

مجموعه کامل

دانستنیهای زندگی

هدیه به نوجوانان

حکیمه س. ماز

www.ketab.ir

مترجمه: سامانی، حکیمه، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور: هدیه به نوعروسان / حکیمه سامانی.
مشخصات نشر: اصفهان: یاقوت سیاهان، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۳۵۲ ص:، ممبر، جنول.
فروست: مجموعه کامل دانستیهای زندگی
شابک: ۷-۱۹-۷۱۴۵-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: خانه داری
موضوع: خانواده - جنبه های روانشناسی
موضوع: خانواده ها - جنبه های مذهبی - اسلام
موضوع: زنانوبی (اسلام)
زبان کنکوه: ۱۳۹۳ ۴ ح/س/ TX ۳۳۱
شماره ثبت: ۶۴۸
شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۳۲۷۰

هدیه به نوعروسان

مجموعه کامل دانستیهای زندگی

مؤلف: حکیمه سامانی
انتشارات: یاقوت سیاهان
مجموعه: تولید کتابسرای سلام
تألیف: نوشته میرفندرسکی
مصحف: تصحیف میرفندرسکی
سال و ریت چاپ: اول زمستان ۹۲
صفحات: قطع ۳۵
شابک: ۷-۱۹-۷۱۴۵-۶۰۰-۹۷۸
شمارگان: ۳۰۰۰
بها: ۹۰۰۰ تومان

کتابسرای سلام

آماده دریافت سفارش و ارسال کتب منتشره
خود از طریق فروشگاه اینترنتی می باشد.
WWW.BOOKS.ALAM.IR

« حق چاپ محفوظ و در انحصار ناشر است. »

مجموعه کامل دانستیهای زندگی

مؤلف: حکیمه سامانی

انتشارات: یاقوت سیاهان

مجموعه: تولید کتابسرای سلام

تألیف: نوشته میرفندرسکی

مصحف: تصحیف میرفندرسکی

سال و ریت چاپ: اول زمستان ۹۲

صفحات: قطع ۳۵

شابک: ۷-۱۹-۷۱۴۵-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان: ۳۰۰۰

بها: ۹۰۰۰ تومان

کتابسرای سلام

آماده دریافت سفارش و ارسال کتب منتشره

خود از طریق فروشگاه اینترنتی می باشد.

WWW.BOOKS.ALAM.IR

فهرست مطالب

۵	 مقدمه
۷	 فصل اول: آمادگی برای ازدواج
۲۷	 فصل دوم: ازدواج و مسائل آن
۲۹	 بخش اول: آشنایی با عقد و عروسی و مسائل آن
۳۵	 بخش دوم: وظایف زن نسبت به شوهر
۵۷	 بخش سوم: وظایف مرد نسبت به همسرش
۷۵	 فصل سوم: روانشناسی خانواده
۱۰۹	 فصل چهارم: احکام خانواده
۱۳۵	 فصل پنجم: بهداشت و زیبایی
۱۵۵	 فصل ششم: مسائل پزشکی و بیماریهای مربوط به بانوان
۱۵۶	 بخش اول: سرطان پستان
۱۶۵	 بخش دوم: سندرم تناسلی زنان
۱۷۹	 فصل هفتم: خانه داری یا منزلت کدبانوگری
۱۸۰	 بخش اول: اقتصاد خانواده
۱۸۴	 بخش دوم: نکات مهم نگهداری
۱۹۴	 بخش سوم: دانستیهای آشپزی
۲۰۷	 بخش چهارم: طرق مختلف نگهداری و تهیه انواع مواد غذایی
۲۲۱	 بخش پنجم: لکه زدایی
۲۲۷	 بخش ششم: شستشوی انواع پارچه لباس و پرده و اتو زدن آنها
۲۳۳	 بخش هفتم: وسایل برقی
۲۳۶	 بخش هشتم: چیدمان منزل
۲۳۹	 بخش نهم: گل آرایشی و پرورش گل در منزل
۲۴۵	 بخش دهم: کمکهای اولیه
۲۵۷	 فصل هشتم: آشپزی و سفره آرایشی
۳۰۵	 فصل نهم: دانستیهای مربوط به میوهها و سبزیجات و تامین سلامتی
۳۰۶	 بخش اول: خواص میوهها و سبزیجات مختلف
۳۱۳	 بخش دوم: تامین سلامتی
۳۱۹	 فصل دهم: صنایع دستی بانوان
۳۲۰	 بخش اول: خیاطی
۳۲۷	 بخش دوم: گلدوزی
۳۳۸	 بخش سوم: قلاب بافی
۳۵۰	 منابع و مؤاخذ

مقدمه

شکر و سپاس پروردگار را که مرا یاری نمود تا بتوانم قلم بر کاغذ برده و مطالبی را بنویسم تا شاید بتواند راهگشای جوانان عزیزم گردد. کتابی که در دست دارید، دایرة المعارفی است در مورد تمامی آنچه یک زن باید بداند، به ویژه برای نو عروسان که به تازگی وارد زندگی مشترک شده اند و هنوز تجربه کافی در مورد زندگی را کسب نکرده و احتیاج به راهنمایی و آموزش دارند.

باید بدانیم که زن مدیر خانه است. این بدان معنی است که باید در تمامی زمینه ها بخصوص اموری که ممکن است به چشم نیاید و یا مورد توجه قرار نگیرد مدیریت داشته و هماهنگی و نظم را بین افراد خانواده برقرار کند.

این مدیریت شامل موارد زیر می باشد :

- ۱ - مدیریت آموزشی و تربیت فرزندان. ۲ - مدیریت پرورشی، تا اوقات تربیت فرزندان مدیریت شود و به نحو احسن از آن استفاده گردد. ۳ - مدیریت مالی، اکثراً اختیار مالی با همسر خانۀ به عهده زن می باشد. ۴ - مدیریت نظارت و هماهنگی، که همه کارها را با همسر و سامان داده و همه افراد خانواده وظیفه خود را انجام دهند. ۵ - مدیریت بهداشتی، نظافت، درمان و مسائل روانی افراد خانواده. ۶ - مدیریت تغذیه، یعنی اینکه در سبد روزانه خانواده همه مواد مغذی وجود داشته باشد. ۷ - مدیریت تشریفات، یعنی اینکه چه موقع مهمانی برویم، چه وقت مهمان بیاید، زمان آمدن مهمان چه کارهایی باید انجام شود و

با توجه به مواردی که گفته شد زن باید آگاهی و اطلاع لازم در تمامی زمینه ها را داشته باشد تا بتواند مدیر موفق شود و کانون خانواده را گرم نگه دارد.
انشاءالله توانسته باشم در این مجموعه حق مطلب را ادا کرده و آنچه بانوان گرمی و بخصوص تازه عروسان بدان نیاز دارند را در اختیارشان قرار دهم.
من نیز به نوبه خود از خوانندگان عزیز تقاضا دارم مرا از انتقادات و پیشنهادات خود بی سبب نگذارند.

همچنین از جناب آقای حمید جعفری که در این زمینه مرا یاری نموده اند و اطلاعات مفیدی در اختیار من قرار داده اند کمال تشکر را دارم. از خداوند برای ایشان بهترین ها را خواستارم.
در انتهای این مجموعه را تقدیم می کنم به پدر و مادر که به من درس زندگی آموخته اند و همسر من که همیشه به او تکیه کرده ام و دختر نازنینم یکتا.

مؤلف: