

سنگش شغلی و تحصیلی

www.ketab.ir

نویسنده: افسانه یوسفی

سرشناسه	:	یوسفی، افسانه، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	سنجش شغلی و تحصیلی / نویسنده افسانه یوسفی.
مشخصات نشر	:	تهران: قلم شاملو، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۸ ص.: مصور، جدول: ۲۲ ۲۹ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۲۸۹-۳۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	راهنمایی شغلی
موضوع	:	Vocational guidance
موضوع	:	مشاوره آموزشی
موضوع	:	Educational counseling
موضوع	:	خودشناسی
موضوع	:	Self-perception
رده بندی کنگره	:	HF ۵۲۸۱ / س۹ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	:	۴۲۵/۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۷۴۸۳۰

سنجش شغلی و تحصیلی

نویسنده: افسانه یوسفی

- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۸۹-۳۶-۸
- قطع: جیبی
- تعداد صفحات: ۱۲۸
- نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان
- مدیر فنی نشر: عباس امینی
- حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.



www.ghalamshamlou.ir
ghalam.shamlou@gmail.com

09354433374

فهرست مطالب

مقدمه	۱۳
آشنایی با مبحث خود شناسی	۱۶
تیپ شخصیتی	۱۷
اهمیت و ضرورت شناخت در انتخاب	۱۸
شناسایی ویژگی های شخصی	۲۶
گرایش های تحصیلی و شغلی	۲۹
تیپ شناسی	۳۱
سنجش رغبت تحصیلی - شغلی	۳۱
واقع گرا	۳۱
هنری	۳۲
جست جوگر	۳۲
اجتماعی	۳۳
بی باک	۳۳
قراردادی	۳۴
جمع نمرات بخش فعالیت	۳۵
هنری	۳۶
جست و جو گر	۳۷
اجتماعی	۳۷
بی باک	۳۸
قراردادی	۳۹
جمع بندی جدول ۲ تجربه ها	۴۰
واقع گرا	۴۰

۴۱	هنری
۴۲	جست و جو گر
۴۲	اجتماعی
۴۳	بی باک
۴۴	قراردادی
۴۷	شش ضلعی
۴۹	خلاصه ای از تیپ های شخصیتی
۵۲	خصوصیات فردی
۵۴	نمونه هایی از مشاغل مرتبط با تیپ های شخصیتی
۵۷	چهار تیپ شخصیتی
۵۷	کلید راهنما
۶۱	بررسی ویژگی های محیط تحصیلی و شغلی
۶۱	بررسی ویژگی های محیط تحصیلی و شغلی برای ۱۶ تیپ شخصیتی
۶۵	یادداشت نتایج فصل خود شناسی
۶۸	آگاهی از چگونگی انتخاب رشته تحصیلی و شغل
۶۹	آشنایی با مبحث رشته و حرفه شناسی
۷۰	موقعیت تحصیلی من
۷۱	مشاوره و هدایت تحصیلی
۷۳	طرح ریزی شغلی
۷۴	خود ارزیابی شغلی
۷۵	خود ارزیابی شغلی
۷۷	شناسایی ارزش های خود
۷۹	کار ورزی و شبکه سازی، دو روش مهم برای کسب آگاهی در انتخاب شغل
۷۹	شبکه سازی

