

۱۶ ۱۹۸۴۳

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تأثیر ورزش بر میزان سلامت عمومی پرستاران زن شاغل در بخش های

مراقبت ویژه

مؤلفان:

نسیم پهلوان

سارا لطفیان

ژاله محمدعلیها

|                     |   |                                                                                                                         |
|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | پهلوان، نسیم، ۱۳۵۸ -                                                                                                    |
| عنوان و نام پدیدآور | : | تاثیر ورزش بر میزان سلامت عمومی پرستاران زن شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه/مولفان نسیم پهلوان، سارا لطفیان، ژاله محمدعلیها |
| مشخصات نشر          | : | تهران: انتشارات راه دکتري: سنجش و دانش، ۱۳۹۷.                                                                           |
| مشخصات ظاهري        | : | ۱۰۰ص.                                                                                                                   |
| شابک                | : | ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۵-۴۳۴-۰                                                                                                       |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیا                                                                                                                     |
| موضوع               | : | زنان پرستار -- ایران -- نمونه پژوهی                                                                                     |
| موضوع               | : | Women nurses -- Iran -- Case studies                                                                                    |
| موضوع               | : | ورزش برای زنان -- ایران -- نمونه پژوهی                                                                                  |
| موضوع               | : | Sports for women -- Iran -- Case studies                                                                                |
| شناسه افزوده        | : | لفیا، سارا، ۱۳۵۹ -                                                                                                      |
| شناسه افزوده        | : | محمد علیها، ژاله، ۱۳۴۰ -                                                                                                |
| رده بندی کنگره      | : | ۱۳۹۷ ۹/۱۹۱۰۱۳                                                                                                           |
| رده بندی دیویی      | : | ۷۳۰/۵۶۰                                                                                                                 |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۱۹۰۳۴۶                                                                                                                  |

عنوان: تاثیر ورزش بر میزان سلامت عمومی پرستاران زن شاغل در بخش‌های مراقبت ویژه

مولفان: نسیم پهلوان، سارا لطفیان، ژاله محمدعلیها

ناشر: انتشارات راه دکتري: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

صفحه آرایي: مهتاب دوستي

طراح جلد: مهتاب دوستي

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰,۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی برای مولف محفوظ می باشد

[www.rezomephd.ir](http://www.rezomephd.ir)

[www.sanjesh.ir](http://www.sanjesh.ir)



## فهرست مطالب

|    |                                                   |
|----|---------------------------------------------------|
| ۱  | فصل اول                                           |
| ۲۰ | هدف اصلی طرح:                                     |
| ۲۰ | اهداف فرعی طرح:                                   |
| ۲۱ | اهداف کاربردی طرح:                                |
| ۲۱ | فرضیه:                                            |
| ۲۱ | سلامت عمومی:                                      |
| ۲۲ | ورزش طراحی شده:                                   |
| ۲۳ | تعاریف عملی:                                      |
| ۲۳ | سلامت عمومی:                                      |
| ۲۴ | ورزش طراحی شده:                                   |
| ۲۵ | فصل دوم                                           |
| ۲۶ | چهارچوب:                                          |
| ۳۴ | فواید فعالیت جسمانی منظم یا ورزش                  |
| ۳۷ | مروری بر متون                                     |
| ۴۷ | فصل سوم                                           |
| ۴۸ | روش:                                              |
| ۴۸ | نوع:                                              |
| ۴۸ | جامعه:                                            |
| ۴۸ | مشخصات واحدهای مورد پژوهش و معیارهای ورود و خروج: |
| ۴۹ | روش تعیین حجم نمونه:                              |
| ۵۰ | روش نمونه گیری:                                   |
| ۵۱ | ابزار گردآوری داده ها و روش استفاده از آن:        |
| ۵۳ | تعیین اعتبار و اعتماد علمی ابزار گردآوری داده ها: |
| ۵۵ | روش کار:                                          |

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| ۵۶..... | روش تجزیه و تحلیل داده ها: |
| ۵۷..... | ملاحظات اخلاقی:            |
| ۵۷..... | محدودیت ها:                |
| ۵۹..... | فصل چهارم                  |
| ۸۳..... | فهرست منابع                |

www.ketab.ir