌المکان، کامران وفائی‌ده‌باغی، پریچهر نوری، فیروزه حاتمی‌حاجی آبادی، افسانه فتحی
ندا ساعدپناه، زهره عبدالملکی
ناشر: گروه آموزشی مدرس، سنجش و دانش
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
صفحه آرای: مهدیه مخبری
طراح جلد: مهتاب دوستی
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۳۵۰.۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی برای مؤلف محفوظ می‌باشد

www.rezomephd.ir

www.sanjesh.ir

پیشگفتار

باعثاً - به لطف خداوند متعال، با تألیف این کتاب برآن شدیم که احیای قلبی ربوی در بالغین، نوجوانان و مادران باردار را مورد بحث قرار دهیم. در این کتاب سعی شده است با رسی احیای قلبی ربوی استاندارد، امکان استفاده برای دانشجویان و شاغلین در مراکز درسی را جهت انجام صحیح و اصولی این مهم فراهم آورد. امید است مفید واقع گردد.

من الله التوفیق

از طرف مولفان

www.ketab.ir

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول	۱
حمایت حیاتی پایه کودکان	۱
مقدمه	۲
پیشگیری از ایست قلبی - ریوی	۴
ABC یا CAB	۴
توانی مراحل BLS برای امدادگران غیر حرفه‌ای	۶
ایمنی امدادگر و قربانی	۶
نیاز به CPR را ارزیابی کنید	۶
پاسخ دهی را بررسی کنید	۶
تنفس را بررسی کنید	۷
ماساژ قفسه سینه را شروع کنید	۷
راه هوایی را باز کنید و تهویه را انجام دهید	۱۱
ماساژ قفسه سینه و تنفس را هماهنگ کنید	۱۳
سیستم پاسخ دهی اورژانس را فعال کنید	۱۳
توانی BLS برای کارکنان بهداشتی و سایر افرادی که برای CPR با دو امدادگر آموزش دیده اند	۱۵
نیاز به CPR را بررسی کنید (مربع ۱)	۱۵
بررسی نبض (مربع ۳)	۱۵
تنفس ناکافی همراه با نبض	۱۶
برادیکاردی با خون‌رسانی ضعیف	۱۶
ماساژ قفسه سینه (مربع ۴)	۱۷
تهویه (مربع ۴)	۱۸
دیفیبریلاسیون (مربع ۶)	۱۹
CPR تنها به وسیله دستها (ماساژ به تنهایی)	۲۰
وسایل کمکی برای نفس دادن وسایل محافظتی	۲۱

۲۱	تهویه ب - ماسک (کارکنان بهداشتی)
۲۳	موارد استفاده
۲۴	تهویه ب - ماسک به صورت دو نفره
۲۵	پرهواش معده و فشار دادن کریکونید
۲۶	اکسیژن
۲۷	ماسک اکسیژن
۲۷	کانولا بینی
۲۸	انسداد هوایی با جسم خارجی (خفگی)
۲۸	ایبیدمیو و تشخیص
۲۹	برطرف FBAO
۳۰	موقعیت ایمنی در
۳۰	کودکان مبتدیه منبهاج برمار خاص
۳۱	بخش های پیشرفته
۳۱	تهویه ای تراکئوستومی یا استوما
۳۲	تروما
۳۳	غرق شد
۳۴	کیفیت P
۳۵	منابع
۳۶	خودآزم
۳۸	فصل دوه
۳۸	حمایت ب پیشرفته کودکان
۳۹	مقدمه
۴۱	ملاحظه BLS طی PALS
۴۲	بیماران ت پایش
۴۳	نارسایی رسی
۴۴	شوگ
۴۶	راه هوا

۴۷	ماسک لارنزیال (LMA)
۴۷	اکسیژن
۴۸	پالس اکسی متری
۴۹	تهویه با بگ - ماسک
۴۹	موارد احتیاط
۵۰	تهویه دو نفره با بگ - ماسک
۵۱	پرها شدن معده
۵۱	تهویه از طریق لوله تراشه
۵۲	لوله گذاری، نوال سریع (RSI)
۵۲	فشار بر روی کریکئید - تن نور گذاری
۵۲	لوله تراشه های کاف دار، بسته ای لوله تراشه های بدون کاف
۵۳	سایز لوله تراشه
۵۵	تأیید قرار گرفتن صحیح لوله تراشه
۵۷	پایش CO ₂ بازدمی یا پایان بازدمی
۵۸	دستگاه های ساکشن
۵۸	دستورالعمل های CPR برای نوزادان دچار ایست قلبی با منشأ قلبی
۵۹	پایش
۵۹	الکتروکاردیوگرافی
۶۰	اکوکاردیوگرافی
۶۱	دسترسی عروقی
۶۲	دسترسی داخل استخوانی (IO)
۶۳	دسترسی وریدی
۶۴	تجویز داروها از طریق تراشه
۶۵	مایعات و داروهای اورژانس
۶۵	تخمین وزن
۶۵	محاسبه دوز دارو
۶۶	داروها
۶۶	آدنوزین

