

توانمندسازی جوانان برای ازدواج مناسب و آسان

تألیف

اسماعیل رشیدی روانشناس و مشاور

فریده محمدزاده بهداشت عمومی



۱۳۹۷

سرشناسه	: رشیدی، اسماعیل، ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: توانمندسازی جوانان برای ازدواج مناسب و آسان / تألیف اسماعیل رشیدی، فریده محمدزاده.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۸۵-۰۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
موضوع	: زناشویی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage -- Psychological aspects
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
شناسه افزوده	: محمدزاده، فریده، ۱۳۴۶ -
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۲.۵ ت۹ ۱۹۷
رده بندی دیویی	: ۱۱/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۸۷۹۲۷

توانمندسازی جوانان برای ازدواج مناسب و آسان

مولف : اسماعیل رشیدی فریده محمدزاده

طرح جلد و صفحه آرایی : صالح یافتیان

انتشارات : صالحیان

شمارگان : ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۷

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۸۵-۰۲-۸

قیمت : ۱۵۰۰۰ هزار تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای « انتشارات و مؤلف » محفوظ است

هر گونه کپی و تکثیر از این اثر ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد

دفتر انتشارات: تهران انقلاب، خیابان ژاندارمری، پلاک ۱۲۷، واحد ۳

تلفن مولف: ۰۹۱۶۷۰۸۰۵۴۶

تلفن پخش: ۰۹۱۰۹۱۰۷۴۰۳ ۶۶۹۷۹۴۰۲

فهرست

۱	فصل اول (ازدواج مناسب)
۳	۱-۱- توصیف، تبیین و تعریف ازدواج
۳	۲-۱- ضرورت آموزش پیش از ازدواج
۴	۳-۱- آمادگی برای ازدواج
۵	۴-۱- انواع ازدواج
۱۱	۵-۱- دلایل مثبت و منفی ازدواج
۱۸	۶-۱- علاقه هشداردهنده در ازدواج
۱۹	۷-۱- پرسش‌های کلیدی ازدواج مناسب
۲۱	۸-۱- تصمیم‌گیری در ازدواج
۲۵	فصل دوم (موانع ازدواج مناسب)
۲۶	۱-۲- موانع فرهنگی ازدواج مناسب
۲۷	۲-۲- موانع اجتماعی ازدواج مناسب
۲۸	۳-۲- موانع فردی
۲۹	۴-۲- موانع اقتصادی ازدواج مناسب
۳۱	۵-۲- سایر موانع ازدواج مناسب
۳۳	فصل سوم (راهکارهای افزایش فرهنگ ازدواج مناسب)
۳۵	۱-۳- پیشگیری
۳۵	۲-۳- راهکارهای افزایش فرهنگ ازدواج مناسب
۳۶	۳-۳- محورهای فرهنگی افزایش ازدواج مناسب
۳۷	۴-۳- محور اجتماعی افزایش ازدواج مناسب
۳۸	۵-۳- محور فردی افزایش ازدواج مناسب
۴۱	۶-۳- تعریف توانمندی
۴۲	۱-۶-۳- طبقه‌بندی توانمندی‌ها
۴۷	فصل چهارم (اهداف و کارکردهای ازدواج مناسب)
۵۰	۱-۴- سلامت جسم و روان
۵۱	۲-۴- آرامش
۵۱	۳-۴- پرورش فرزندان
۵۲	۴-۴- تکامل اخلاق و معنویت
۵۲	۵-۴- گسترش ارتباطات اجتماعی
۵۲	۶-۴- رشد اقتصادی