فرم مصاحبه اطلاعاتی.....	۸۰
جست و جوی شغل.....	۸۲
عوامل موثر بر انتخاب رشته تحصیلی / شغل.....	۸۳
عوامل فردی.....	۸۳
عوامل محیطی.....	۸۳
راهنمای منابع اطلاعات الکترونیکی.....	۸۴
معرفی رشته های دانشگاهی در ایران.....	۸۴
اسامی موسسه های کارایی / غیر دولتی - داخلی و بین المللی در ایران.....	۸۴
سایت های اعطای وام اشتغال.....	۸۵
بعضی از سایت های پژوهشی - آموزشی و دانشگاهی.....	۸۵
فرم آشنایی با مشاغل.....	۸۶
جمع بندی فصل آگاهی از چگونگی انتخاب رشته تحصیلی و شغل.....	۹۰
آمادگی شغلی.....	۹۱
آشنایی با مبحث آمادگی شغلی.....	۹۲
در تنظیم رزومه به اطلاعات زیر نیاز دارید.....	۹۳
عضویت در انجمن های مربوط به رشته و شغل.....	۹۴
چگونه رزومه (کارنامه سوابق تحصیلی و شغلی) بنویسیم؟.....	۹۵
چارچوب رزومه.....	۹۷
اولین نمونه از رزومه تقویمی.....	۱۰۰
دومین نمونه از رزومه برای تازه فارغ التحصیلان دانشگاهی.....	۱۰۲
سومین نمونه از رزومه تقویمی.....	۱۰۴
چهارمین نمونه از رزومه تقویمی.....	۱۰۶
نمونه اول از رزومه کار کردی.....	۱۰۷
دومین نمونه از رزومه کار کردی.....	۱۰۹

- ۱۱۰ نمونه ای از ترکیب رزومه کارکردی و تقویمی
- ۱۱۱ نامه همراه رزومه (پوشش نامه) را این گونه تهیه کنید
- ۱۱۲ نمونه ای از نامه همراه با رزومه (پوشش نامه)
- ۱۱۳ راهنمای آمادگی برای مصاحبه شغلی
- ۱۱۵ سوال هایی که می توانید از مصاحبه کننده بپرسید:
- ۱۱۷ نمونه ای از معرف های شغلی
- ۱۲۰ یادداشت نتایج فصل آمادگی شغلی
- ۱۲۱ جمع بندی فصل آمادگی شغلی
- ۱۲۲ نمونه های بیشتری از مشاغل
- ۱۲۲ واقع گرا
- ۱۲۳ جست و جوگر
- ۱۲۴ هنری
- ۱۲۵ اجتماعی
- ۱۲۶ بی باک و بی پروا
- ۱۲۷ قراردادی
- ۱۲۸ جمع بندی

مقدمه

انسانی که درباره ی خود می اندیشد و تأمل می کند ، درمی یابد که خدای متعال استعداد های گوناگونی در وجود آدمی به ودیعه گذاشته و او برخوردار از یک سری موهبات الهی است که به طور طبیعی به آنها گرایش دارد. البته این گرایش ها باید در هر انسانی شناخته شود و در جهت مطلوب ، پرورش یافته و شکوفا گردد.

کشف علایق، رغبت ها و استعدادها برای هرفردی بسیار دارای اهمیت است و چنانچه اطلاعات و توانایی های لازم کسب شود منجر به انتخاب آگاهانه و تصمیم گیری صحیح در زمینه ی تحصیلی و شغل خواهد شد.

یکی از اهداف اصلی این کتاب آن است که کمک کند تا بتوانید شخصیتتان را تحلیل کرده، استعداد و گرایش هایتان را بشناسید و بدین جهت معیارهایی در کارتان ارزشمند است.

هدف مهم دیگر آن است که خود را از این طریق درک کنید و با برنامه ریزی صحیح ، کسب آگاهی و اطلاعات موثق و با کمک صاحب نظران ، به بهترین انتخاب شغلی و تحصیلی دست یابید.

شایان ذکر است که فرد ، در زندگی اش با هر گزینشی ، سیطره اختیارات خود را معین می نماید و در هر یک از این موارد انتخاب ، نتایج آن تصمیم را میپذیرد.

بنابراین مهم است انسان گزینه های خود را بر اساس یک شناخت صحیح و درک عمیق بنا کند تا بتواند بهترین تشخیص را برای انتخاب صحیح داشته باشد.

حاصل انتخاب آگاهانه تحصیلی و شغلی یکی از وجوهای رضایت از زندگی است. در این راستا، کتاب حاضر چنان تدوین شده که بتوانید پرسش ها را در کتاب انجام داده و برای جهت یابی تحصیلی و شغلی ، نتایج آن را شخصا ارزیابی کنید .

بخش های کتاب عبارتند از :

۱- خودشناسی

۲- آگاهی و انتخاب تحصیلی-شغلی

۳- آمادگی شغلی