

۱۴۰۲۰۴۸

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

محول کوک

ترجمه و تألیف:

دکتر محسن شکوهی یکتا

دانشیار دانشگاه تهران

سرشناسه : شکوهی یکتا، محسن، ۱۳۳۸-
 عنوان و نام پدیدآور : تحول کودک / ترجمه و تألیف محسن شکوهی یکتا.
 مشخصات نشر : تهران: مؤسسه فرهنگی هنری تربیت نوین، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۶۰ ص.
 شابک : 978-600-91711-0-1: ۵۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا.
 یادداشت : چاپ قبلی: سپیدبرگ: ۱۳۹۱
 موضوع : کودکان—روان شناسی.
 موضوع : والدین و کودک.
 رده بندی کنگره : BF ۷۲۱/ش۳۱۳۹۴
 بندی دیویی : ۱۵۵/۴
 شماره کتاب شناسی : ۴۱۲۴۹۵۰

نام کتاب:	تحول کودک
ترجمه و تألیف:	دکتر محسن شکوهی یکتا
ویرایش:	طاهر زرسازان، دکتر هانیه شیرازیان
ناشر:	مؤسسه فرهنگی هنری تربیت نوین
تیراژ:	۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ:	اول - زمستان ۱۳۹۴
قیمت:	۵۰۰۰ تومان
لیتوگرافی، چاپ و صحافی:	دیبارنگ
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۷۱۱-۰-۱	ISBN: 978-600-91711-0-1

تکثیر، توزیع و تدریس این اثر فقط با مجوز کتبی و نظارت مؤسسه فرهنگی تربیت نوین مجاز است.

۵	 سخنی با شما
۷	 فصل اول: شیوه‌های فرزندپروری
۸	 فرزندپروری مسامحه‌کارانه
۹	 فرزندپروری سست‌دانه
۹	 فرزندپروری سهل‌گیرانه
۱۰	 فرزندپروری مقتدرانه
۱۱	 فرزندپروری مسئولانه
۱۲	 چند توصیه مؤثر در فرزندپروری
۱۷	 فصل دوم: دوره کودکی میانی (دستان) : رشد شخصیت
۱۸	 ویژگی‌های دوران دبستان
۱۹	 رشد مفهوم خود (رشد شخصیت)
۲۱	 یکی از مسایل شایع رشد شخصیتی: احساس بی‌ایاقی
۲۳	 فصل سوم: رشد عاطفی و ذهنی
۲۳	 رشد عاطفی
۲۵	 یکی از مسایل شایع رشد عاطفی: کنار نیامدن با احساس‌های ناخوشایند
۲۶	 رشد ذهنی
۳۰	 یکی از مسایل شایع رشد ذهنی: جدی گرفتن مسایل
۳۳	 فصل چهارم: رشد اجتماعی و فیزیکی
۳۳	 رشد اجتماعی
۳۶	 نمونه‌ای از مسایل شایع رشد اجتماعی: مقابله با تمسخر و تحقیر

- ۳۷..... رشد فیزیکی
- ۳۹..... یکی از مسایل شایع در رشد فیزیکی: وزن و عادات غذایی
- ۴۱..... نتیجه‌گیری
- ۴۳..... فصل پنجم: راهبردهای تربیتی برای مشکلات شایع دوران کودکی
- ۴۳..... ۳ مسئله شایع در بین خانواده‌ها و راهبردهایی مؤثر برای حل آنها
- ۴۳..... الف) مشکلات تکالیف درسی
- ۴۹..... ب) تاریزیون و فرزندان
- ۵۴..... ج) نکاتی برای خواب بهتر

سخنی با شما



هر ساله میلیون‌ها پدر و مادر جدید، کاری را به عهده می‌گیرند که یکی از پیچیده‌ترین کارهای انسانی است، یعنی داشتن یک نوزاد. عهده گرفتن مسئولیت کامل جسمانی، روحی و روانی او و بزرگ کردن او به صورت یک انسان کارآمد آیا کاری مشکل‌تر و پر مشغله‌تر از این وجود دارد؟ با وجود این آیا تا به حال پدر و مادرها برای این شغل کارآموزی مخصوصی دیده‌اند؟ شما چه‌طور؟ تا چه اندازه به درستی و تأثیرگذاری برخوردتان اطمینان دارید؟ آیا تا به حال به این فکر افتاده‌اید که با سوال پدر یا مادر درست عمل می‌کنید یا نه؟ آیا گاهی درباره عملکرد تربیتی خود احساس نگرانی کرده‌اید؟ تحقیقات نشان می‌دهند عمده این نگرانی‌ها ناشی از کم‌بودن دانش والدین در زمینه تربیت و عدم آگاهی ایشان از مهارت‌ها و راهبردهای تربیتی مناسب می‌باشد. بر همین اساس به نظر می‌آید ابتدایی‌ترین و مهم‌ترین گامی که والدین باید بردارند تا بتوانند با به کارگیری روش‌های مناسب، فرزندان خود را شکوفا کنند عبارتست از آگاهی و شناخت مراحل رشد طبیعی کودک. روان‌شناسان و پژوهشگران بزرگی در حیطه روان‌شناسی رشد، مطالعه و نظریه‌پردازی کرده‌اند و بسیاری از این نظریه‌ها در کتاب‌های روان‌شناسی رشد کودک مورد استفاده قرار

می‌گیرد. دانستن این که رشد و تحول کودک از مراحل خاصی تشکیل شده است و هر یک از این مراحل اقتضاهای ویژه‌ای را می‌طلبد، می‌تواند به اولیا و مربیان کمک نماید که بدانند در هر مرحله از رشد کودک خود، چه انتظاراتی می‌توانند از او داشته باشند.

این مجموعه برای کمک به والدینی طراحی شده است که فرزندان ایشان در دوره کودکی (دوران دبستان) هستند و به اقتضای سن خود دارای رفتاری طبیعی می‌باشند، نه آن‌ها که دارای اختلالات رفتاری بوده، و به کمک متخصص نیاز دارند.

هدف این مجموعه ارائه اطلاعاتی از ویژگی‌های طبیعی رشد در دوران کودکی است. در کنار این دانش برای راهبردی و تأییدی مؤثر برای برخوردهای مستمری که با کودکان در این دوران پیش می‌آید نیز آموزش داده می‌شود؛ به گونه‌ای که بتوان خانواده را ساده‌تر مدیریت کرد و درگیری‌های روزمره را کاهش داد. باید به موفقیت روزافزون تمام والدین و مربیان.

در این جا لازم است از مساعدت و همکاری مؤسسه فرهنگی تربیت نوین، مرکز خدمات روان‌شناسی و مشاوره استاد روزبه و رئیس انجمن اسلامی انصار که ما را در مراحل مختلف تهیه و تدوین مجموعه حاضر یاری دادند، سپاس‌گزارش کنیم. هم‌چنین از خانم‌ها عطیفه زرسازان، دکتر هانیه شیرازیان و افسانه مؤیدزاده‌جلیلی، محققان؛ آقای دکتر محمد رضائی، ویراستار علمی؛ خانم زینب کثیری، ویراستار ادبی؛ آقای رامین خجسته‌عراج جلد و آقای علیرضا عباسیان، همکار اجرایی تشکر و قدردانی می‌نماییم.

سرپرست علمی طرح

دکتر محسن شکوهی‌یکتا