



شورزنی

تشکیل خانواده

ریسندگان

حجت‌الاسلام دکتر سید احمد سجادی جزئی (نویسنده و پژوهشگر علوم دینی)
محمد با صادی (پژوهشگر، کارشناس طب سنتی و علوم دینی)
مهدی (پژوهشگر و کارشناس علوم دینی)
محمد جواد شمس‌دینی (پژوهشگر و کارشناس علوم دینی)
زهره حسن‌پور (کارشناس زیبایی‌شناسی)
ناهید حسن‌پور (کارشناس روانشناسی)
اختر حسن‌پور (کارشناس ادبیات فارسی)
مرضیه رئیسی (کارشناس مهندسی پزشکی)

مشاوران و ناظران علمی

کارشناسان علمی از دانشگاه:

دکتر سید کاظم فروتن (اورولوژیست، عضو هیئت علمی و دانشیار دانشگاه شاهد تهران، مؤسس و مسئول کلینیک سلامت عاطفی و جنسی خانواده تهران)
دکتر معصومه حیدری (استاد و پژوهشگر نمونه در دانشگاه شاهد و تربیت مدرس تهران)
مرحوم دکتر عبدالرضا کردی (رئیس سابق مرکز جهانی خلاقیت در تهران، مدیریت سابق فصلنامه بین‌المللی مطالعات خانواده در ایران)

کارشناسان طب سنتی ایرانی-اسلامی:

استاد حکیم حسین خیراندیش (دکترای توسعه علمی طب سنتی از دانشگاه طب سنتی ارمنستان و پروفیسورای طب سنتی از دانشگاه دولتی علوم طبیعی روسیه)
استاد محمد علی اخوان (نویسنده، محقق و پژوهشگر طب سنتی ایرانی-اسلامی)
استاد سید رضا صالحی (مدرس طب سنتی ایرانی-اسلامی)
استاد بهروز پرویزی (محقق و درمانگر طب سنتی)



نویسندگان	: جمعی از محققین مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان
ناشر	: انتشارات مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان
لراچ	: حسین مرتضایی؛ صفحه آرا: زینب ناجی - نجمه عکاف زاده
بپ و نحافی	: چاپخانه بزرگ قرآن کریم (أسوه)
چاپ	: اول - اردیبهشت ۹۸
سمارگان	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۳۷۰۰۰ تومان

عنوان و نام پدید	: تشکیل خانواده/ مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان
مشخصات نشر	: اردهان حوزه علمیه اصفهان، مرکز تحقیقات رایانه‌ای، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۱ ص
شابک	: ۹۶۴-۶۰۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marriage
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
موضوع	: خانواده‌ها
موضوع	: Families
شناسه افزوده	: حوزه علمیه اصفهان، مرکز تحقیقات رایانه‌ای
شناسه افزوده	: حوزه علمیه اصفهان، مرکز تحقیقات رایانه‌ای
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۳/ت۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۷۱۳۴۳

مرکز پخش : اصفهان- خیابان شهید مطهری- ابتدای خیابان
اردیبهشت- مرکز تحقیقات رایانه‌ای حوزه علمیه اصفهان
تلفن : ۰۳۱-۳۷۳۴۳۶۱۰-۵
دورنگار : ۰۳۱-۳۷۳۴۳۶۱۰
E-mail: info@hozeh.org
www.hozeh.org

فهرست

.....	طلوع سخن	۱۱
.....	گفتار اول: فواید و اهداف ازدواج	۱۳
.....	سلامت عاطفی و روانی	۱۳
.....	آرامش	۱۴
.....	انس و محبت	۱۷
.....	شادی و نشاط	۲۰
.....	تأمین نیازهای جنسی	۲۲
.....	تقویت اخلاق و رسیدن به کمالات معنوی	۲۷
.....	تقویت اخلاق	۲۷
.....	غیرت جنسی	۲۹
.....	حفظ دین و رسیدن به کمالات معنوی	۳۰
.....	بالا رفتن ارزش کارها	۳۰
.....	فواید اجتماعی	۳۱
.....	ارتباطات جدید	۳۱
.....	کاهش جُرم	۳۱
.....	مسئولیت‌پذیری	۳۱
.....	حمایت‌گری	۳۳
.....	فواید اقتصادی	۳۵
.....	تکثیر نسل	۳۶
.....	تن‌پوشی روانی و عاطفی	۳۶
.....	انگیزه‌های غلط برای ازدواج	۳۸
.....	فرار از مشکلات خانوادگی	۳۸

