

جوانان، خانواده و اعتیاد

گردآورنده:

نارین فوشفت



انتشارات رازنهان

۱۳۹۷

سرشناسه	: خوشبخت، نازنین، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: جوانان، خانواده و اعتیاد/ مؤلف نازنین خوشبخت.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۵۴۰-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: جوانان -- ایران -- سوء مصرف دارو -- پیشگیری
موضوع	: Young adults-- Iran -- Drug abuse -- Prevention
موضوع	: اعتیاد
موضوع	: Drug addiction
موضوع	: خانواده‌ها
موضوع	: Families
رده بندی کنگره	: ۳۹۷ خ ۹ ج ۹ / HV۵۸۲۴
رده بندی دیویی	: ۳۶۱ ۹۳۰ ۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲ ۱۹۹۰

آدرس: میدان انقلاب، پل جمل زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۱ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com آدرس سایت: www.rznahanbook.com	
--	---

که عنوان کتاب.....	جوانان، خانواده و اعتیاد
که مؤلف.....	نازنین خوشبخت
که صفحه آرا.....	رضا کاظمی
که طراح جلد.....	رضا کاظمی
که ناشر.....	راز نهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۷
که قیمت.....	۲۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-540-1	

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	فصل ۱: دانشجو و دخانیات
۱۲.....	مقدمه
۲۰.....	شناسایی و طایفه‌بندی انواع مواد اعتیادآور
۲۱.....	سستی‌زاهای طبیعی
۲۳.....	استخراجی‌های نیمه‌عقربین سستی‌زاهای
۲۷.....	سستی‌زاهای مصنوعی
۳۵.....	مضرات سیگار
۳۷.....	نشانه‌های خطر در معتادین سیگار
۳۷.....	مصرف قلیان در دانشجویان و مضرات آن
۳۹.....	نظریه‌های مرتبط با اعتیاد و مواد مخدر
۳۹.....	نظریه‌های پزشکی
۴۰.....	نظریه‌های علوم انسانی
۴۴.....	نظریه‌های آسیب‌شناسی و انحرافات اجتماعی
۵۰.....	خانواده و اعتیاد
۵۲.....	تبیین نظریه‌ها درباره نقش خانواده در اعتیاد
۵۴.....	عوامل خانوادگی مؤثر بر انحرافات
۵۸.....	علل گرایش به اعتیاد
۵۸.....	علل فردی گرایش به اعتیاد

عوامل بین فردی و محیطی گرایش به اعتیاد	۶۰
علل اجتماعی گرایش به اعتیاد	۶۱
علل خانوادگی گرایش به اعتیاد	۶۲
شیوه‌های فرزند پروری و الگوهای ارتباطی خانواده در ارتباط با اعتیاد	۷۲
شیوه‌های فرزند پروری	۷۴
پیشگیری از اعتیاد	۷۷
پیشگیری اولیه	۷۷
پیشگیری ثانویه	۷۷
پیشگیری ثالث	۷۷
راه‌های پیشگیری از اعتیاد	۷۸
مدرسه و پیشگیری از اعتیاد	۷۹
دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و پیشگیری از اعتیاد	۸۲
عوامل مؤثر در گرایش به مصرف مواد مخدوعویان	۸۴
برخی از راهبردهای مداخله‌ای از نوع پیشگیری اولیه	۸۵
رسانه و پیشگیری از اعتیاد	۹۳
نیروهای انتظامی و پیشگیری از اعتیاد	۹۵
پادگان‌ها و پیشگیری از اعتیاد	۹۶
زندان‌ها و پیشگیری از اعتیاد	۹۷
اماکن ترک اعتیاد	۹۸
کارخانه‌ها و بیکاری کارگران	۹۹
نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد	۱۰۰
راهبردهای پیشگیری از اعتیاد در خانواده	۱۰۱
رویکردهای خانواده محور در پیشگیری از مصرف مواد	۱۰۶
مفاهیم کلیدی مطرح در ساختار خانواده و عوامل خطرزای خانوادگی	۱۰۷
نکات کاربردی سه رویکرد پیشگیری خانواده محور و پژوهش‌های مرتبط با آن‌ها ..	۱۱۲
نقش رسانه در پیشگیری از ناهنجاری‌های اجتماعی در خانواده	۱۱۸

