

شمن شفاگرِ فرزانه

دکتر آلبرتو ویلولدو

برگردان از لادن جهانسوز

تهران - ۱۳۸۴

Villoldo, Alberto

ویلولدو، آلبرتو، ۱۹۴۹ - م

شمن شفاگر فرزانه: چگونه خود و دیگران را با طب انرژی درمانی آمریکا
شفا دهید / آلبرتو ویلولدو؛ برگردان از لادن جهانسوز. - تهران: علم، ۱۳۸۳.

ISBN 964 - 405 - 417 - 2

۳۶۶ ص.

عنوان اصلی:

Shaman, healer, sage: how to heal yourself and others with the energy medicine of
the Americas of the Americas, c2000.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

۱. شمنیسم - - آمریکای جنوبی. ۲. شفا. الف. جهانسوز، لادن، مترجم. ب.

عنوان. ج. عنوان: چگونه خود و دیگران را با طب انرژی درمانی آمریکا شفا
دهید؟

۲۹۹/۸۱۱۴۴

۸۰۹ش/۱۶۲۲ BF

۱۳۸۳

۸۳ - ۳۴۵۳۶

کتابخانه ملی ایران



نشر

شمن شفاگر فرزانه

نویسنده: دکتر آلبرتو ویلولدو

مترجم: لادن جهانسوز

حروفچینی: نارون

حروفنگار: سمانه قریب

چاپ اول، تهران - ۱۳۸۴

چاپخانه: گلرنگ یکتا

لیتوگرافی: صدف

تیراژ: ۲۲۰۰ نسخه

همه حقوق محفوظ است.

شابک ۹۶۴ - ۴۰۵ - ۴۱۷ - ۲ ISBN 964 - 405 - 417 - 2

خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران، شماره ۱۳۵۸ تلفن: ۶۶۶۰۶۶۶

شمن

شفاگر

فرزانه

چگونه خود و دیگران را با طب انرژی درمانی

امریکا شفا دهید.

دکتر آلبرتو ویلاردو

قدردانی

واژه‌ای نمی‌یابم که بتواند سپاسگزاری مرا از افرادی که این کتاب را امکان‌پذیر نمودند، بیان کند. اولین و والاترین آنان معلم و مربی من، دون آنتونیو است که صاحب صبر، بینش و شکیبایی فراوان برای تربیت و تعلیم یک انسان شناس غربی جوان در هنرهای شمنیک می‌باشد. ویراستار من در راندیم هاوس، پتی گیفیت خود را در آموزه‌های پزشکی غرق کرده و مرا تا قله‌های کوه‌های آند همراهی نمود تا با آخرین بازماندگان کهنسال اینکا کار کنیم. قدردانی بی‌نهایت خویش را به او که این کتاب را به یک واقعیت زنده بدل کرد، ابراز می‌دارم. سپاس قلبی خویش را به لارا وود و نرماندی الیس به خاطر شکل دادن به دست نوشته‌هایم بیان می‌کنم و به استانیلی کریپنو، به

خاطر ایمانی که به من دارد و پژوهش‌های مرا در سال‌های اول حمایت کرد و به سوبرگر، کارگزارم به خاطر تشویق‌های قاطعانه‌اش. در آخر، مایلم از همکاری انجام گرفته توسط دانش پژوهان و کارکنان آموزشگاه شفای بدن نورانی سپاسگزاری نمایم که به تکنیک‌ها و تمرین‌هایی که در این کتاب آمده شکل دادند و نیز از لیزا سامرلات به خاطر عشق و حمایت خستگی‌ناپذیر وی.

مقدمه

این کتاب نتیجه‌ی سفرهای آموزشی من در کنار شمن‌های اینکا می‌باشد. یکی از بزرگترین تمدن‌های امریکا و سازندگان ماچوپی‌چو، اینکاها در شهرهایی در میان ابرها زندگی می‌کردند که دارای خیابان‌های سنگ فرش بود و هر شب با رها کردن آب از سیستم کانال‌کشی شهر شسته می‌شد. شمن‌های اینکا پزشکی انرژی درمانی را بیش از پنج هزار سال است که اجرا می‌کنند، و این دانش را از یک نسل به نسل بعدی از طریق سنت شفاهی انتقال داده‌اند. من برای بیست و پنج سال به همراه بهترین پزشکان زن و مرد اینکا این دانش را بررسی و مطالعه نموده‌ام. مراسم و مناسکی را که در کوه‌های بلند آند و آمازون گذراندم به تبعیت از سنت کهن بود و گاهی اوقات به ماه‌ها آمادگی نیاز داشت. آن‌ها شاگرد را از زیستن در چنگال هراس: حرص، خشونت و روابط جنسی حیوانی رها می‌کنند. خواسته‌ی من توسط یک اینکای کهنسال به نام آنتونیو مورالز هدایت می‌شد. ماجراجویی‌های من در بلندی‌های آند و آمازون با دون آنتونیو در کتاب‌های قبلی‌ام به نام‌های "رقص با چهار باد" و "جزیره‌ی خورشید"

نوشته شده است.

