

استعدادیابی

و

روش‌های شناسایی آن در ورزش

مؤلفان:

حسن اریه

محمد حسن نقر

فاطمه صغری

مهدیه پورشریعی

- سرشناسه : اریه، حسن، ۱۳۶۸-
- عنوان و نام پدیدآور : استعدادیابی و روش‌های شناسایی آن در ورزش / مولفان حسن اریه ... [و دیگران].
- مشخصات نشر : تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۷.
- مشخصات ظاهری : ۱۴۹ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
- شابک : 978-622-214-081-6
- وضعیت فهرست نویسی : فیا
- یادداشت : مولفان: حسن اریه، محمدحسین نفر، فاطمه اصغری، مهدیه پورشریعتی.
- موضوع : استعداد ورزشی
- موضوع : Athletic ability
- شناسه افزوده : اریه، حسن، ۱۳۶۸-
- رده بندی کنگره : GV۴۳۶/الف۱۳۷
- رده بندی دیویی : ۷۹۶/۰۲
- شماره کتابشناسی ملی : ۵۴۷۶۵۲۳



استعدادیابی و روش‌های شناسایی آن در ورزش

مولفان: حسن اریه، محمدحسین نفر، فاطمه اصغری، مهدیه پورشریعتی

ناشر: صالحیان

صفحه‌آرایی: سمیه خوانین مقدم

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۷-اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۰۸۱-۶

بها: ۲۵۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳ - ۰۲۱۶۶۴۹۱۰۵۶

سایت: www.chapketab.com

فهرست مطالب

پیشگفتار	۹
----------------	---

فصل اول

مبنای نظری استعدادیابی ورزشی	۱۱
مقدمه	۱۳
بخش اول	۱۶
تعاریف استعدادیابی	۱۶
اهمیت و ضرورت استعدادیابی ورزشی	۱۸
موارد کلیدی در استعدادیابی ورزشی	۲۰
بخش دوم	۲۳
ورزش و استعدادیابی	۲۳
استعدادیابی ورزشی	۲۴
بخش سوم	۲۸
مدل‌های استعدادیابی	۲۸

فصل دوم

عوامل موثر بر پرورش استعداد	۳۷
-----------------------------------	----

۳۹	 مقدمه
۳۹	 ژن ورزشی
۴۰	 توزیع تارهای عضلانی
۴۱	 بررسی مدت زمان صرف شده در رشته مورد علاقه
۴۱	 نقش تفاوت‌های فردی در استعدادیابی
۴۵	 نقش وراثت و محیط در استعدادیابی
۴۶	 فرهنگ
۴۷	 تاثیر محل تولد
۴۸	 بلوغ ورزشی
۴۸	 برنامه‌های اجتماع مدارس برای جوانان
۴۹	 توانایی‌های حرکتی و استعداد
۵۱	 روش‌های بررسی مشارکت توانایی با درجه‌های مهارت
۵۳	 توانایی حرکتی عمومی و آموزش پذیری

فصل سوم

۵۵	 رویکرد گرایش‌های تربیت‌بدنی به استعدادیابی ورزشی
۵۷	 مقدمه
۵۸	 بخش اول
۵۸	 رویکرد رفتاری و روانشناسی بر استعدادیابی در ورزش
۵۸	 تحقیقات روانشناسی و استعداد پروری در ورزش
۵۹	 محیط‌های اجتماعی و مراحل استعداد پروری
۶۱	 تمرینات نخبان ورزشی
۶۱	 صفات فردی و شرایط محیطی
۶۳	 استعدادیابی روانشناختی در ورزش
۶۴	 نتیجه گیری
۶۵	 بخش دوم

۶۵	 رویکرد فیزیولوژیکی بر شناسایی و پرورش ورزشکاران مستعد
۶۵	 گامی به سوی انجام فعالیت بیشتر
۶۶	 رابطه بالیدگی و خصوصیات بدنی
۶۹	 دورنما و مسیر آتی
۷۱	 بخش سوم
۷۱	 رویکرد بیومکانیکی بر شناسایی و پرورش استعداد های ورزشی
۷۲	 مبنای بیومکانیکی حرکات ورزشی
۷۳	 طبقه بندی بیومکانیکی حرکات ورزشی
۷۳	 ملاحظات بیومکانیکی مربوط به شناسایی و پرورش استعداد

