

سه پرستش

چگونه قدرت درونتان را کشف کنید

و بر آن تسلط یابید

دون میگوئل روئیز

باربارا امریز

فریده مهدوی دامغانی

حائزۀ بین‌المللی ترجمۀ مُنسلِیچِه ۲۰۰۳ از ایتالیا

نشان افتخار صلاح ۲۰۰۱ از راونا و ۲۰۰۴ از شهر فلورانس

شهروند افتخاری راونا در سال ۲۰۰۵

نشان لیاقت «کُمن داتِر» از ریاست جمهوری ایتالیا ۲۰۰۷

جایزۀ بهترین مترجم حشونوارۀ فارابی ۱۳۹۱

نشر ذهن‌آویز

تهران، ۱۳۹۷

سرشناسه: روئیز، میگوئل، ۱۹۵۲ - م.
عنوان و نام پدیدآور: سه پرسش: چگونه قدرت درونتان را کشف کنید و بر آن تسلط یابید /
دون میگوئل روئیز، باربارا امریز؛ ترجمه فریده مهدوی دامغانی
مشخصات نشر: تهران: ذهن آویز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری: ۲۰۰ ص.
شابک: 978-600-118-242-6

وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی:

The three Questions: how to discover
and master the power within you.

Psychology Self-actualization

Spirituality

Emrys, Barbara

Mahdavi Damghani, Farideh

موضوع: خودسازی

موضوع: معنویت

شناسه افزوده: امریز، باربارا

شناسه افزوده: مهدوی دامغانی، فریده

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ر ۹ خ / BF ۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۲۷۸۵۳۶

این کتاب ترجمه شده است از:

THE Three Question

سه پرسش

How to discover and master

the power within you

by

Don Miguel Ruiz & Barbara Emrys

آماده سازی و اجرا: پژمان آرایش

طرح جلد: سوگل علمی

مدیر تولید: عماد درنایی

چاپ اول: نشر ذهن آویز، پاییز ۱۳۹۷

شمار نسخه های این چاپ: ۱۰۰۰

حق چاپ برای نشر ذهن آویز محفوظ است
لیتوگرافی: زاویه نور / چاپ: کاج / صحافی: پیکان

«با همکاری نشر تیر»



نشر تیر
TIR PUBLISHING

مرکز پخش: مؤسسه گسترش فرهنگ و مطالعات

تلفن و دورنگار: ۷۷۳۵۴۱۰۵

قیمت: ۲۲۰۰۰ تومان

فهرست

یادداشت نویسنده.....	۱
فصل نخست: سه مروارید حکمت.....	۵
فصل دوم: گشودن دری جدید.....	۸
فصل سوم: من کیستم؟.....	۲۱
فصل چهارم: ندایی که «من» است.....	۲۷
فصل پنجم: ذهنی یگانه، در جامعه‌ای یگانه.....	۴۵
فصل ششم: ذهن بشر، در قالب دولت درون مغزمان.....	۵۳
فصل هفتم: عدالت و قاضی.....	۶۱
فصل هشتم: فرمانده قوا.....	۷۲
فصل نهم: دومین دانه مروارید خرد و حکمت.....	۸۷

فصل دهم: حیاتی که تحت استبداد باشد.....	۹۵
فصل یازدهم: سیاستمدارِ درون.....	۹۹
فصل دوازدهم: صلح درون و سلامت ذهن.....	۱۱۰
فصل سیزدهم: سومین مروراید حکمت.....	۱۲۳
فصل چهاردهم: عشق زندگی تان.....	۱۳۴
فصل پانزدهم: عشاق و عزیزانِ عزیزتر از جانِ انسان.....	۱۴۰
فصل شانزدهم: عشق به بشریت.....	۱۴۹
فصل هفدهم: ترس و دانش.....	۱۶۱
فصل هجدهم: صلح، در دوران کنونی.....	۱۷۴
فصل نوزدهم: پایان سخن.....	۱۸۷