

پیشگفتار

بسیاری از بیماری‌ها به کندی پیشرفت می‌کنند و زمانی علائم آنها ظاهر می‌شود که دیگر کار از کار گذشته است؛ اما خوشبختانه به کمک برخی بررسی‌ها و آزمایش‌ها می‌توان قبل از اینکه خیلی دیر شود بعضی از بیماری‌ها را شناسایی کرد. مثلاً تشخیص کم‌کاری غده تیروئید در یک نوزاد و درمان به موقع آن از عقب ماندگی ذهنی کودک جلوگیری می‌کند. به علاوه می‌توان عوامل خطر (ریسک فاکتورها) را در برخی بیماری‌ها شناسایی نمود و قبل از اینکه موجب بیماری شوند، نسبت به کنترل آنها اقدام کرد.

مهم‌ترین بارز در این زمینه چربی‌های خون هستند. افزایش چربی‌های خون یکی از مهم‌ترین عوامل در فرسایش رگ‌های قلبی محسوب می‌شود، که اگر زود تشخیص داده شود می‌توان با کنترل آن از بروز گرفتگی رگ‌ها و سکت‌های قلبی و مغزی پیشگیری نمود.

اما آیا نوع و نواصل این بررسی‌ها و آزمایش‌ها در همه افراد یکسان و یکنواخت است؟ البته که اینطور نیست؛ نکته مهم این است که آن‌ها بر اساس ویژگی‌های لازم در سنین مختلف و نیز در دو جنس زن و مرد تفاوت‌های زیادی با هم دارند. به همین دلیل از آن‌ها برای ارزیابی‌های لازم در هر دو جنس را بر اساس طبقه‌بندی زیر بررسی می‌کنیم:

- دوران نوزادی و شیرخوارگی (۰ تا ۲ سالگی)
- دوران کودکی و نوجوانی (۲ - ۱۲ سنی)
- دوران جوانی و میانسالی
- سنین پس از ۵۰ سالگی
- پیش از ازدواج
- پیش از بارداری و دوران بارداری

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای چکاپ دوره‌ای سلامت برای همگان /

تألیف و ویراست: ویراست ۰۶

موضوع: وضعیت ویراست

مشخصات نشر: تهران: میرماه، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۶ ص: مصور (رنگی).

فرست: مجموعه آموزشی پابلومد: ۲۵.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۲۵۵-۰۰

موضوع: وضعیت فهرست نویسی: فبیا

موضوع: تشخیص پزشکی

موضوع: Diagnosis

موضوع: بهداشت همگان

موضوع: Public health

شماره افزوده: انتشارات میرماه

رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ / ۶۱۳۳ / ۸۳۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۹۶۴۴

مجموعه ویژه (۲۵)

راهنمای چکاپ دوره‌ای سلامت، همگان

ناشر: انتشارات میرماه

نوبت و سال انتشار: اول / ۱۳۹۸

ویراست: ششم

گراییکد مؤرخان باقرزاده مرثی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۲۵۵-۰۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

تمام حقوق مادی و معنوی این کتاب برای ناشر محفوظ است.

تهران: نیوران (شهید باهنر)، خیابان مژده (شهید قدسی)، پلاک ۶۴، طبقه ۵، واحد ۱۳

تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۵۹۲۰۳ - ۰۲۱-۲۲۷۳۳۹۰۱

www.mirmah.com

info@mirmah.com

lab@mirmah.com