

جادوی افکار بزرگ

نویسنده:

دکتر دیدیبد جی. شولتز

مترجم:

فرزانه پورفرزین

سر شناسه	شوارتز، دیوید جوزف
عنوان و نام پدیدآور	Schwartz, David Joseph جادوی فکر بزرگ/ نویسنده: دکتر دیوید جی. شوارتز. مترجم: فرزانه پورفرزین
مشخصات نشر	تبریز: ییلاق قلم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۳۶۸ ص.
شابک	۹-۴۶-۹۸۹۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
یادداشت	عنوان اصلی: The magic of thinking big, 1987
یادداشت	کتاب حاضر قبلاً تحت عناوین مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت منتشر شده است.
موضوع	منطقیت
موضوع	Success
شناسه افزوده	پورفرزین، فرزانه، ۱۳۵۸-، مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۷: س BF۶۳۷/۸
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۰۱۴۷۹



جادوی افکار بزرگ

دکتر دیوید جی. شوارتز

مترجم: فرزانه پورفرزین

ناشر: ییلاق قلم

چاپ اول ۱۳۹۷ • ۳۶۸ صفحه • قطع رقی • ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹-۴۶-۹۸۹۷-۶۰۰-۹۷۸

تبریز- اول خیابان طالقانی، روبروی مصلی، نشر اختر

تلفن: ۰۹۱۴۱۱۶۶۸۹۷ و ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

بسم الله الرحمن الرحيم

فهرست عناوین

- مقدمه ۵
- این کتاب چه تأثیراتی بر روی ما خواهد گذاشت ۱۱
۱. باور داشته باشید به این که شما هم می‌توانید به موفقیت دست یابید ۱۷
۲. از بهانه‌تراشی ناامید پس از درمان بیماری‌تان اجتناب کنید ۳۷
۳. اعتماد بنفس خود را بیشتر کنید و ترس را از وجودتان محو کنید ۶۷
۴. چطور می‌توان افکار و اندیشه‌های بنیادی را در ذهن خود پروراند ۹۹
۵. چطور می‌توان به تفکر و تخیل خلاصانه پرداخت؟ ۱۳۰
۶. آیا شما همان کسی می‌باشید که فکر می‌کنید هیچ‌یک ۱۶۱
۷. بر محیط پیرامون خود کنترل و تسلط داشته باشید؛ سعی کنید درجه یک باشید ۱۸۵
۸. نگرش‌های خود را تبدیل کنید به حامیان و متحدان سرسختان ۲۰۹
۹. افکار مثبتی در مورد دیگران داشته باشید ۲۴۱
۱۰. عادت انجام کارها را در خود ایجاد کنید ۲۶۳
۱۱. چطور می‌توان شکست را به پیروزی تبدیل کرد ۲۸۹
۱۲. از اهداف برای رشد و پیشرفت خود کمک بگیرید ۳۰۹
۱۳. چطور می‌توان مثل یک رهبر و پیشرو فکر کرد ۳۳۷

مقدمه

چرا این کتاب نوشته شده است؟ چرا یک بحث تمام اعیار در مورد «جادوی افکار بزرگ» آغاز شده است؟ همان کتاب امسال منتشر خواهد شد. چرا یک کتاب بیشتر باید چاپ شود؟

اجازه دهید اندکی از تجربیات - آزمونهای خودم برای شما بازگو کنم: چندین سال پیش من شاهد برگزاری یک جلسه بسیار برجسته و فوق العاده در زمینه فروش بودم. معاون مدیر بخش بازاریابی شرکت بسیار هیجان زده و خوشحال بود. او می خواست هرچه زودتر سر اصل مطلب برود. در کنار او در جایگاه سخنرانی، موفق ترین نماینده در سازمان که فردی با ظاهر بسیار ساده بود و توانسته بود درآمد حاصل از فروش خود را در سال به حدود ۶۰۰۰ دلار برساند، ایستاده بود. درآمد سایر نماینده ها به طور متوسط حدود ۲۰۰۰ دلار بود.

مدیر بخش بازاریابی، اعضای گروه را با بیان چنین جملاتی به چالش کشید: «من از شما می خواهم که نگاهی به هری بیندازید. به او نگاه کنید! به من بگویید هری چه چیزی دارد که بقیه شماها ندارید؟ هری به طور میانگین پنج

برابر بیشتر از شما درآمد داشته، ولی آیا او پنج برابر باهوش‌تر از شماست؟ نه، براساس تست‌ها و آزمایش‌هایی که در مورد کارمندان خود انجام دادیم و من همه آنها را بررسی کردم، پی بردم که هوش و استعداد هری نسبت به سایر همکارانش در بخش بازاریابی در حد متوسط می‌باشد».

«آیا هری پنج برابر بیشتر از شما کار کرده است؟ نه - گزارش‌ها چنین چیزی را نشان نمی‌دهند. در حقیقت، هری بیشتر از شماها به مرخصی رفته است».

