

تحریر شناختی و کیفیت زندگی در زنان نابارور

سوسن بلیر

دکتر نصر الله عرفانی

سرشناسه: بلیر، سوسن، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: تحریف شناختی و کیفیت زندگی در زنان نابارور/ سوسن بلیر.

مشخصات نشر: همدان: آبدانان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۲۶ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴۵۰-۸-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: عقیمی زنان -- جنبه‌های روانشناسی

موضوع: Infertility, Female -- Psychological aspects

موضوع: کیفیت زندگی -- جنبه‌های روانشناسی

موضوع: Quality of life -- Psychological aspects

بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۳ ب/ ۹۷۲۰۱ RG۲

رده بندی دهی: ۱۷۸/۶۱۸

شمار کتابشناسی ملی: ۴۷۲۸۷۵۶



نشر آبدانان

مدیرمسئول: زهره بادامی، همدان، خیابان میرزا عشقی، جنب تالار معلم، طبقه فوقانی نشر روزاندیش

تلفن: ۰۷۲-۳۸۲۵۰۰۸۱، تلفکس: ۰۴۳۹-۳۸۲۵، همراه: ۰۹۱۸۱۱۱۱۸۷۶

پست الکترونیکی: abdananp@pmail.com

عنوان: تحریف شناختی و کیفیت زندگی در زنان نابارور

مولف: سوسن بلیر

ناشر: آبدانان، ۱۳۹۶

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴۵۰-۸-۱

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

*کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است و هر گونه برداشت از روی طرح جلد یا متن این اثر بدون اخذ

مجوز کتبی پیگرد قانونی دارد.*

پیشگفتار

هدف این کتاب، معرفی رابطه تحریف شناختی و کیفیت زندگی در بین زنان یائسه، نابارور، تحت عمل هیستروکتومی، فیبروم رحمی و عادی می باشد. کتاب حاضر در سه بخش تهیه شده است؛ عنوان بخش اول کیفیت زندگی، بخش دوم تحریف شناختی و بخش سوم اختلالات زنانگی می باشد. این کتاب با استفاده از پایان نامه کارشناسی ارشد خانم **سوسن بلیر با راهنمایی آقای دکتر. نصراله عرفانی و مشاوره آقای دکتر ایرج صفایی راد** نوشته شده است.

www.ketab.ir

بخش اول

۴.....	کیفیت زندگی
۷.....	کیفیت زندگی بدون در نظر گرفتن علایم یا بیماری
۷.....	کیفیت زندگی فراتر از توانایی کارکردی
۹.....	رابطه شادکامی، سلامت و کیفیت زندگی
۹.....	نظریه کیفیت زندگی
۱۰.....	نظریه کیفیت زندگی و تغییر
۱۱.....	نظریه کیفیت زندگی، ارتباط آن نظریه شناختی و روان‌شناسی مثبت‌نگر
۱۲.....	ویژگی‌های نظریه کیفیت زندگی
۱۳.....	عناصر پنجگانه نظریه کیفیت زندگی
۱۳.....	عامل اول در مدل پنجگانه کیفیت زندگی: ویژگی‌های عینی و شرایط زندگی
۱۴.....	عامل دوم در مدل پنجگانه کیفیت زندگی: نگرش
۱۵.....	عامل سوم در مدل پنجگانه کیفیت زندگی: عیارهای زندگی
۱۵.....	عامل چهارم در مدل پنجگانه کیفیت زندگی: ارزیابی سیطه‌های رضایت‌مندی برحسب اهمیت
۱۶.....	عامل پنجم در مدل پنجگانه کیفیت زندگی: رضایت‌مندی کلی
۱۶.....	رویکرد رضایت‌مندی از زندگی
۱۷.....	کیفیت زندگی و رضایت‌مندی از زندگی به عنوان بخشی از شادکامی
۲۱.....	سه رکن درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی
۲۱.....	اصل غنای درونی
۲۴.....	اصل کیفیت زمان
۲۷.....	معنایابی / هدف‌یابی
۳۱.....	شاخص کیفیت زندگی
۳۲.....	عوامل تعیین‌کننده کیفیت زندگی
۳۳.....	کیفیت زندگی به مثابه سازهای ذهنی
۳۵.....	کیفیت زندگی به مثابه سازهای عینی
۳۵.....	کیفیت زندگی به مثابه سازهای ترکیبی
۳۷.....	کیفیت زندگی در کشور ایران
۳۸.....	مشخصات درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی

۴۱	 مراحل ارزیابی درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی
۴۱	 مرحله اول: ارزیابی کیفیت کلی زندگی مراجعان
۴۱	 مرحله دوم: ارزیابی اهداف زندگی
۴۳	 مرحله سوم: ارزیابی حیطه‌های خاص زندگی یا زمینه‌های مؤثر در کیفیت زندگی کلی مراجع
۴۳	 مرحله چهارم: یافتن علل نارضایتی در حیطه‌های خاص زندگی
۴۳	 مرحله پنجم: مشاوره پزشکی یا بررسی گزارش پزشک
۴۴	 مرحله ششم: غربالگری اختلال‌های مبتنی بر طبقه‌بندی DSM

بخش دوم

۴۶	 مقدمه
۴۶	 تفکر در مقوله‌ای
۵۷	 سنجش در شناخت دره‌ای
۵۷	 مصاحبه‌ها
۵۸	 بازبینی خود
۵۸	 نمونه‌گیری از فکر
۵۹	 مقیاس‌ها و پرسشنامه‌ها
۶۰	 رابطه درمانی
۶۱	 فرایند درمان
۶۲	 فن سه سوال
۶۳	 تکلیف منزل
۶۳	 ترتیب و قالب جلسه
۶۴	 شناخت معنای شخصی
۶۴	 زیرسوال بردن مطلق‌ها
۶۵	 اسناد مجدد
۶۵	 برچسب زدن تحریف‌ها
۶۵	 فاجعه‌نساختن
۶۶	 مبارزه با تفکر دو مقوله‌ای
۶۷	 فهرست ضعف‌ها و قوت‌ها
۶۷	 مرور شناختی

بخش سوم

۸۲	تعریف عملیاتی متغیرها
۸۳	ناباروری
۸۴	عوامل روانی پس از ناباروری
۸۷	یائسگی
۸۸	مراحل دوران یائسگی
۸۸	۱- قبل از یائسگی
۸۸	۲- پس از یائسگی
۸۹	عوارض دوران یائسگی
۸۹	۱- بیماری قلبی - عروقی
۹۰	۲- بی اختیاری یا عدم کنترل ادرار
۹۰	۳- افزایش وزن
۹۰	عمل هیستروکتومی
۹۱	زمان برداشتن رحم یا هیستروکتومی
۹۲	احساس بیمار پس از هیستروکتومی
۹۳	خطرات عمل هیستروکتومی
۹۳	عوارض جانبی هیستروکتومی
۹۳	تاثیر هیستروکتومی بر روی زندگی جنسی
۹۴	فیبروم رحمی
۹۴	انواع
۹۴	شایع ترین علامت فیبروم های رحمی
۹۵	- تحقیقات انجام شده در این زمینه
۹۸	تحقیقات انجام شده در داخل کشور
۱۱۱	نتیجه گیری
۱۱۳	منابع