

بسم الله الرحمن الرحيم

بجوید

تا

بیاید

صدف صدی

انتشارات آرشا

۱۳۹۸

سرشناسه : صدیقی، صدف، - ۱۳۶۷

عنوان و نام پدیدآور : بجوید تا بیایید/صدف صدیقی.

مشخصات نشر : نیشابور: آرشا، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۸۴ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۹۴-۷-۳

رصعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : موفقیت

موضوع : success

موضوع : تحلیل (روانشناسی)

موضوع : (ygholohcyst - en - ah)

رده بندی کنگره : ۷۷۶.۳ / ۸ص ۴ ۱۳۹۸

رده بندی دیویی : ۱۷۷

شماره کتابشناسی ملی : ۵۱۷۴۰۰

نام کتاب: بجوید تا بیایید

مؤلف: صدف صدیقی

ناشر: انتشارات آرشا

ویراستار و صفحه‌آرا: مهرداد سببانی

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: ایرانا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۹۴-۷-۳

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	پیشگفتار
۹	فصل اول
۱۷	فصل دوم
۴۶	فصل سوم
۶۲	فصل چهارم

پیشگفتار:

چگونه و چرا این کتاب را نوشتم؟ نمی‌دانم که بتوانم این کار را انجام دهم یا نه، بارها زمان نوشتن این کتاب از اینکه اصلاً کار درستی می‌کنم، که وقتم را صرف نوشتن می‌کنم شاید هیچ مخاطبی نداشته باشد با اما و اگرهای زیادی مشابه این سؤال‌ها در ذهن‌ام مرا از ادامه دادن منصرف می‌کردند.

ترجیحاً تنها برای آنکه، وزی از انجام دادنش پشیمان باشم نه از انجام ندادنش، شروع به نوشتن کردم زیرا همین الان هم از اینکه چرا زودتر دست به کار نشدم خودم را سرزنش می‌کنم، بازنده‌ترین افراد کسانی هستند که از ترس هرگز دست به کاری نزدن از سازگندهای معجزه‌آسای قرآن کریم قسم به دوات، قلم و نوشته در سوره حم است.

نوشتن شکلی از سرمایه است مجموعه حرف‌ها و آموختنی‌هایی که نویسنده با تکرار و تمرین به این نتایج رسیده باشد، با نوشتن می‌توانم بفهمیم جواب مسئله آخرش چه می‌شود، آرزوها و ارزش افکار خودمان را شناسایی کنیم در شناخت خودمان هم از این ابزار سود می‌جویم باعث می‌شود زودتر یا زود به طور پنهان مسیر زندگی خودتان را در دست بگیرید، نوشتن اولین خصوصیتی که شما را به هدف‌تان نزدیک می‌کند و ذهن ناآگاه شما برای رسیدن به هدف‌تان آمادگی پیدا می‌کند، حق اشتباه کردن به خود می‌دهید.

هراز گاهی نوشتن حکم بمب ساعتی را دارد، وقت نوشتن خاطره می سازی و وقت خواندن مرگ، در طول نوشتن صفر یا صد انتخابی که همیشه دارید قوانین موفقیت را برای خودتان تکرار می کنید تا جزئی از شخصیتان را شکل دهد، تمام بدبینی ها و خوش بینی های خفته در درونتان را خارج می کنید و به مرور زمان می توانیم خودمان را بپذیریم و ببخشیم. هیچ شانس در کار نیست، اکثر آدم های موفق بیشترین شکست ها و مشکلات را پشت سر گذاشته اند، حتی آدم های قوی را تنها یک عامل از پا دریاورده که در بیشتر موارد آن شخص دیگری است که بدون آن شما آنقدر قوی نیستید. می تواند والدین، همسر، خواهر و برادران باشد. همین موضوع در ما باعث ایجاد انگیزه ای می کند. بنابراین باعث می شود که از صفر شروع کرده و بدون هیچ حمایتی و بدون در نظر گرفتن شرایط، با اعتقاد داشتن به خدا و اینکه تمامی انسان ها یکسان هستند، اگر دیگری توانسته پس من هم می توانم انگیزه لازم را برای شروع داشته باشم.

ما نتیجه افکاری هستیم که تاکنون داشته ایم از رابطه ها، موقعیت ها و انتخاب هایی که گاهی به اختیار و گاهی به اجبار در آن داشته ایم و اطرافیانمان نیز در تغییر ما بی تأثیر نیستند. از دلسوزترینم، خواهرم نگار ممنونم. من تمام زندگی ام را به تجربه هایش مدیون هستم و برایش آرزوی بهترین ها رو دارم زیرا او سزاوار بهترین هاست. گاهی آنقدر به دیگران

وفادار بوده که به خودش خیانت کرده و بعدها فهمیدم قرار بوده من را به نقطه‌ای بهتر برساند، انسان باید قدر افرادی که او را به جلو هل می دهند را بداند. بارها بهانه‌ها باعث شد از کارم منصرف شوم، اما او حس بی نقص بودن را در من زنده کرد. رابطه ما بدون هیچ وابستگی‌ای تنها با عشق تمام ابعاد زندگی ما را همچون زنجیری بهم احاطه می کرد؛ اما با کنترل این دوست داشتن به استقلال رسیده بودم. امیدوارم با نوشتن این کتاب و تقدیمش او را خوشحالش کنم و سانس از همدل ترین یارم که با حضور به موقعش در زندگی ام یادآور شد معجزه زندگی قابل دیدن می باشد، و عشقی در من بوجود آورد که زیباترین اتفاقات زندگی او را با حضورش در جاده‌ای که انتهایش معلوم نبود هزار بار زندگی کردم.

آدمی لزوماً از مادرش متولد نمی شود. رجبی است که با داشتن عشق در زندگی می توان شادی و نشاط را تجربه کرد. من در زندگی با تو تغییرات زیادی کردم و تو بزرگترین عامل این تغییرات بودی عاشق آدم‌های بزرگ و با معرفت شدن بزرگت می کند، اما نه به سادگی. این افراد باعث رشد تو می شوند، از محدود کردن باورهای تو دست می کشند، شرایط را برای رشد فراهم می کنند و شما تنها باید تصمیم به رشد خود بگیرید. گاهی یک مرد بهانه دلخوشی یک زن می شود و یک زن بانی خوشبختی یک مرد.

خداوند را به خاطر خانواده، دوستان، سلامتی‌ای که به من داده شکر می کنم

و از بقیه افرادی که در زندگی‌ام نقشی داشتند چیزهای زیادی آموختم زیرا من اعتقاد دارم بعد از هر رابطه‌ای باید از آن رابطه چیزی آموخته باشیم و در نهایت درود بر خداوند که در من استعداد آموختن و عشق ورزیدن را پرورش داد و من همه تلاش‌ام را می‌کنم تا با ارزش‌تر از جسم، گوشت، پوست و استخوانم گردم و برای انسان‌ها، هستی و کائنات خداوند مفید و با ارزش شوم تا مقام لیاقت توجه، لطف و رحمت او را بدست آورم.

صدف صدیقی

مشهد - ۱۳۹۸