

جنس سوم

روان‌شناسی اختلال هویت جنسی
و روش‌های درمان

سام گشتاسبی اصل
کارشناس روان‌شناسی عمومی

روانشناسی اختلال هویت جنسی و روش های درمانی

نویسنده: سام گشناسی اصل

ناشر: آفرینه

ناشر همکار: لیاقت، نوسمه قلم، آثار قلم

نویت چاپ: اول - ۱۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

بخش حرفه ای: حسی، حسی - گرنه زاده

طرح جلد: فاطمه صادق منش

شابک: ۹۷۸-۹۶۲-۶۱۹۱-۶۸-۶

گشناسی اصل، سام، ۱۳۵۵ -

جنس سوم: روانشناسی اختلال هویت جنسی و روش های درمانی /

سام گشناسی اصل / تهران: نشر آفرینه، ۱۳۹۰.

ISBN 978-964-6191-68-6

۲۲۲ ص.

بهترین روشی براساس اطلاعات لیا

۱. دو جنسی. الف. عنوان

۱۳۹۰ RCMAT/55

کتابخانه ملی ایران

۹۰-۶۷۵۲-۳۲

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ می باشد.

- تهران: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، کوچه خاص، پلاک ۱۵.
- مهره: ۰۹۱۲-۳۵۱۹۳۳۵.
- قلم: خیابان صمدیه قبل از میدان و سلاطه، پلاک ۱۰.
- تلفن: ۷۷۳۶۹۷۰
- وب سایت: www.faragofbpu.com
- نشانی الکترونیکی: Faragofbp@yahoo.com



۱۳ • مقدمه

بخش اول:

- ۱۷ بیماری ترنس سکسوالیسم چیست؟
- ۱۹ تقسیم‌بندی افراد دوجنسی
- ۲۱ تقسیم‌بندی افراد ترنس سکسوالیسم
- ۲۱ ترنس هیپوتالاموسی
- ۲۱ هیپوتالاموس
- ۲۳ ترنس پنهان
- ۲۴ ترنس آشکار
- ۲۴ بررسی ایجاد فرم زنانگی و مردانگی و...
- ۲۶ تأثیر عوامل مؤثر بر فعالیت جنسی
- ۲۶ باری نمودن هورمون اندروژن به میل جنسی افراد
- ۳۱ نارضایتی جنسی (Transsexualis)
- ۳۳ درمان این بیماری چیست؟

بخش دوم:

وراثت و محیط	۳۵
عوامل به وجود آورنده‌ی شخصیت	۳۸
وراثت	۳۸
دستگاه عصبی	۵۴
قوه‌ی ادراک (شناخت)	۵۷
هورمون‌ها	۶۲
محیط	۶۴

بخش سوم

چه گونه‌ی شناخت فردی که اختلال هویت جنسی دارد	۶۹
بررسی ترنس سکسوالیسم از دیدگاه جامعه‌شناسی	۷۱
هتروسکسوال	۷۱
هوموسکسوال - ترنس سکسوال	۷۲
بای سکسوال	۷۲
آسکسوال	۷۲
کودکی	۷۲
نوجوانی	۷۳
بررسی روحیات بیمار ترنس قبل از عمل	۷۴
رفتار بیمار ترنس پس از شناختن خود به عنوان یک بیمار	۷۵
قالبریزی شخصیت در خانواده	۷۶
چه‌گونه‌ی شناخت فرد ترنس از دوران طفولیت در خانواده	۷۷
بررسی اختلال هویت جنسی T.S در اجتماع از دیدگاه جامعه‌شناسی	۷۹
منزلت انتسابی و اکتسابی	۸۰
منزلت انتسابی	۸۰
منزلت اکتسابی	۸۱

ناهمسازی منزلتی.....	۸۱
نقش تجویز شده و نقش کار بسته.....	۸۲
دلایل اختلاف نقش تجویز شده.....	۸۲
و نقش به کار بسته شده در بیماران ترنس.....	۸۲
شخصیت و اجرای نقش.....	۸۳
دلزدگی از نقش در بیماران ترنس.....	۸۳
ناتوانی در ایفای نقش در بیماران ترنس.....	۸۳
ایفای نقش نمایشی در افراد ترنس چه گونه است؟.....	۸۴
ساختار خانواده.....	۸۵
ترتیب تولد.....	۸۶
تفاوت های جنسی.....	۸۶
عدم حضور پدر و شاغل بودن مادر.....	۸۸
آثار اولیه گروه همسالان.....	۸۹
رشد عقلی و پیشرفت های درسی در افراد ترنس.....	۹۱
دوره ی بلوغ (سیزده تا هجده سالگی).....	۹۲
قالب ریزی شخصیت در جامعه و بررسی آن در بیمار ترنس.....	۹۲
چرا زمان درمان بیمار ترنس در اواخر دوران بلوغ بهتر است؟.....	۹۴

بخش چهارم:

بررسی روانکاوی بیماری ترنس سکسوالیسم.....	۹۷
بررسی روانکاوی ترنس سکسوالیسم.....	۹۹
والد.....	۱۰۳
کودک.....	۱۰۴
بالغ.....	۱۰۵
(هادی) قبل از تغییر جنسیت.....	۱۱۰
(ناظر) بعد از تغییر جنسیت.....	۱۱۱
وضعیت کودک، والد و بالغ بیمار، قبل از تغییر جنسیت در ترنس ها.....	۱۱۲

دلیل رفتارهای کودکانه و غیرعادی ترنس‌ها چیست؟ ۱۱۳

بخش پنجم:

