

برنامہ ریزی تحصیلی ہوشمندانہ

بہرپسید و نتیجہ بہ گیری

پگہ داوسون، ریچارد گور

مترجمان:

اکبر عباسی؛ زینت السادات میر غفور یان

www.ketab.ir

سر شناسنامه: داوسون، پگ Dawson, Peg
عنوان و نام پدیدآور: برنامه‌ریزی تحصیلی هوشمندانه / نویسندگان پگ داوسون، ریچارد گوار؛ مترجم: اکبر عباسی، زینت‌السادات میرغفوریان
مشخصات نشر: تهران، پیک مشاور، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری: ۱۵۲ ص.: جدول؛ ۲۲ × ۲۹ سم.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۰۲۰-۵-۰
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
یادداشت: عنوان اصلی
The Work- Academic Planner Revised Edition: Write It Down, Get It Done 2017
موضوع : مطالعه و فراگیری
Study skills : موضوع
موضوع : مدیریت زمان
Time management : موضوع
موضوع : گاهنامه‌ها
Calendars : موضوع
شناسه افزوده : گوار، ریچارد
Guare, Richard : شناسه افزوده
شناسه افزوده : میرغفوریان، زینت‌السادات، ۱۳۵۹ - مترجم
شناسه افزوده : عباسی، اکبر، ۱۳۴۳ - مترجم
شناسه افزوده : علی جمعه پور، شهریاران، ۱۳۶۴ - ویراستار
رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ / ۵۲ / ۱۰۴۹ LB
رده بندی دیویی : ۳۷۱ / ۳۰۲۸۱
شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۴۹۲۹۹



برنامه ریزی تحصیلی هوسمنان

بنویسید و نتیجه بگیرید

نویستندگان: پگ داوسون و ریچارد گور
مترجمان: اکبر عباسی؛ زینت السادات میرغفوریان
ویراستار: شهربانو جمعه پور
صفحه آرایی و طراحی جلد: استودیو رویش
ناشر: انتشارت پیک مشاور
شمارگان: ۵۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: ۱۳۹۷
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۰۲۰-۵-۰
قیمت: ۳۲۸۰۰ تومان

مرکز بخش: ۰۹۲۰۴۸۸۰۱۸۰-۰۹۲۰۴۸۸۰۲۸۰

Peykemo Shaver.com

درباره این برنامه‌ریزی ۷

نگاهی اجمالی به برنامه ۱۱

بخش اول؛ درک مهارت‌های اجرایی ۱۳

چک‌لیست اتمام تکالیف ۱۷

پرسش‌نامه مهارت‌های اجرایی ۱۹

چک‌لیست شکلات مهارت‌های اجرایی ۲۵

نقشه راه مهارت‌های اجرایی ۳۱

بخش دوم؛ هدف‌گذاری ۳۹

چک‌لیست اتمام کار ۴۳

کاربرگ هدف‌گذاری ۴۴

بخش سوم؛ استراتژی‌هایی برای موفقیت ۴۹

مطالعه برای امتحان ۵۴

الگوی مقاله پنج پاراگرافی ۶۴

فرم برنامه‌ریزی برای پروژه طولانی‌مدت ۷۴

سایر استراتژی‌ها ۸۴

بخش چهارم؛ برنامه‌ریزی‌های روزانه، هفتگی و ماهانه ۹۱

برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (مهر ماه) ۹۷

برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (آبان ماه) ۱۰۳

برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (آذر ماه) ۱۰۹

برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (دی ماه) ۱۱۵

برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (بهمن ماه) ۱۲۱

برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (اسفند ماه) ۱۲۷

۱۳۳ برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (فروردین ماه)

۱۳۹ برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (اردیبهشت ماه)

۱۴۵ برنامه‌ریزی‌های ماهانه و روزانه (خرداد ماه)

۱۵۱ پایان؛ تجربیات کسب‌شده

www.ketab.ir

درباره این برنامه ریزی

کار برای نوجوانان طی سال‌های متمادی و نوشتن کتاب‌های «هوشمندانه اما پراکنده» برای آنان به ما آموخته است که موفقیت تحصیلی بیشتر از اینکه به هوش دانش‌آموزان بستگی داشته باشد به عملکرد هوشمندانه آنان ربط دارد. به این ترتیب، توان دانش‌آموزان برای مدیریت زمان، برنامه‌ریزی، منظم بودن و پایداری برای دستیابی به هدف (که معمولاً «مهارت‌های اجرایی» نامیده می‌شود) بیش از هوش آنان در موفقیتشان نقش دارد.

برنامه‌ریزی فعلی چند هدف را ارائه و دنبال می‌کند. این برنامه‌ریزی ابزارهایی در اختیار دانش‌آموز برای ارزیابی مهارت‌های اجرایی و ضعف‌هایش قرار می‌دهد تا خودش را به عنوان یک یادگیرنده بیشتر بشناسد. همچنین امکانی برای وی فراهم می‌کند تا به تعیین اهداف سالانه‌اش بپردازد. از سوی دیگر، این برنامه‌ریزی الگوهای را برای عمل به وظایف معمولی و تحصیلی دانش‌آموز شامل نگارش مقالات و آماده شدن برای امتحانات ارائه می‌دهد. ارائه برنامه روزانه، هفتگی و ماهانه نیز از دیگر کارکردهای برنامه‌ریزی مورد بحث است.

در این کتاب به همراه کتاب کار یک برنامه‌ریزی ارائه می‌شود. برای برخی تنها بخش کتاب کار مفید است و می‌توانند به صورت مستقل از هم از بخش استفاده کنند. برای بعضی دیگر بخش برنامه‌ریزی می‌تواند در کنار دیگر روش‌های انجام تکالیف به عنوان الگویی برای اقدام باشد. این کتاب برنامه‌ای منسجم است و طوری طراحی شده تا به آسانی به دانش‌آموز این امکان را بدهد که به نحو احسن به انجام کارهایش بپردازد، برای زندگی تحصیلی‌اش برنامه‌ریزی کند و بیاموزد که چطور هوشمندانه‌تر و نه لزوماً سخت‌تر کار کند.

از آنجایی که همواره به دنبال روش‌هایی برای بهبود عملکردمان هستیم، استاقانه منتظر شنیدن نقطه نظرات و پیشنهادهایتان می‌مانیم.

پگ داوسون و ریچارد گور