

خود پنداره

محمود حاجیان

حسن بیگواقبال

سید مهدی حسینی

علی صاحبکاری



- عنوان و نام پدیدآور : خود پنداره/محمود حاجیان ... [و دیگران].
 مشخصات نشر : تربت حیدریه: چشم انداز قطب، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۶۴ ص.
 شابک : ۱۵۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۱۲۸-۱
 وضعیت فهرست : فیبا
 نویسی : محمود حاجیان، حسن نیکوآقبال، سید مهدی حسینی، علی یادداشت
 یادداشت : صاحبکاری.
 موضوع : کتابنامه.
 موضوع : خودشناسی در نوجوانان
 موضوع : Self-perception in adolescence
 موضوع : خودپذیری در نوجوانان -- ایران
 موضوع : Self-acceptance in adolescence -- Iran
 موضوع : خواب -- جنبه های روانشناسی
 موضوع : Sleep -- Psychological aspects
 موضوع : رفتار والدین -- جنبه های روان شناسی
 موضوع : Parenting -- Psychological aspects
 شناسه : داده : حاجیان، محمود، ۱۳۶۲-
 رده بندی کتبی : ۲/۷۲۳۲/۳ خ ۱۳۹۷۹
 رده بندی دیویتی : ۵/۵۵
 شماره : ۸۲۰/۱
 کتابشناسی ملی

خودپنداره
 ۴

شماره مجوز ۹۴۹۵
 انتشارات چشم انداز قطب

نویسندگان : محمود حاجیان - حسن نیکو آقبال - سید مهدی حسینی - علی صاحبکاری

ناشر : انتشارات چشم انداز قطب

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول

تاریخ چاپ : ۱۳۹۷

چاپ: ویونا

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۶۴

قیمت : ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک :

۹۷۸	۶۰۰	۴۹۳	۱۲۸	۱
-----	-----	-----	-----	---

آدرس: تربت حیدریه، خیابان رازی، رازی ۳

تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ - ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: کلیات	۳
مقدمه	۴
فصل دوم: سبک های فرزند وری	۱۳
سبک های فرزند پروری	۱۳
نظریه اریکسون	۱۶
نظریه آدلر	۱۷
فصل سوم: خودپنداره	۲۲
خودپنداره	۲۳
ویژگی های انگیزش خود طرحواره ها	۲۶
خود هماهنگ	۲۷
مقایسه مفهوم خودپنداره با عزت نفس	۳۱
خودپنداره و خود کارآمدی	۳۲
نقش عوامل خانوادگی در خودپنداره	۳۳
کارایی خانواده و خود پنداره	۳۴

۳۵	خود پنداره و موفقیت تحصیلی
۳۸	تدریس معلم و خود پنداره
۴۰	فصل چهارم: خواب
۴۱	کیفیت خواب
۴۳	وهله های خواب بر اساس «موج نگاری الکتریکی مغز»
۴۳	۱-مرحله خواب آرام یا کند
۴۴	۲- وهله خواب متنازع
۴۵	۳- تحول و سازمان یابی خواب
۴۸	بیخوابی های دوره نوجوانی
۴۹	بررسی علت شناختی بیخوابی های نخستین در دوره بزرگسالی
۵۰	فزون خوابی نخستین
۵۲	منابع فارسی
۵۵	منابع انگلیسی