تکنیک‌هایی برای شفا با روح و نور در این کتاب آورده شده است که تفسیر نوین من از تمرین‌های شفاگری کهن می‌باشند. بخش‌هایی از شیوه‌ی دیدن شمن که من به آن هوشیاری دوم و فرآیند خارج سازی می‌گویم هنوز در امریکای شمالی و جنوبی مورد استفاده قرار می‌گیرد. مراسم مرگ از آمازون سرچشمه گرفته و بخشی از پیکره‌ی دانشی را شکل می‌دهد که توسط زنان و مردانی که به ورای ایده‌ی ما از زمان و مرگ رفته‌اند کشف شده است. فرآیند پاک سازی نوری که با استادم دون آنتونیو توسعه دادم از بقایای تمرینی اینکایی می‌باشد که تقریباً فراموش شده است و برای شفاگری از طریق حوزه‌های انرژی تابان می‌باشد. این تکنیک‌ها بسیار قدرتمند و مؤثر هستند. بایستی از آن‌ها فقط با اصول اخلاقی قوی و درستی و یکپارچگی استفاده کرد.

بخش اول کتاب شامل پیشینه‌ای از یک سیستم اعتقادی می‌باشد که اساس این تکنیک‌ها است. بخش دوم تکنیک‌هایی را شرح می‌دهد که برای آموختن شیوه‌ی دیدن شمن و خلق فضای مقدس و نیز تمرین‌هایی است که می‌توانید برای شفای شخصی خویش از آن استفاده کنید. خواهش می‌کنم از آن‌ها برای دیگران استفاده نکنید مگر این که تعلیم لازم را از یک استاد دیده باشید. بخش سوم تکنیک‌های پیش رفته‌ای را که بایستی توسط یک استاد ماهر انجام شود را تشریح می‌کند، فردی که دوره‌ی شاگردی را تحت نظر یک معلم خبره گذرانده باشد. در این فصل‌ها روال مورد استفاده برای

گشودن پاسخگویی ایمنی تشریح شده که برای بیرون کشیدن انرژی‌ها و موجودات ناخوانده و نفوذی می‌باشد، در ضمن برای کمک کردن به عزیزی می‌باشد که در حال سفر بازگشت خویش به جهان روح می‌باشد.

در رابطه با شفاگری انرژی، برای هر دو نفر یعنی فرد بیمار و شفاگر خطرانی وجود دارد. افراد بیشماری که تعلیمات سستی در زمینه‌ی انرژی درمانی داشته‌اند، بدون درک مکانیزم حوزه‌ی انرژی انسان آن را به اجرا نهاده‌اند. اشخاصی را دیده‌ام که سرطان داشته‌اند و با "انرژی درمانی" روی تومور، فقط باعث شده‌اند که سرطان در سراسر بدنشان پخش شود. آنان با ناباوری کشف کرده‌اند که سرطان در شکل‌های خاصی از انرژی رشد می‌کند.

همین طور اشخاصی را دیده‌ام که از وضعیت‌های روانی جدی رنج می‌برده‌اند و توسط شفاگرهای بی‌صلاحیت تحت درمان قرار گرفته‌اند، که فقط وضعیت آنان وخیم‌تر شده و علایم روان رنجوری آنان و یا اختلال جهان بینی آنان تقویت شده است. در یک مورد، زنی پس از آن‌که کودکش را در یک تصادف اتومبیل از دست داده بود به دیدار من آمد. او پیش از من به ملاقات یک واسطه‌ی روحی رفته بود که به او گفته بود، دختر کوچکش همواره در کنارش می‌باشد و این که او باید "گشوده" باشد تا بتواند حضور دخترش را احساس کند. این زن حسی آنی از رهایی داشته، اما پس از چند روز دچار بی‌خوابی شد. پس از یک هفته بی‌خوابی به دیدار من آمد. اولین چیزی که گفت این بود که آماده‌ی مرگ است و می‌خواهد خودش را بکشد. وقتی او را

تحت تست حضور یک موجود ناخوانده قرار دادم (فصل هشتم) پی
 بردم که نتیجه مثبت است. روح دخترک خودش را به حوزه‌ی انرژی
 تابان مادر چسبانده بود و در طلب فرار از سردرگمی و عدم آرامشی
 بود که پس از یک مرگ تکان دهنده حاصل می‌شود توصیه‌ی
 واسطه‌ی روحی برای "گشوده بودن"، گرچه با نیت خوب انجام گرفته
 بود، مادر و دختر را در درد و رنج روانی و آشفته‌گی عاطفی نگه داشته
 بود. در اولین جلسه، مادر دخترش را رها کرده و به شفاگرهای نورانی
 سپارد که او را به نور جهان روح هدایت کنند. برایش این رها کردن
 دشوار بود. طی فرایند نورانی او مرگ را به عنوان دروازه‌ای به ابدیت
 مشاهده کرد، وی این تجربه را داشت که دخترش از او فقط توسط یک
 حجاب نازک جدا شده است. خیلی زود او توانست دوباره به راحتی
 بخوابد. سپس ما آن قسمت باز شده‌ی حوزه‌ی انرژی تابان او را
 بستیم که روح دخترک از آن وارد شده بود. این پارگی در حوزه‌ی
 انرژی او چون یک زخم باز مکانی برای دعوت موجودات روحی
 فرصت طلب و انرژی‌های مزاحم بود. سپس چند جلسه‌ی بعد را
 برای شفای رنج روحی او صرف نمودیم. او را تشویق کردم که به یک
 روان درمانگر مراجعه کند که تخصص او در درمان افرادی است که
 شخصی را از دست داده‌اند. مطمئن هستم که اگر مادر به توصیه‌ی
 واسطه‌ی روحی گوش می‌کرد دست به خودکشی می‌زد. بجای آن، او
 به سفر شفاگری خویش با شهادت و ایثار ادامه داد. اکنون او یک
 شفاگر با استعداد و شفقت بار است و به آنانی کمک می‌کند که از داغ
 جدایی در زندگی رنج می‌برند.