۷	آمبودار
۷	موارد ا- ط
۸	آتروپین
۸	موارد ا- ط
۹	کلسیم
۹	اپی نفر
۹	گلوکز
۹	لیدوکائید
۹	منیزیم
۹	پروکائید
۹	بی کریه سدیم
۹	واژوپر
۹	ایست و بدون نبض
۹	(مرحله
۹	ریتیم غی- شوک دادن "آسیستول" (مرحله ۹)
۹	دقیبیه ها
۹	اندازه پ
۹	رابط
۹	وضعیت ازگیری پدل
۹	دوز انر
۹	AED
۹	ادغام در یلاسون با توالی احیاء
۹	برادی ت
۹	تاکی ک
۹	شوک ک
۹	شوک ه رلیک
۹	تروما
۹	هیپرتان ریوی

۹۷.....	کودکان نیازمند به مراقبت های خاص.....
۹۷.....	تهویه از طریق تراکئوستومی یا استوما.....
۹۸.....	اورژانس های مسمومیت.....
۹۸.....	پایدار نمودن بیمار پس از احیاء (مراقبت پس از ایست قلبی).....
۹۹.....	سیستم تنفسی.....
۱۰۱.....	سیستم قلبی - عروقی.....
۱۰۲.....	سیستم عصبی.....
۱۰۴.....	سیستم کلیوی.....
۱۰۴.....	انتقال بین بیمارستان.....
۱۰۵.....	حضور خانواده طی احیاء.....
۱۰۶.....	ختم عملیات احیاء.....
۱۰۶.....	مرگ های ناگهانی غیر قابل توضیح.....
۱۰۷.....	احیای نوزادان.....
۱۱۰.....	پیش بینی نیاز به احیاء.....
۱۱۱.....	مراحل اولیه.....
۱۱۲.....	کنترل دما.....
۱۱۳.....	تمیز کردن راه هوایی.....
۱۱۵.....	ارزیابی نیاز به اکسیژن و تجویز اکسیژن.....
۱۱۶.....	پالس اکسی متری.....
۱۱۷.....	تجویز اکسیژن کمکی.....
۱۱۷.....	تهویه با فشار مثبت PPV.....
۱۱۸.....	تنفس های اولیه و تهویه کمکی.....
۱۱۸.....	ابزارهای تهویه کمکی.....
۱۱۹.....	ماسک های لارنژیال (LMA).....
۱۲۰.....	لوله گذاری داخل تراشه.....
۱۲۱.....	ماساژ قفسه سینه.....
۱۲۳.....	داروها.....
۱۲۴.....	میزان و دوز تجویز آپی نفرین.....

۱۲۴	افزایش حجم
۱۲۴	مراقبت پس از احیاء
۱۲۵	نالوکسا
۱۲۵	گلوکز
۱۲۵	دستورالعمل های ختم و عدم شروع احیاء
۱۲۶	عدم شد احیاء
۱۲۷	ختم افت احیاء
۱۲۸	منابع
۱۲۹	خودآزمایی
۱۳۰	کلید و
۱۳۱	فصل سوم
۱۳۱	حمایت های پایه بزرگسالان
۱۳۱	(BLS)
۱۳۲	مروری حیاء قلبی - ریوی و تاریخچه آن
۱۳۲	مقدمه
۱۳۳	تاریخچه حیاء قلبی - ریوی
۱۳۵	تعریف حیاء قلبی - ریوی و مراحل آن
۱۳۷	علل ایست قلبی - تنفسی
۱۳۸	تعریف ایست قلبی و مرگ مغزی
۱۳۸	تظاهرات ایست قلبی - ریوی
۱۳۹	حمایت های پایه
۱۴۲	نحوه ارزیابی پاسخگویی بیمار
۱۴۴	برقراری گردش خون (CIRCULATION)
۱۴۵	نحوه فشار قفسه سینه
۱۴۷	باز کردن راه هوایی
۱۴۸	برقراری تنفس

