

تروتا مندان
خود ساختہ

هوشمند،

سلامت و

تروتا مندان

زندگی کنید

زندگی

تجربہ

سرشناسه :	گیج، رندی
Gage, Randy	
عنوان و نام پدیدآور :	هوشمند، سلامت و ثروتمند زندگی کنید/ رندی گیج؛ ترجمه
درسا عظیمی، فراز فرهادی؛ ویراستار حسین یاغچی.	
مشخصات نشر :	تهران: نگاه نوین، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری :	۲۷۲ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
فروست :	ثروتمندان خودساخته.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۰۴۲-۵-۵
یادداشت :	عنوان اصلی: Why you're dumb, sick, & broke-- and how to
get smart, healthy, & rich	
موضوع :	خودشناسی
خو :	Self-perception
موضوع :	ثروت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع :	Wealth -- Psychological aspects
موضوع :	انتظار (روان‌شناسی)
موضوع :	(Expectation (Psychology
موضوع :	موفقیت در کسب و کار -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع :	Success in business-- Psychological aspects
شناسه افزوده :	فرهادی، فراز عظیمی، درسا - مترجم
شناسه افزوده :	یاغچی، حسین - ویراستار
رده بندی کنگره :	۱۳۹۶/BF۶۹۷ گ-۸۴/خ ۵
رده بندی دیویی :	۱۵۵/۹۲
شماره کتابشناسی ملی :	۴۶۵۰ ۱۶۱

هوشمند، سلامت و ثروتمند زندگی کنید

نویسنده: رندی گیج

ترجمه: فراز فرهادی، درسا عظیمی

ویراستار: حسین یاغچی

ویراستار فنی: علی عطاران

انتشارات: نگاه نوین

تلفن: ۸۶۰۲۳۷۱۱

شابک: 978-600-97042-5-5

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

چاپ و صحافی: نینوا/ قم ۳۷۲۳۲۵۲۱-۲۵

قیمت: ۲۲ هزار تومان

فهرست

- فصل اول: الگوهای رفتاری و دست‌کاری‌شدن آن:
۹ نبردی برای کنترل ذهن شما/ نیروهای همسو
برای نگه‌داشتن شما در وضعیت نادانسی، ناخوشی و
شکستگی
- فصل دوم: امید، جلسه و پاپ: نبردی برای کنترل
۵۳ روح شما/ ناسالامتی سفرهای متعدد در کائنات و
دیگر به راه‌هایی که باعث می‌شوند موفقیت و
خوشبختی تری را نابود کنید
- فصل سوم: معتاد شدن عادات، ناسالم (جانک‌فودها):
۶۵ نبردی برای کنترل کردن شما/ توطئه‌ای برای
نگه‌داشتن شما در حالت بیماری، چاقی و سستی
- فصل چهارم: رهاکردن حالت ذهنی تریان بودن/
۸۱ چگونه شما در چرخه‌ی قربانی گیر می‌افتد
چگونه از این چرخه خارج می‌شوید
- فصل پنجم: عنصر ماورایی پولدارشدن/ رابطه‌ی
۱۰۵ گمشده بین انگیزه و محقق کردن
- فصل ششم: به وجود آوردن طرز فکر کامیابی شما/
۱۱۹ چگونه مثل فوق ثروتمندها فکر کنید؟

۱۳۹	فصل هفتم: قوانین جهانی که بر کامیابی حکمرانی می‌کنند / قوانینی که باید با آن‌ها زندگی کنید تا وفور و برکت حقیقی را محقق کنید
۱۶۹	فصل هشتم: بزرگ‌ترین راز کامیابی / رهاساختن نیروی فوق‌العاده‌ی اهرم مالی
۱۸۹	فصل نهم: ده فضیلت خودخواهی / لزوم تعلیم‌دادن علایق شخص
۲۲۹	فصل دهم: استثنای برای یک زندگی موفق و کامیاب / قدر شناسی
۲۵۳	فصل یازدهم: هم‌انگرای داشتن سلامتی، شادی و کامیابی، کنار هم بگذارید / هوشمند، سلامت و ثروتمند زندگی کنید!