

مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی

ویراست ششم

Introduction to Type, Sixth Edition

Isabel Briggs Myers

بازبینی شده توسط Linda K. Kirby

و Kathrine D. Myers

ترجمه مجتبی کریمی

ویراستار علمی: نازلی لاله

ویراستار ادبی: سردار بختم

زیر نظر دکتر علی رضا شیری

Certified MBTI practitioner



هر گونه کپی برداری فیزیکی، دیجیتال،
کلی و جزئی از محتوای این مجلد ممنوع می باشد
در صورت نیاز برای استفاده در امور پژوهشی با
دپارتمان MBTI خانه توانگری هماهنگ نمایید.

info@typology.ir

۲۰۳۱۵۴۴

بررسی

نام کتاب : مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی

نویسنده : ایزابل بریجز مایرز بازبینی شده توسط لیندا کریبی و کترین مایرز

مترجم : مجتبی کریمی زیر نظر دکتر علیرضا شیرینی

ویراستار علمی : نازلی لاله (کارشناس ارشد روانشناسی)

ویراستار ادبی : سردار بختم (کارشناس ارشد ادبیات)

تعداد چاپ : ۱۰۰۰

ناشر : انتشارات خانه توانگری

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۰۷-۰-۲ ISBN 978-622-95017-0-2

پست الکترونیک : info@typology.ir - support@tavangary.com

کلیه حقوق مادی و معنوی برای انتشارات خانه توانگری محفوظ است

۹۹۰/۰۰۰ ریال

سرشناسه : مایرز، ایزابل بریجز، ۱۸۹۷-۱۹۸۰ م. Mayers, Isabel Briggs

عنوان و نام پدیدآور : مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی / [ایزابل بریجز] :

بازبینی شده توسط [لیندا کریبی، کترین دی. مایرز] :

ترجمه مجتبی کریمی؛ ویراستاری نازلی لاله؛ زیر نظر علیرضا شیرینی.

مشخصات نشر : تهران : خانه توانگری، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۶۴ ص. مصور (بخشی رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمرهٔ رنگی (۲۲×۲۹ س.م).

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان اصلی :

6th. ed, c1998, Introduction to type : a guide to understanding your results on the Myers-Briggs Type Indicator

موضوع : شاخص شخصیتی مایرز-بریگز

موضوع : Myers-Briggs Type Indicator

شناسه افزوده : کریبی، لیندا کی.

شناسه افزوده : Kirby, Linda K.

شناسه افزوده : مایرز، کترین دی.

شناسه افزوده : Myers, Katharine D.

شناسه افزوده : کریمی، مجتبی، ۱۳۶۲ شهریور -، مترجم

شناسه افزوده : لاله، نازلی، ۱۳۵۶ -، ویراستار

شناسه افزوده : شیرینی، علیرضا، ۱۳۵۳ -

رده بندی کنگره : ۸/BF۶۹۸ / ش ۲۲ ۱۳۹۷

رده بندی دیویی : ۲۶۴/۱۵۵

شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۸۹۱۵۹

مقدمه	۶
چگونه از کتابچه آموزشی مقدمه ای بر تیپ‌های شخصیتی استفاده کنیم؟	۶
ابزار MBTI چیست؟	۸
توسعه ابزار MBTI	۸
ابزار امروزی MBTI	۸
تیپ شخصیتی چیست؟	۹
مؤلفه‌های دیدگاه یونگ نسبت به شخصیت	۹
هشت کارکرد ذهنی یونگ	۱۰
چرا افراد شخصیت‌های متفاوت دارند؟	۱۰
توسعه نظریه یونگ توسط ایریز و بریگز	۱۰
نظریه پویایی تیپ‌های شخصیتی	۱۰
ترجیحات روانی چیست؟	۱۱
ترجیحات MBTI به چه معناست؟	۱۲
تیپ شخصیتی شما چیست؟	۱۵
تعیین تیپ شخصیتی شما	۱۵
برش‌های کوتاه تیپ شانزده گانه	۱۷
برش‌های مفصل تیپ‌های شانزده گانه	۱۹
ISTJ	۲۱
ISFJ	۲۱
ESTP	۲۳
ESFP	۲۵
INTJ	۲۷
INFJ	۲۹
ENTP	۳۱
ENFP	۳۳
ISTP	۳۵
INTP	۳۷
ESTJ	۳۹
ENTJ	۴۱
ISFP	۴۳
INFP	۴۵
ESFJ	۴۷
ENFJ	۴۹

همه ما علاقه مندیم که بدانیم در شخصیت ما چه خبر است، همچنین از ایام بسیار قدیم اندیشمندان دست به تقسیم بندی آدمیان زده اند، مثلا در مدل بقراطی، افراد بر اساس طبایع چهارگانه خود تقسیم می شوند:

دموی، صفراوی، سودایی و بلغمی

راست داستان و چپ داستان

یکی از مدل‌هایی که در قرن گذشته بسیار مورد توجه قرار گرفت ، عبارت است از مدل مایرز بریجز MBTI که تاریخچه خود را از پروفیسور کارل گوستاو یونگ وام می گیرد.

یونگ در سال ۱۹۲۱ در کتاب *Psychological Types* به تفاوت‌های روانشناختی افراد اشاره کرد و ترجمه این کتاب از آلمانی به انگلیسی در سال ۱۹۲۳ به دست Katharine Cook Miller و دخترش Isabel Briggs Myers می‌رسد. این مادر و دختر سال‌های سال با تمرکز روی مفاهیم مندرج در این کتاب موفق می‌شوند که به کمک مری مک کوئلی روانسنج یک ابزار سنجش ترجیحات شخصیتی اختراع کنند و نزدیک به نیم قرن آنرا توسعه بدهند.

