

آیین خوش تیپی

فاطمه کاظمی

www.ketab.ir

سرشناسه: کاظمی، فاطمہ، ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور: آیین خوش تیبی / فاطمہ کاظمی

مشهد: انتشار نشره در ایران: تابستان ۱۳۹۶

مشاهدات ظاهری ۲۵ ص

شماره ۹۷۴-۱، ۶۶-۲

وضعت احمد رستاق قيبا

یادداشت چاپ شد، نشر، و ص ۱۳۸

موضوع پوشاک - در همه اجتماعات

Clothing and dress- social aspects موضوع

موضوع رنگ در پوشاک

Color in Clothing موضوع

موضوع طراحی لباس هنری و مشخصات

موضوع Costume design

رده بندی کنگره ۱۳۹۱/۲۱۹/۵۲۵۲

رده بندی دیویی ۳۹۱

شماره کتابشناسی ملی ۴۹۴۱۰۴۳

چاپ و صحافی: چاپ هیرمند
شمارگان ۵۰۰ نسخه / چاپ اول ۱۳۹۷ / قیمت ۳۵۰۰ تومان
طراحی گرافیک و جلد: هیرمند پبلیشر
صفحه آرای: آتلیه ی هیرمند
شابک ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۷۸-۲۱-۱
همه ی حقوق برای ناشر محفوظ است



میرود مجسمه تجاری بوستان واحد ۷۲۳ اداری
کد پستی ۱۴۷۱۸۹۰۰۱۷
تلفن ۰۲۱۱۸۶۰۷۷
Email: ketab@beMa.com

فهرست مطالب

- ۱۳ به بخش اول:
- ۱۵ به بخش مقدمه:
- ۱۹ نکته اساسی برای پوشیدن لباس مناسب
- لباس‌های نامناسب برای اندام‌های لاغر و بلند * لباس‌های نامناسب برای اندام‌های چاق و کوتاه *
- ۴۹ لباس‌های مناسب برای اندام‌های کوچک و بلند
- لباس مناسب برای خانم‌ها: خانم‌های قد بلند * خانم‌های قد کوتاه و ریزنقش * خانم‌های چاق * خانم‌هایی با بالاتنه‌ی بزرگ و برجسته *
- خانم‌هایی با بالاتنه کوچک * خانم‌هایی با ران و پایین‌تنه بزرگ *
- خانم‌هایی با شکم بزرگ * خانم‌هایی با ساق‌های حجیم * خانم‌هایی با چاق

۶۵

لباس مناسب برای آقایان

مردان قد بلند * مردان قد کوتاه * مردان لاغر * مردان چاق *
مردان شکر برگ * مردانی با پائین تنه بزرگ

۷۵

کد، * کفش، * روسری و زیورآلات مخصوص خانم‌ها

زیورآلات مناسب برای خانم‌ها: چه ساعتی برای خانم‌ها مناسب است؟ *
استفاده از بدلیجات و جواهرات: الف: صورت‌های گرد *
صورت‌های قلبی یا مربع * خانم‌های چاق * خانم‌های گردن کوتاه با
سینه‌های چاق * چه کیف‌هایی برای خانم‌ها مناسب است؟ * چه
کفش‌هایی برای خانم‌ها مناسب است؟ * کلاه برای خانم‌ها * روسری و
شال و مقنعه

۱۰۱

زیورآلات مخصوص آقایان

آقایان از چه مدل ساعتی استفاده کنند؟ * آقایان از چه کلاه استفاده

کنند * کیف دستی * کلاه مردانه

۱۰۹

رنگ مو و تاثیر آن

رنگ مو و تاثیر آن بر دیگران * چه رنگی با چه پوستی مناسب است؟

۱۱۹

چگونه رمودی خودنگهداری کنیم؟

* ۸ توصیه مهم برای بهداشت و سلامت مو

■ ۹

۱۲۵

معجزه رنگها

* تاثیر رنگ لباس در استفاده کنند و دیده

۱۳۱

تأثیر رنگها

تأثیر رنگها به تفکیک هر رنگ

۱۴۷

چادر

۱۵۹

هم‌خوانی رنگ پوست و لباس

رنگ پوست و لباس * پوست‌های تیره * پوست‌های معمولی
(تیره نارنگی) * پوست‌های روشن * پوست‌هایی با رنگ‌های دیگر