«آیا هری قلب و ریوی بهتری داشته؟ دوباره باید بگویم نه. آمار و گزارش‌ها نشان می‌دهند که همه منابع کمابیش مشابه می‌باشند. آیا هری تحصیلات بالاتری دارد؟ وضعیت جسمانی سالم‌تری دارد؟ دوباره، نه. هری کاملاً یک فرد معمولی می‌باشد؛ البته به اندازه‌ای که یک مورد».

معاون مدیر بخش بازاریابی گفت: «تنها تفاوتی که بین هری و شما وجود دارد اینست که هری پنج برابر بزرگ‌تر از شما می‌اندیشد».

سپس مدیر در ادامه نشان داد که موفقیت بیشتر آنکه به میزان هوش و عقل افراد بستگی داشته باشد به میزان تفکر آنها وابسته است. این سخنان بقدری جالب و چشمگیر بودند که در ذهن من ماندگار شدند. هرچه بیشتر مشاهده می‌کردم، هر چقدر با افراد بیشتری صحبت می‌کردم، مدیر عمیق‌تر آنچه که واقعاً در ورای موفقیت بود را کندوکاو می‌کردم، جویی که بدست می‌آوردم واضح‌تر و آشکارتر می‌شد. شواهد زنده و حقیقی یکی پس از دیگری گواه این امر بودند که میزان پول موجود در حساب‌های بانکی و میزان خشنودی و رضایت از زندگی وابسته است به میزان تفکر افراد. در بزرگان‌اندیشی جادویی نهفته است.

«اگر بزرگان‌اندیشی تا این حد موفقیت‌آمیز می‌باشد، پس چرا همه انسان‌ها

اینگونه فکر نمی‌کنند؟» بارها این سؤال از من پرسیده شده است. به نظر من پاسخ این پرسش اینست: «همه ما، بیش از آنچه که خود متوجه باشیم محصول افکار پیرامون خود هستیم و قسمت اعظم این افکار به جای اینکه بزرگ و ارزشمند باشند ناچیز و بی‌ارزش هستند. پیرامون شما محیطی وجود دارد که تلاش می‌کند شما را مغلوب کند و شما را به سطح پایین و موقعیت پست‌تری تنزل دهد. تقریباً هر روز به شما گفته می‌شود که «رئیس قبیله زیاد داریم اما سرخ‌پوست، بقدر کافی نداریم». به عبارتی، دیگر فرصت‌هایی برای رسیدن به مقام ریاست وجود ندارد و همه افراد هم می‌خواهند رئیس شوند، بنابراین به همین شغل معمولی که داری قانع باش.

اما ایده «رؤسای خیلی زیاد» با واقعیت همخوانی ندارد. افراد پیشگام در تمامی مشاغل به شما خواهند گفت، همان گونه که به من گفته‌اند، که «مشکل در اینجاست که سرخ‌پوستان خیلی زیادی وجود دارند اما رئیس قبیله تقریباً به تعداد کافی وجود ندارد».

این محیط بی‌اهمیت و حقارت‌بار، ریزهای دیگری هم می‌گوید. مثلاً به شما می‌گوید: «هرچه پیش آید خوش آید»، سرنوشت شما خارج از کنترل شماست و این تقدیر است که بر همه چیز کنترل دارد بنابراین ریه‌هاست را فراموش کن، خانه مرفه خود را فراموش کن، کالج ویژه‌ای که برای کنکرت، آرزو می‌کردی را فراموش کن، زندگی بهتر را از یاد ببر. تسلیم شو، دراز بکش و منتظر مرگ باش. و چه کسی این جمله را نشنیده است «که برای دستیابی به موفقیت باید بهای گزافی پرداخت»، انگار که شما مجبورید روح‌تان، زندگی خانوادگی‌تان، وجدانتان و ارزش‌هایتان را بفروشید تا اینکه بتوانید به اوج موفقیت برسید. اما در حقیقت، موفقیت هزینه‌ای ندارد. هر قدمی که بسمت جلو برداشته می‌شود سودی نیز دارد.