اختلال رفتاری و دسته‌بندی شخصیت بیمار ترنس سکسوالیسم ۱۱۵

اختلال‌های رفتاری و... بیماران ترنس سکسوالیسم (T.S) ۱۱۷

اختلال‌های رفتاری T.S ۱۱۷

شخصیت هیستریایی ۱۱۸

شخصیت ضد اجتماع (Xy و Xx) ۱۲۲

بررسی روچات T.S بعد از عمل ۱۲۶

بخش ششم:

افسردگی ۱۲۹

چه عواملی سبب ایجاد افسردگی در ترنس‌ها می‌شود؟ ۱۳۱

عدم کنترل بر سرنوشت ۱۳۱

عدم امنیت مالی ۱۳۲

سوءاستفاده‌ی بدنی یا جنسی در دوران کودکی ۱۳۳

جنس افراد ۱۳۵

الگوهای فکری ۱۳۶

از دست دادن والدین در دوران کودکی ۱۳۷

نوع رفتار والدین ۱۳۷

علایم افسردگی بیش از عمل ۱۳۸

۱. مشکلات تمرکز حواس و حافظه ۱۳۸

۲. هذیان و توهمات ۱۳۹

۳. افکار خودکشی ۱۴۰

۴. علایم جسمی افسردگی در افراد T.S ۱۴۱

۵. مشکلات خواب شبانه‌ی ۱۴۲

۱۴۲	عکس شدن حرکات بدن بیماران اختلال هویت جنسی T.S.....
۱۴۳	۷. از دست دادن اشتها.....
۱۴۳	افسردگی پنهان.....
۱۴۴	افسردگی پس از عمل جراحی.....
۱۴۶	داستان ماجرای میلیونر تنهایی که دو بار تغییر جنسیت داد.....

بخش هفتم:

۱۵۳	بیماران ترنس به چه خدماتی نیاز دارند؟.....
۱۵۵	بیماران اختلال هویت جنسی به چه خدماتی نیاز دارند؟.....
۱۵۷	خدمات پیراپزشکی: (شبیهسازی فرد به زنانگی یا مردانگی).....
۱۵۷	XX-XXX تغییر جنسیت زن به مرد.....
۱۵۷	XX-XY تغییر جنسیت مرد به زن.....
۱۵۷	خدمات روانشناختی.....
۱۵۹	خدمات مددکاری.....
۱۶۰	حمایت‌های اجتماعی.....
۱۶۱	خدمات پزشکی.....
۱۶۱	جراحی.....
۱۶۱	سایر درمان‌ها.....
۱۶۲	سایر احتیاجات ترنس‌ها.....
۱۶۲	XX-XY تغییر جنسیت زن به مرد.....
۱۶۳	XX-XY تغییر جنسیت مرد به زن.....
۱۶۴	عادت‌های عصبی و چه‌گونگی مقابله با آن.....
۱۶۴	کسب آرامش.....
۱۶۵	زمان سکوت.....
۱۶۵	روش تنفس.....
۱۶۶	شل کردن تدریجی ماهیچه‌ها.....
۱۶۷	مرحله ۱) دست‌های اسپاگتی.....

- مرحله ی ۲) پاهای فولادی ۱۶۷
- مرحله ی ۳) شکم سفت مثل سنگ ۱۶۸
- مرحله ی ۴) چهره ی شاد ۱۶۹
- مرحله ی ۵) مهار افکار ۱۷۰
- مرحله ی ۶) تمرین ۱۷۰

بخش هشتم:

- بیماران ترنس مورد توجه چه افرادی قرار می گیرند؟ ۱۷۳
- ترس ها و ارتباط آن با ایچا بیماری ترنس سکسوالیسم (ترنس کاذب) ... ۱۸۰

بخش نهم:

- نحوه ی عمل و هورمون درمانی (منبع: اینترنت) ۱۸۵
- گرایش جنسی ۱۸۷
- عوامل محیطی گرایش جنسی ۱۸۷
۱. نقش تربیتی والدین ۱۸۷
۲. سوءاستفاده ی جنسی در کودکی ۱۸۸
۳. عوامل دیگر ۱۸۸
۴. عوامل بیولوژیکی گرایش جنسی ۱۸۹
- اثر زن بر گرایش جنسی ۱۹۰
- آیا همجنسگرایی بیماری روانی ست؟ ۱۹۱
- دیدگاه فروید ۱۹۲
- خطاهای موجود ۱۹۲
- هورمون درمانی در تغییر جنسیت ۱۹۵
- هورمون درمانی جهت تبدیل مرد به زن (M to F) ۱۹۶
- آنتی آندروژن ۱۹۶
- استروژن ها ۱۹۷

۱۹۷.....	پروژسترون.....
۱۹۷.....	هورمون درمانی جهت تبدیل زن به مرد (F to M).....
۱۹۹.....	درمان هورمونی پس از انجام جراحی.....

بخش دهم:

۲۰۱.....	دفاع از جامعه‌ی ترنس‌ها.....
۲۰۴.....	دفاعیه از بیماران ترنس سکسوالیسم.....
۲۰۵.....	فتوای علما در مورد مجاز بودن تغییر جنسیت.....
۲۰۵.....	جرم همجنسگرایی در ایران.....
۲۰۷.....	خروسی از ترس مرگ شما.....
۲۰۸.....	اجحافی که به دلیل ناشناخته بودن ترنس‌ها بر آنان اعمال می‌شود!!!.....
۲۱۳.....	● منابع.....

