

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اصلاح الگوی مصرف

این کتاب جهت استفاده و بهره برداری در
برنامه های آموزشی نهضت سوادآموزی تهیه
و تدوین شده است.

سرشناسه	دهقانی، محمد، ۱۳۳۸...
عنوان و نام پدیدآور	اصلاح الگوی مصرف، محمد دهقانی - مرضیه ملک نیا.
مشخصات نشر	یزد، انتشارات شاهنده، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۴۸ ص، مصور.
شابک	ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۵۷۵-۲-۵ : ۲۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست نویسی	فیبا.
شناسه افزوده ۱	محمدحسین کارگرزاده.
شناسه افزوده ۲	علمدار دادبین پور.
شناسه افزوده ۳	مرضیه ملک نیا.
موضوع	اسراف -- جنبه های مذهبی -- اسلام.
موضوع ۲	مصرف -- رفتار -- جنبه های مذهبی -- اسلام.
رده بندی دیوی	۲۷۹/۶۳۲ :

اصلاح الگوی مصرف

«نهضت سوادآموزی استان یزد - شهرستان ابرکوه»

مؤلفین: محمد دهقانی -- مرضیه ملک نیا

ساده نویس: مرضیه ملک نیا

بازنگر: محمدحسین کارگرزاده

ناظر علمی: علمدار دادبین پور

ناشر: انتشارات شاهنده

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۸۹

امور فنی: شرکت دارالعباده - احسان علیخانی

ناظر چاپ: سید محمد موسوی

لیتوگرافی و چاپ: نقش جهان

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۵۷۵-۲-۵



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
فصل اول: اسراف و تبذیر	
۸	اسراف یعنی چه؟
۸	معانی اسراف در قرآن
۹	اسراف چیست؟
۱۰	تبذیر یعنی چه؟
۱۱	اسراف و تبذیر در دین اسلام
فصل دوم: اسراف در کلام بزرگان	
۱۳	اسراف در کلام بزرگان
فصل سوم: صرفه جویی و اسراف در قرآن (از بیان حجه الاسلام و المسلمین قرائتی)	
۱۸	اسراف در مال
۱۹	برکت سفره
۲۱	از بزرگان بیاموزیم
۲۱	اسراف در قصاص
۲۲	اسراف در انفاق
۲۲	لباس شهرت
۲۳	اسراف در قدرت
۲۳	اسراف در شهوت
۲۳	اسراف بر خود
۲۴	اسرافکار برادر شیطان است



فصل چهارم: آثار صرفه جویی

- ۲۸ صرفه جویی در جهان امروز
- ۲۹ بهداشت و صرفه جویی
- ۳۰ داستان

فصل پنجم: نقش زنان در صرفه جویی

- ۳۳ خرید وسایل منزل
- ۳۴ نظافت منزل
- ۳۵ خرید مواد غذایی

فصل ششم: صرفه جویی وظیفه ی هر انسان

- ۳۸ صرفه جویی در مصرف برق
- ۳۹ صرفه جویی در مصرف آب
- ۳۹ از بزرگان بیاموزیم
- ۴۰ آیا می دانید که
- ۴۰ صرفه جویی در انرژی سوخت
- ۴۱ نفت و گاز
- ۴۱ بنزین
- ۴۳ صرفه جویی در وقت
- ۴۴ خلاصه ی آن چه خوانده اید
- ۴۶ خود را بیازمایید





مقدمه

رهبر معظم انقلاب (مد ظله العالی) سال ۱۳۸۸ را به عنوان سال اصلاح الگوی مصرف نام گذاری نمودند. سال ۱۳۸۸ سی امین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران است. به همین مناسبت کتاب آسان با عنوان اصلاح الگوی مصرف، در نهضت سوادآموزی شهرستان ابرکوه استان یزد تهیه شده و در اختیار مخاطبان قرار می گیرد. امید است مطالب این کتاب چراغ راه همه ما برای به کارگیری فرمایشات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) قرار گیرد.