این محیط همچنین به ما می‌گوید که رقابت خیلی زیادی بر سر دستیابی به مدارج و موقعیت‌های عالی در زندگی وجود دارد. اما آیا واقعاً اینگونه است؟ یک مدیر مسئول استخدام پرسنل به من گفت که تعداد متقاضیان برای شغل‌هایی که درآمد آنها ۱۰/۰۰۰ دلار در سال می‌باشد ۵۰ تا ۲۵۰ برابر بیشتر از متقاضیان برای شغل‌هایی با درآمد سالانه ۵۰/۰۰۰ دلار می‌باشد. این ارقام به ما می‌گویند که رقابت بر سر شغل‌های سطح پایین حداقل ۵۰ برابر بیشتر از شغل‌های سطح بالا و برتر می‌باشد. محل استقرار شغل‌های سطح بالا و درجه ۱ خیابان‌های کوچک و دورافتاده‌تر می‌باشند. در آنجا موقعیت‌های شغلی بیشماری در انتظار افرادی مثل شما هستند. که جرأت بزرگ اندیشیدن را دارند. اصول و مفاهیم اصلی کتاب «جادوی افکار بزرگ» از منابع عالی و اصیل و بهترین و بزرگ‌ترین مغزهای متفکری که تاکنون به روی این سیاره خاکی زندگی کرده‌اند نشأت گرفته‌اند. مغزهای متفکری چون داوود نبی که گفت: «هرکس آن چیزی است که در باطن و قلب خود می‌پندارد»؛ بزرگان چون اِمِرسون که گفت: «انسان‌های بزرگ کسانی هستند که می‌دانند افکار بزرگ‌تر از اشیاء بزرگ‌تر است»؛ و «بهبشت ثانی» نوشت: «اگر ذهن در جایگاه واقعی خود قرار گیرد می‌تواند به خودی خود بهشت را به جهنم و جهنم را به بهشت تبدیل کند» و به طور شگفت‌آوری، مغزهای متفکری چون شکسپیر که معتقد بود «چیزی به نام خوب و بد وجود ندارد و این مفاهیم همگی از افکار آدمی سرچشمه می‌گیرند».

اما چگونه می‌توان آن را اثبات کرد؟ از کجا بدانیم که اندیشمندان بزرگ راست می‌گویند؟ اینها پرسش‌های بجایی هستند. اثبات این ادعا، زندگی انسان‌های برگزیده‌ای است که پیرامون ما هستند و با دستیابی به موفقیت و پیروزی و رسیدن به شادی و خوشبختی ثابت کرده‌اند که بزرگ‌اندیشی معجزه می‌کند.

روش‌های ساده‌ای که در اینجا بیان شده‌اند نه تئوری‌ها و نظریه‌های
نسب‌جیده و آزمایش‌نشده می‌باشند و نه حدس و گمان‌ها و عقاید یک فرد خاص
بلکه رویکردهای اثبات‌شده‌ای نسبت به شرایط زندگی می‌باشند و روش‌های
قابل اجرای فراگیری هستند که عملکردی مثل معجزه دارند.

همین که شما در حال مطالعه این صفحه می‌باشید نشان می‌دهد که
علاقه‌مند هستید به دستیابی به موفقیت‌های بزرگ‌تر. شما می‌خواهید به آرزوها و
خواسته‌هایمان جامه عمل بپوشانید. شما می‌خواهید که از یک زندگی خوب و
استاندارد برخوردار باشید و دوست دارید که این زندگی تمامی چیزهای خوبی که
شایستگی‌اش را دارد به شما اعطا کند. علاقه‌مند بودن به کسب موفقیت یک
ویژگی و قابلیت ذاتی است و عالی می‌باشد.

شما ویژگی و خصوصیت قابل تحسین دیگری هم دارید. این حقیقت که
شما این کتاب را در دستتان نگه داشته‌اید نشانگر اینست که شما از هوش و
استعداد کافی برای جستجو و یافتن ابزار که به شما در رسیدن به مقصودتان
کمک کند برخوردارید. برای ساختن هر چیزی - مانند اتومبیل‌ها، پل‌ها و
موشک‌ها - ما نیاز به ابزار داریم. بسیاری از مردم در این تلاش برای ساختن
یک زندگی موفقیت‌آمیز فراموش می‌کنند که ابزار برای کمک به آنها وجود
دارند. اما شما فراموش نکرده‌اید. شما از دو ویژگی اساسی نه برای بی‌بردن به
فواید واقعی این کتاب ضروری می‌باشند برخوردار هستید: میل به اشتیاق به
دستیابی به موفقیت بیشتر و هوش و استعداد کافی برای انتخاب ابزار مناسب که
به شما در درک و آگاهی از این اشتیاق کمک خواهند کرد.

افکار بزرگی در ذهن داشته باشید تا اینکه بتوانید زندگی با عظمتی را برای
خود بوجود آورید. شکوه و عظمت زندگی در شادی و خوشبختی نهفته است. اگر
دستاوردها و موفقیت‌های بزرگی در زندگی داشته باشید، درآمد بزرگی هم

خواهید داشت. دوستان زیادی اطرافتان خواهند بود و احترام زیادی نصیب شما خواهد شد.

وعده و وعید دیگر کافیست. همین حالا دست بکار شوید تا پی ببرید که چگونه می‌توانید با افکارتان معجزه کنید. با تفکر فیلسوف بزرگ، دیزرائیلی، شرع کنید. «زندگی کوتاه‌تر از آنست که ناچیز و بی‌اهمیت شمرده شود».

www.ketab.ir