۳۹	ارضای نیازهای جنسی
۳۹	التیام شکست عشقی
۴۰	فرار از تنهایی
۴۱	لجازی با والدین
۴۱	فشار اجتماعی
۴۲	احساس کمبود و تهی بودن
۴۲	چشم و هوش چشم
۴۳	سربه را بند

ف۵ گفتار دوم: آمادگی برای ازدواج

۴۵	رسیدن به بلوغ
۴۶	بلوغ جسمی
۴۶	بلوغ روانی
۴۷	بلوغ عاطفی
۴۸	بلوغ جنسی
۴۸	بلوغ اقتصادی
۴۹	بلوغ اجتماعی

۴۹ خودشناسی

۵۰	شناخت ارزش‌ها
۵۰	اعتقادات مذهبی
۵۱	مسائل مالی و اقتصادی
۵۱	مسائل سیاسی
۵۱	تفریحات مورد علاقه
۵۲	ویژگی‌های شخصیتی
۵۲	خانواده

۵۳ شناخت تفاوت‌های زن و مرد

۵۳	تفاوت‌های جسمی
----	----------------

۵۵	تفاوت‌های روانی
۵۷	شناخت جایگاه و نقش زن و مرد در خانواده
۵۸	نقش زن و مرد در خانواده
۵۹	وظایف مشترک زن و شوهر
۶۲	نقش مرد در خانواده
۶۶	نقش زن در خانواده
۷۳	گفتا سه: معیارهای انتخاب همسر
۷۳	اهمیت انتخاب همسر
۹۳	معیارهای گزینش همسر
۹۳	ایمان و تدین
۹۵	حسن خلق و خوش خلقی
۹۶	سلامت روانی
۹۸	شخصیت خودشیفته
۱۰۰	شخصیت پارانویید
۱۰۳	شخصیت ضداجتماعی
۱۰۴	شخصیت منزوی
۱۰۵	شخصیت نمایشی
۱۰۷	شخصیت وابسته
۹	شخصیت وسواسی
۱۱۳	اختلال دوقطبی
۱۱۴	خساست
۱۱۵	بی‌ثباتی در شخصیت
۱۱۵	زودرنجی
۱۱۶	حقارت و خودکم‌بینی
۱۱۷	شخصیت مرزی
۱۱۷	درون‌گرا یا برون‌گرا
۱۱۸	تشابه علایق و طرز تفکر دختر و پسر

۱۱۸	تشابه عاطفی و عطش جنسی
۱۱۹	اصالت خانوادگی
۱۲۱	زیبایی
۱۲۳	تحصیلات
۱۲۶	سن و تفاوت سنی در ازدواج
۱۳۲	مسائل اقتصادی
۱۳۳	مسائل فرهنگی و اجتماعی
۱۳۶	هشدار درباره ازدواج با تک‌فرزندها
۱۳۶	برخ، آسیب و اخلاقی تک‌فرزندان
۱۴۰	مسئله عشق، انتخاب همسر

۱۴۳ گفتار چهارم: راه‌های همدردی

۱۴۴	واسطه و معرف
۱۴۴	۱. خیرخواه و آگاه
۱۴۴	۲. خیرخواه، اما ناآگاه
۱۴۵	۳. افرادی که نیت سوء دارند
۱۴۶	وساطت مراکز همسریابی
۱۴۶	ارتباط مستقیم دختر و پسر
۱۴۷	ارتباط در فضای مجازی

۱۴۹ گفتار پنجم: خواستگاری

۱۴۹	آداب و زمان خواستگاری
۱۵۲	نکات طلایی در خواستگاری
۱۵۲	۱. جلسه گفتگو
۱۵۴	۲. مراحل خواستگاری
۱۵۴	مرحله اول: شناسایی
۱۵۵	مرحله دوم: تثبیت

