

درمانگر خودتان باشید و

ذهن‌تان را اقیانوس کنید

آشنایی با راه تفکر بودایی

و

جنبه‌های روانشناسی بودایی

لانا تریتن یش

ویراستار: نیکلاس ریوش

مترجم

علی زارعی سلمانی

stupa.shop@yahoo.com

سر شناسه

توبتن یشه، ۱۹۳۵ - ۱۹۸۴ م.

Thubten Yeshe

عنوان و نام پدیدآور : درمانگر خودتان باشید و ذهن‌تان را اقیانوس کنید : آشنایی با راه تفکر

بودایی و جنبه‌های روانشناسی بودایی/ لاما توبتن یش؛ ویراستار

نیکلاس ریپوش؛ مترجم علی زارعی سلمانی.

مشخصات نشر : تبریز: اختر، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۵۱۷-۹۰۵-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان دیگر : آشنایی با راه تفکر بودایی و جنبه‌های روانشناسی بودایی.

موضوع : بودیسم

موضوع : Buddhism

شناسه افزوده : زارعی سلمانی، علی، ۱۳۶۲ - مترجم

رده بندی کنگر : BQ۴۰۵۵/ت۹۵۲ ۱۳۳۴

رده بندی دیویی : ۲۹۱/۳

شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۱۷۲۰



نشر اختر

درمانگر خودتان باشید و ذهن‌تان را اقیانوس کنید

لاما توبتن یش

مترجم: علی زارعی سلمانی

ناشر: نشر اختر

چاپ اول ۱۳۹۶ / ۱۲۸ صفحه / قطع رقعی / ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۱۷-۹۰۵-۰

تبریز- اول خیابان طالقانی، روبروی مصلی، نشر اختر

تلفن: ۰۹۱۴۱۱۶۶۸۹۷ و ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان

فهرست

قسمت اول: درمانگر خودتان باشید

۱۱ مقدمه ویراستار

۱۳ ۱. کشف خودمان از طریق بودیسم

۳۳ ۲. مذهب: مسیر پرس و جو

۴۹ ۳. یک دید اجمالی بر روانشناسی بودایی

قسمت دوم: ذهن تان را اقیانوس کنید

۶۹ مقدمه ویراستار

۷۱ ۱. ذهن تان مذهب تان است

۸۹ ۲. یک رویکرد برای بیاباری ذهنی

۱۰۷ ۳. همه چیز از ذهن می آید

۱۱۳ ۴. ذهن تان را اقیانوس کنید

۱۳۱ واژه نامه

سخن ناشر

ما از همه دوستان و حامیان تشکر می‌کنیم که امکان وجود آرشیو لاما یش را فراهم کرده‌اند، بخصوص لاما یش و لاما زوپا رینیوچه، که بازپرداخت مهرانی‌شان غیرممکن است. مردم زیادی سالها برای توسعه و تکمیل این آرشیو کار کرده‌اند. بخصوص، از حامیان و اعضا که این امکان را فراهم کرده‌اند تا به اهدافمان برسیم یکبار دیگر تشکر می‌کنم.

- دک فیکس، بیوش

از طریق کارمای خوب همکاری برای گسترش آموزه‌های بودا برای خاطر همه موجودات درک‌کننده، باشد که نگهبانان و خانواده‌ها و دوستان‌شان طول عمر داشته و سلامت باشند، و دارای همه شادی‌ها باشند، و همه آرزوهای دارمای‌شان فوراً انجام شود.

.....