۵۳	۷-۴- تأمین غرایز طبیعی.....
۵۳	۸-۴- نیاز به صمیمیت.....
۵۷	فصل پنجم (معیارهای ازدواج مناسب).....
۵۸	۵- ۱- معیارهای ازدواج مناسب.....
۵۹	۵-۱-۱- انتخاب خویش.....
۵۹	۵-۱-۲- اخلاق.....
۶۰	۵-۱-۳- ایمان.....
۶۱	۵-۱-۴- سلامت جسمی و روانی.....
۶۲	۵-۱-۵- احوالت خانوادگی.....
۶۳	۵-۱-۶- همسانی.....
۶۳	۵-۱-۷- دانش و آگاه.....
۶۳	۵-۱-۸- تناسب شخصیت.....
۶۴	۵-۱-۹- ارزش.....
۶۶	۵-۱-۱۰- مهریه، فرزندان، مراسم ازدواج.....
۶۹	فصل ششم (ازدواج مناسب از نگاه اسلام).....
۷۲	۶-۱- ازدواج مناسب از دیدگاه اسلام.....
۷۲	۶-۲- معنا و مفهوم عقد.....
۷۲	۶-۳- هدف از ازدواج مناسب.....
۷۳	۶-۴- ضرورت‌های ازدواج مناسب.....
۷۵	۶-۵- نهی اسلام از بی‌همسری.....
۷۶	۶-۶- تهذیب نفس.....
۷۹	فصل هفتم (نظریه‌های ازدواج مناسب).....
۸۰	۷-۱- نظریه ویلیام وکارلین گلسر در مورد ازدواج.....
۸۱	۷-۲- نظریه همسانی همسری.....
۸۲	۷-۲-۱- همسانی در فرهنگ.....
۸۴	۷-۲-۲- همسانی در ویژگی‌های شخصیتی.....
۸۵	۷-۳- نظریه بی‌سامانی اجتماعی.....
۸۷	۷-۴- نظریه دل‌بستگی.....
۹۱	۷-۵- نظریه تبادل اجتماعی.....
۹۲	۷-۶- نظریه ایماگوتراپی.....
۹۸	۷-۷- توصیه‌هایی برای ازدواج مناسب.....
۱۰۱	منابع.....
۱۰۲	منابع فارسی.....
۱۰۴	منابع لاتین.....

پیش‌گفتار

رسول خدا (ص) می‌فرمایند: ازدواج سنت من است، هر کس از سنت من روی گرداند از من نیست. یکی از سنت‌های الهی در جهان سنت ازدواج است که به‌صورت طبیعی در بسیاری از موجودات وجود دارد. در میان انسان‌ها نیز این سنت از جایگاه خاصی برخوردار است چراکه انسان با ازدواج به ارزش‌هایی چون طلب عنایت الهی، آرامش، پاک‌دامنی، خردسازي، احساس مسئولیت و درنهایت رشد و خودشکوفایی دست می‌یابد. از این رو اسلام به عنوان جامعه‌ترین مکتب آسمانی همگان را به این پیمان مقدس فراخوانده و از اول و سرآمده‌ها خواسته است، زمینه‌های ازدواج سالم و مناسب جوانان را فراهم نمایند.

ازدواج مناسب یکی از وقایع مهم و حیاتی است که از نظر اجتماعی به عنوان پیوندی باثبات بین زن و مرد شناخته می‌شود که در یک خانواده و همراه با آن دچار تغییر و تحولات عمیقی در تمامی ادوار گشته است. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که امروزه وجود مسائل مختلف فرهنگی و اجتماعی مخصوصاً در سراسر جهان بزرگ پدیده ازدواج را به‌صورت موضوعی پیچیده و مبهم درآورده است. این پیچیدگی‌ها از یک سو باعث تأخیر در سن ازدواج می‌گردد که پیامدهای منفی مختلفی را مخصوصاً در ابعاد اجتماعی دارد و از سویی دیگر وضعیت مشکل‌زای عدم ازدواج مناسب موجب تضعیف بنیان‌های خانواده می‌شود.

ارزیابی آماری و جمعیتی نشان می‌دهد که طی سال‌های اخیر سن ازدواج افزایش یافته که ریشه در تنگنای مختلف فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی مختلف و البته

عدم توانایی‌های رشدی لازمه ازدواج جوانان دارد. درنهایت این افزایش آمار می‌تواند به بروز بحران‌های اجتماعی و آسیب‌های مختلف منجر شود؛ بنابراین در راستای احیای این سنت حسنه و با توجه به ویژگی‌های فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و شرایط خاص مختلفی که برای ازدواج در عصر حاضر وجود دارد تألیف اثر فوق تدوین گردید. امید است مورد عنایت خداوند، مربیان محترم و همه جوانان عزیز قرار گیرد.

www.ketab.ir