۱۷۳

سخت، نازک، نازک، همسران

۱۸۷

پوشیدن لباس مناسب در موقعیت‌های گوناگون

۱۰

طرز لباس پوشیدن برای فعالیت‌های تفریحی * طرز لباس پوشیدن برای ورزشکاران حرفه‌ای * طرز لباس پوشیدن در اسباب‌کشی * طرز لباس پوشیدن در یک مهمانی غیررسمی * طرز لباس پوشیدن در عروسی * طرز لباس پوشیدن در مدرسه و دانشگاه * لباس مناسب برای مجلس عزا * طرز لباس پوشیدن به هنگام خرید * طرز لباس پوشیدن در محل کار * لباس مناسب برای خانم‌های حامله * لباس‌های شاد * چه‌گونه یک خیاط خوب پیدا کنیم؟ * چه زمانی و چه‌گونه لباس

فهرست مطالب

۲۲۷	بخریم؟ ❁ چه گونه و چه زمانی کفش بخریم؟
۲۳۷	سختی با شما و طراحان و خیاطان لباس
۲۴۸	مخن آخر
	منابع

به این مقدمه:

یک برنامه تحقیقاتی در ایران انجام شد. طبق این برنامه،
مردی بد ظاهر (با لباس) از چراغ قرمز یک خیابان عبور کرد.
هیچ یک از افرادی که منتظر چراغ سبز بودند پشت سرش حرکت
نکردند.

بار دیگر همان مرد با لباس بد ظاهری آراسته دست به چنین
اقدامی زد و این بار بیش تر مردی که پشت چراغ عابر پیاده
ایستاده بودند، او را همراهی کردند. از چراغ قرمز گذشتند!
این حقیقتی است که بیش ترین تأثیر را بر مردمی که اول مربوط به
ظاهر اشخاص است. اکثر مردم در نگاه اول نسبت به ظاهر شما،

درباره‌ی شخصیت‌تان تصمیم می‌گیرند.

با این حساب داشتن ظاهر خوب سبب می‌شود دیگران روی شما حساب کنند و شما را جدای از این که چه سن و جنسیتی دارید، جنس و رنگ پیراهن. اگر چه، این حقیقت دردآور است اما واقعیت دارد. در روزداری که ما زندگی می‌کنیم، میزان مشغولیت و کارها بسیار زیاد است، بنابراین ما درباره‌ی خیلی چیزها از روی ظاهر تصمیم می‌گیریم؛ (مانند تبلیغات، هرچه تبلیغات کالایی جذاب‌تر باشد، تمایل بیش‌تری برای خرید آن داریم) و حتا در بسیاری از موارد لباس ما نشان‌دهنده‌ی رفتار و شخصیت ماست.

آیا می‌دانید لباس تا چه اندازه می‌تواند بیانگر افکار و دیدگاه‌های سیاسی و اجتماعی ما باشد؟ مثلاً گاهی حدس زدن تعلقات دینی و ملی افراد، از روی بعضی سسانه‌هایی که بر لباس‌شان دیده می‌شود، سخت نیست، مثل آویختن حلیه و پوشیدن

لباس های محلی و...

بی شک برای همه ی ما اتفاق افتاده است که وقت و هزینه ی زیادی صرف خرید لباس برای یک مهمانی بزرگ یا ملاقاتی مهم کردیم. اما سرانجام متوجه شده ایم که نه تنها پول و وقت خود را به هدر داده ایم، بلکه به آن لباس بسیار ناخوشایند به نظر می رسیم. در حالی که لباس ما از بهترین مارک، معروف ترین فروشگاه و بر اساس مد روز بوده است.

شاید همین هفته ی پیش این لباس را بر تن خوش پوش ترین دوست مان دیده باشیم که بسا از انعطاف های او را پنهان می کرد، ولی در مورد ما نتیجه ای کاملاً سکوس داشته است!

از طرفی نمی توان مد روز را نادیده گرفت. بی آن چه در خرید لباس از مد روز اهمیت بیش تری دارد، علاوه بر حالت استفاده ی لباس مورد نظر، توجه به چهار فاکتور اساسی زیر است.

۱. جنسیت و نوع اندام شما
۲. هم‌خوانی رنگ پوست و رنگ لباس
۳. رنگ، طرح، نوع لباس و پارچه
۴. نوع کفش، کمربند و کیف (خصوصاً برای خانم‌ها) که به فراخور وضعیت آداب به بررسی آن‌ها می‌پردازیم.

فرااموش نکنید! س، پرچم وجود کشور ماست