تجربه من و همکارانم در دیپارتمان MBTI خانه توانگری با نزدیک به ۳۵۰۰ نفر از کسانی که این کارگاه را گذرانده اند این است که MBTI خیلی فراتر از یک تست ۹۳ سواله است و با این ابزار می توان

۱- نقاط قوت و ضعف خویش را شناخت (برای شغل، رابطه عاطفی)

۲- دست از نقاب زدن و تبدیل به دیگری شدن کشید.

۳- به ریزه کاریهای شخصیتی همسر، دوست محبوب، فرزند، مراجع، مدیر و کارمند خویش تسلط یافت و بهتر خدمت کرد و کمتر آسیب زد و اشتباه کرد.

شما در این کتاب که درسنامه اصلی سازمان جهانی مایرز بریجز CPP میباشد ، یکی از بهترین و مطمئن ترین منابع درسی کسانیت که با این ابزار کار می کنند.

خوشحالم که خانه توانگری موفق به ترجمه و بازنشر این نسخه شده است.

زحمات آقای مهندس مجتبی کریمی و سرکار خانم نازلی لاله در کمک به ترجمه و ویراستاری این متن، موجب امتنان همیشگی ماست.

PROFESSIONAL CERTIFIED MBTI ددکتر علیرضا شیرى
PRACTITIONER

دانش آموخته راهبری COACHING از دانشگاه کمبریج

طیب- طرحواره درمانگر

مدیر انتشارات خانه توانگری

چگونه از کتابچه آموزشی «مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی» استفاده کنیم؟

نسخه جدیدی که در دست دارید ترکیبی از نسخه اصلی کتاب «مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی» اثر خانم ایزابل مایرز و افزوده شدن دانش ارزشمندی از ده‌ها سال تجربه در معرفی تیپ‌های شخصیتی است. تغییرات و اضافات این درس‌نامه به شرح ذیل است:

- استفاده از قالب‌بندی جدید تا خوانندگان دسترسی بیشتری به اطلاعات داشته باشند.

برش‌های تجدیدنظر شده از تیپ‌های شخصیتی، بر اساس تحقیقات و دانشی که از توسعه تیپ‌های شخصیتی به‌دست آمده

- یسنها هایی برای کاربرد تیپهای شخصیتی در زمینه‌های متنوع.

- نمایی کلی از نحوه رشد و پویایی از منظر ابزار MBTI.

- اطلاعاتی بیشتر در مورد ترکیب تیپ‌های شخصیتی.

خط‌مشی‌های اخلاقی - کاربردی برای استفاده از تیپ‌های شخصیتی.

پیشنهادهایی برای مطالعه بیشتر.

هدف از تألیف درس‌نامه «مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی، نسخه ششم»، استفاده در جلسه مقدماتی بازخورد گیری و نیز تحقیقات بیشتر بعد از آن جلسه است. این درس‌نامه، اطلاعات مقدماتی و اولیه مورد نیاز برای سازندگی بیشتر استفاده از ابزار MBTI را در اختیار افراد قرار داده، دروازه‌ای رو به رشد فردی و حرفه‌ای را به آن‌ها نشان خواهد داد. این درس‌نامه شالوده‌ای برای مجموعه درس‌نامه‌های مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی است که کاربران MBTI را به سطوح عمیق‌تری از

نظریه روان‌شناختی یونگ و استفاده از تیپ‌های شخصیتی هدایت می‌کند:

مدل تیپ‌های روان‌شناختی شخصیت

- مقدمه‌ای بر نظریه رشد و پویایی شخصیت، اثر کاترین دی. مایرز و لیندا کی. کربی
- در گرفتاری؛ درک تیپ شخصیتی، استرس و کارکرد مغلوب، اثر نائومی ال. کوئیک

کاربردهای تیپ‌های روان‌شناختی

- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و شغل، اثر آلن ال. هامر
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و تغییر، اثر نانسی جی. بارگر و لیندا کی. کربی
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و مربی‌گری، اثر ساندرا کریز هرش و جین ای. جی. کایس
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی در دانشگاه، اثر آلن ال. هامر
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و ارتباطات، اثر دونا دانیلینگ
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و تعارض، اثر دیمین کیلن و دانیلا مورفی
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و تصمیم‌گیری، اثر کاترین دبلیو. هرش و الیزابت هرش
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و هشت کارکرد یونگ، اثر مارگارت تی. هارتزلر، رابرت دبلیو. مک آلپین و لئوناس
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و هوش عاطفی، اثر راجر آر. پیرمن
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و نوآوری، اثر دیمین کیلن و گرت ویلیامز
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و رهبری، اثر شارون لیوویتز ریچموند
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی در سازمان‌ها، اثر ساندرا کریز هرش و جین ام. کومروف
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و مدیریت پروژه، اثر جنیفر تاکر

- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و استقرار مجدد، اثر الیزابت هرش، کاترین دبلیو. هرش و جیمز پیک
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و فروش، اثر سوزان ای. بروک
- مقدمه‌ای بر تیپ‌های شخصیتی و تیم‌ها، اثر الیزابت هرش، کاترین دبلیو. هرش و ساندرا کریز هرش