۱۲۱.....	رسانه، خانواده و تربیت فرزندان.....
۱۲۳.....	رسانه، خانواده و چالش‌های آینده.....
۱۲۴.....	نقش رسانه‌ها در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و اعتیاد.....
۱۲۵.....	رسالت رسانه‌ها.....
۱۲۷.....	تأثیر مهارت‌های زندگی در پیشگیری از اعتیاد در محیط‌های آموزشی.....
۱۳۵.....	فصل دوم: پژوهش‌های مرتبط با اعتیاد.....
۱۳۶.....	پیشینه خارجی.....
۱۴۹.....	پژوهش‌های داخلی.....
۱۷۹.....	فهرست منابع.....
۱۷۹.....	منابع داخلی.....
۲۰۱.....	منابع خارجی.....

مقدمه

پایس، معاونده ان را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "خانواده و اعتیاد" را به پایان برسانم و در اختیار اساتید و دانشجویان رشته‌های روانشناسی و سایر دانشجویان علاقه‌مند در دیگر رشته‌ها و خانواده‌های محترم، قرار دهم. آنچه من با این کتاب داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب پردازم، کمک به خانواده‌ها و دانشجویان به منظور آشنایی با مواد دخانی، مضرات، علل گرایش و پیشگیری از آن است. کتاب به شرح به صورت سهل و روان و با شرح جزئیات کامل به بررسی، شناسایی و طبق‌بندی انواع مواد اعتیادآور، مضرات سیگار، نشانه‌های خطر در معتادین سیگار، مصرف قلندر مضرات آن، نظریه‌های مرتبط با اعتیاد و مواد مخدر، علل گرایش به اعتیاد، شیوه‌های فرزند پروری و الگوهای ارتباطی خانواده در ارتباط با اعتیاد، پیشگیری، راه‌های پیشگیری از اعتیاد، نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد و تأثیر مهارت‌های زندگی در پیشگیری از اعتیاد در محیط‌های آموزشی می‌پردازد.

دوران نوجوانی و جوانی زمانی است که بسیاری از مسیرهای رفتاری در حال تکوین و تثبیت است و مصرف سیگار، قلیان و پپ در این دوران باید به دقت مد نظر قرار گرفته و بررسی شود. گروهی از جوانان برای دست یافتن به شادی

زودگذر، کاهش احساس خود کوچک بینی و یا به دلیل نداشتن اعتماد به نفس و عدم رشد شخصیت شروع به مصرف دخانیات می‌کنند و بعدها در اثر تکرار به آن معتاد می‌شوند و دخانیات بخشی از زندگی آن‌ها می‌گردد. نفوذ همسالان یا اشخاص کمی بزرگ‌تر در گروه نیز مهم است، زیرا مصرف دخانیات یکی از رایج‌ترین عادت‌های گروهی است و جوان برای آن که به گروه تعلق گیرد ناچار می‌شود به عادت‌های گروهی تن دهد. به‌طور کلی استعمال دخانیات رفتار پیچیده‌ای است که با عوامل مختلف محیطی، اجتماعی، فرهنگی، خانوادگی، فردی (شخصیتی) و اقتصادی ارتباط دارد. این کتاب باهدف بررسی آسیب‌شناسی عوامل مؤثر گرایش بر مصرف دخانیات تألیف شد.

امید است استفاده از این کتاب به علاقه‌مندان جهت بالا بردن سطح علمی و نگرش صحیح در زمینه مواد دخانی کمک کند.

در پایان نیز، از همه عزیزانی که در گردآوری این اثر به من یاری رساندند تشکر می‌کنم. بی‌شک در تألیف کتاب نهایت دقت به عمل آمده تا ضمن رعایت امانت‌داری، متنی روان و ساده ارائه گردد، ولی به‌خاطر بی‌تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه عزیزان، اساتید، دانشجویان و پژوهشگران استدعا دارم که من را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب بآی چاپ بعدی محروم نسازند.

با تشکر

نازنین خوشبخت

Khoshbakht.nazanin@yahoo.com