فصل چهارم

۷۷	 اصول و ساز و کار سیستم پرورش استعداد
۷۹	 مقدمه
۸۰	 بخش اول
۸۰	 شاخص های روانشناختی در سازو کار استعداد
۸۱	 شناسایی مهارت های ذهنی و رفتاری
۸۲	 بررسی مسیر برتری
۸۲	 ویژگی های روانشناختی توسعه برتری
۸۵	 بخش دوم
۸۵	 تدوین برنامه استعداد یابی
۸۷	 تعیین اصول استعدادیابی
۸۸	 عوامل مؤثر بر تدوین برنامه های استعدادیابی
۹۰	 تمرین

فصل پنجم

۹۳	 پیش بینی ابعاد ورزشکاران
----	--------------------------------

مقدمه ۹۵

عوامل و معیارهای موفقیت در ورزش ۹۶

تعیین معیارها و عوامل مهم در استعدادیابی ورزشی ۹۷

فصل ششم

استعدادیابی در رشته های ورزشی ۱۲۷

مقدمه ۱۲۹

بخش اول ۱۳۰

نحوه ارزیابی رشته های ورزشی ۱۳۰

تکواندو ۱۳۱

جودو ۱۳۳

شنا ۱۳۴

فوتسال ۱۳۴

والیبال ۱۳۷

کشتی ۱۳۷

آزمون های مهارتی کاراته ۱۳۹

بخش دوم ۱۴۰

تحلیل معیارهای ارزیابی برخی رشته های ورزشی ۱۴۰

منابع ۱۴۵

پیشگفتار

متخصصان تربیت‌بدنی علاقه‌مندند که بدانند کدام صفات و خصوصیات اصلی باعث می‌شوند فردی بتواند موفقیت چشمگیر و برجسته‌ای در اجرای مهارت‌های حرکتی و ورزشی به دست آورد؟ البته، بین این خصوصیات، استعداد از اهمیت تعیین‌کننده‌ای برخوردار است. به این لحاظ، جسم‌جو، شناسایی، انتخاب و پرورش استعداد مفاهیمی هستند که سالیان متمادی، ذهن مربیان و محققان ورزش را به خود مشغول کرده‌اند، و پیش‌بینی ظرفیت‌های ورزشکاران، به ویژه آنها که شانس قهرمانی در سطوح عالی ورزشی دارند، مورد علاقه دست‌اندرکاران تربیت‌بدنی و علوم ورزشی بوده است.

استعدادیابی موضوعی است که در دنیا، ورزش اهمیت ویژه‌ای دارد. شناسایی عوامل موفقیت راه را برای رسیدن به قله افتخار هموار می‌کند. این که مشخص شود چه ویژگی‌هایی ورزشکاران معمولی را از ورزشکاران نخبه متمایز می‌سازد کاری بس دشوار است که موضوع پرداختن به استعدادیابی را دشوار ساخته است. استعدادیابی ورزشی، از نظر دانشمندان علوم ورزشی، راهی منطقی، کوتاه و مقرون به صرفه برای حضور موفقیت‌آمیز ورزشکاران در صحنه‌های بین‌المللی است. این فرآیند نیازمند شناسایی و انتخاب افراد با استعدادی است که شرایط لازم جسمانی، مهارتی و رفتاری برای موفقیت در ورزش خاص را داشته باشند. تا آنجایی که به ورزشکاران نخبه مربوط می‌شود، کار و زمان کمی باید برای کسانی صرف شود که دارای توانایی‌های بالقوه باشند. در غیر این صورت، استعداد، زمان و انرژی مربی تلف شده یا بهترین شکل آن این است که ورزشکار متوسطی بوجود خواهد آمد.

بنابراین هدف اصلی استعدادیابی، شناسایی و انتخاب ورزشکارانی است که بیشترین توانایی را برای رشته ورزشی خاص دارند.