مرحله سوم: تصمیم	۱۵۵
شناخت صحیح با شیوه‌های صحیح	۱۵۹
باز کردن چشم پیش از ازدواج و بستن آن پس از ازدواج	۱۵۹
خطر ایجاد علاقه پیش از ازدواج	۱۶۰
عجولانه تصمیم نگرفتن	۱۶۰
رفت و آمد برای شناخت بیشتر	۱۶۱
تأثیر شناخت بر سلامت خانواده	۱۶۱
راه‌های شناخت بهتر	۱۷۵
۱. تحقیق	۱۷۵
زمان مناسب برای تحقیق	۱۷۶
ویژگی‌های فرد تحقیق کنند	۱۷۷
منابع تحقیق	۱۷۸
زمینه‌ها و موضوعات تحقیق	۱۷۸
شیوه تحقیق	۱۷۹
موانع تحقیق	۱۸۰
۲. گفتگوی مستقیم	۱۸۰
پرسش در خواستگاری	۱۸۱
ویژگی جلسات گفتگو	۱۸۳
تقسیم بندی موضوعی سوالات خواستگاری	۱۸۲
۳. مراجعه به مشاور متخصص	۹۱
۴. خواندن صیغه محرمیت	۱۶۲
خواستگاری دختر از پسر	۱۹۵
معایب خواستگاری دختر از پسر	۱۹۶
راهکارهایی برای نحوه خواستگاری دختران	۱۹۶
گفتار ششم: نامزدی	۱۹۹
فواید دوران نامزدی	۲۰۲

۲۰۳..... مدت زمان دوران نامزدی

۲۰۴..... وظایف در دوران نامزدی

۲۰۵..... آفت‌های نامزدی

۲۰۹..... گفتار هفتم: دوران عقد

۲۰۹..... دوران عقد و اهمیت آن

۲۱۰..... تفاوت عقد با نامزدی

۲۱۱..... خرید عقد

۲۱۳..... دیدن همسر در دوران عقد

۲۱۵..... حفظ اسرار در دوران عقد

۲۱۶..... مسائل جنسی دوران عقد

۲۱۷..... مدت دوران عقد

۲۱۸..... روابط جدید در دوران عقد

۲۱۸..... ارتباط با خانواده خود

۲۱۸..... ارتباط با خانواده همسر

۲۱۹..... رابطه دو خانواده

۲۲۰..... نکات مربوط به دوران عقد

۲۲۵..... جشن عروسی

۲۲۱..... منابع و مآخذ

طلوع سخن

ازدواج یک امر سفارش شده از سوی تمام مکاتب الهی و به نوعی آمیخته با فطرت بشری است. هم‌نشینی با همسر می‌توان آرامشی درونی را برای روح و روان فراهم ساخت و در پرتو این آرامش تمام فعالیت‌های اجتماعی و فردی را سامان بخشید.

یک همسر مناسب و وفادار می‌تواند پله‌های ترقی و کمال اجتماعی را برای اعضای خانواده فراهم سازد و با تربیت صحیح، فرزندان را به رشد و تعالی رساند و بار سنگین مسئولیت‌ها را بر دوش کشد. این امر وقتی میسر است که هر یک از زوجین با ویژگی‌ها و تفاوت‌های روحی جسمی و حتی جنسی طرف مقابل آشنا باشد و درک صحیحی از وظایف و اختیارات خود در قبال خانواده داشته باشد.

کتاب حاضر اولین اثر از سلسله مباحث «شور زنگی» است که با استفاده از علوم اسلامی، علوم تربیتی، روانشناسی و طب سنتی ایرانی اسلام به ارائه مباحثی برای چگونگی تشکیل خانواده پرداخته است تا جوانان عزیز شناخت بیشتر و نگاه عمیق‌تر به این مسئله بپردازند.

لازم می‌دانم از همه همکاران محترم و مشاوران و ناظران دانشمند که ما را در تهیه این اثر یاری فرمودند کمال امتنان را داشته باشم.

وَأَخِرُ دَعْوَانَا أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

سید احمد سجادی جزی