۱۵۳	CPR دو نفره در بزرگسالان
۱۵۴	دستگاه شوک الکتریکی خارجی خودکار
۱۵۷	اقدامات اورژانس برای انسداد خفیف
۱۵۷	اقدامات اورژانس برای انسداد شدید راه هوایی
۱۵۸	طریقه انجام مانور هیم لیخ بیمار پاسخگو
۱۵۸	مراقب این خطرات باشید
۱۵۹	بیمار غیر پاسخگو
۱۶۳	منابع
۱۶۴	خودآزمایی
۱۶۵	کلید واژگان
۱۶۶	فصل چهارم
۱۶۶	احیای پیشرفته بزرگسالان
۱۶۷	مروری بر حمایت های حیاتی پایه و اهمیت آن
۱۶۷	اداره راه هوایی (AIRWAY MANAGEMENT)
۱۶۹	تهویه بیماران با استفاده از BAG VALVE MASK
۱۷۰	راه هوایی پیشرفته (ADVANCE AIRWAY)
۱۷۰	آشنایی با وسایل لازم جهت مدیریت راه هوایی
۱۷۲	لوله با کاف پر فشار با حجم کم:
۱۷۴	لارنگوسکوپ و انجام لوله گذاری داخل تراشه
۱۷۶	روشهای حصول اطمینان از صحت لوله گذاری داخل تراشه
۱۷۷	حمایتهای حیاتی پیشرفته در بزرگسالان
۱۷۸	ریتمهای غیر قابل شوک دادن در ایست قلبی
۱۷۸	ریتمهای قابل شوک دادن در ایست قلبی
۱۸۴	نکات مهم و دوز داروها در برخورد با برادیکاردی بزرگسالان
۱۸۶	نکات مهم و دوز داروها در مراقبت بعد از ایست قلبی بزرگسالان
۱۸۷	نحوه چیدمان نقش های کلیدی در احیا قلبی ریوی و شرح وظایف اعضای تیم
۱۸۸	داروهای ضروری ترالی اورژانس و موارد استفاده آنها

۱۸۸	 (EPINEPHRINE)	اپی نفرین
۱۸۸	 (VASOPRESSIN)	وازوپرسین
۱۸۸	 (ATROPIN)	آتروپین
۱۸۹	 (AMIODARONE)	آمیودارون
۱۸۹	 (LIDOCAINE)	لیدوکائین
۱۸۹	 (MAGNESIUM SULPHATE)	سولفات منیزیم
۱۹۰	 (ADENOSINE)	آدنوزین
۱۹۰	 (CALCIUM CHLORIDE)	کلسیم
۱۹۰	 (VERAPAMIL)	وراپامیل
۱۹۱	 (BICARBONATE SODIUM)	بی کربنات سدیم
۱۹۱		چند نکته - استفاده از داروها در حین احیاء قلبی - ریوی
۱۹۳		منابع
۱۹۵		کلید واژه
۱۹۶		فصل پنجم
۱۹۶		احیای قلبی - ریوی زنان باردار
۱۹۷		مقدمه
۱۹۷		ایستادگی ریوی
۱۹۸		تغییرات ریولوژیک در زمان بارداری
۱۹۸		تغییرات ریولوژیک ریوی
۲۰۰		تغییرات ریولوژیک قلبی و عروقی
۲۰۱		تغییرات ریولوژیک در دیگر ارگان ها
۲۰۱		احیاء قلبی - ریوی
۲۰۳	 : HEAD TILT-CHIN LIFT	مانور هیلت - چین لیفت
۲۰۳	 : JAW THRUST	مانور جابجایی تراست
۲۰۵		کنترل تنفس
۲۰۶		انسداد هوایی
۲۰۷		علل انسداد راه هوایی

۲۰۸		انواع انسداد راه هوایی
۲۰۹		درمان انسداد راه های هوایی (با توانایی پاسخ دهی)
۲۱۸		تأکیکاردی بطنی بدون نبض
۲۱۸		فیبریلاسیون بطنی
۲۱۹		فعالیت الکتریکی بدون نبض
۲۱۹		دستگاه الکتروشوک
۲۲۰		آشنایی با برخی تجهیزات مورد استفاده
۲۲۰		ساکشن
۲۲۲		راه های هوایی
۲۲۲		ایروی های دهانی
۲۲۴		ایروی نازال
۲۲۵		آمبویگ
۲۲۷		ایروی های چند مجرای
۲۳۰		لوله گذاری داخل تراشه
۲۳۱		تثبیت راه هوایی پیشرفته
۲۳۲		دستگاه اندازه گیری CO ₂ بازدمی
۲۳۲		ردیاب مری (EDD)
۲۳۳		عوارض احیاء قلبی ریوی
۲۳۴		انجام سزارین