

۲۰۱۱۵۱۹

بنام خداوند جان و دین

فیزیوتراپی در مدیریت لنف ادم

مؤلفین:

فیزیوتراپیست فاطمه رحیمی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی

فیزیوتراپیست پریسا ارزانی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۷

سرشناسه: رحیمی، فاطمه، ۱۳۶۷ -
 عنوان و نام پدیدآور: فیزیوتراپی در مدیریت لنف ادم/نویسندگان: فاطمه رحیمی - پریسا ارزانی -
 مشخصات نشر: تهران، ستایش هستی، ۱۳۹۷ -
 مشخصات ظاهری: ۳۵۵ ص:، رحلی
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۰۲-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: سپیدرگ ها--تورم--فیزیوتراپی
 موضوع: Lymphedema -- Physical therapy
 شناسه افزوده: ارزانی، پریسا، ۱۳۶۸ -
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۴۹ الف ۶۴۶/۳ RC
 رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۰۱۲۴۸



فیزیوتراپی در مدیریت لنف ادم

نویسندگان: فاطمه رحیمی، پریسا ارزانی

ناشر: ستایش هستی

صفحه آرای: ستایش هستی

چاپ و صحافی: مؤسسه نگاه

قطع: رحلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۰۲-۳

قیمت سیاه و سفید: ۵۰/۰۰۰ تومان



مرکز پخش: ساس، نگاه

۲۲۲۲۳۵۶۶ - ۰۲۹۰۱۹۵۴

فروش آنلاین (ارسال به سراسر ایران)

www.mohsenibook.com



@mohsenibook



@mohsenibook_

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

واحد انتشارات دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

واحد انتشارات دانشکده توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی

به نام خداوند جان و خرد

لنف ادم (لنف‌ادم) بویژه پس از جراحی سرطان پستان اتفاقی بسیار شایع است. لنف ادم سبب بروز عوارض جسمانی از جمله کاهش حرکت اندام، تغییر عملکرد فرد در فعالیت‌های روزانه، درد، فشار به اعصاب و عروق خونی ناحیه درگیر و تغییر کیفیت زندگی فرد و مشکلات روانی مانند افسردگی، خشم، اضطراب، احساس بی‌کفایتی و احساس طرد شدن در افراد مبتلا می‌گردد.

در حال حاضر تنها درمان استاندارد لنف ادم «درمان احتقان زدایی ترکیبی» است که شامل ماساژ، بانداز، ورزش و مراقبت از پوست و ناخن است. تملی فیزیوتراپیست‌ها به عنوان مسئولین سلامت حرکت در جامعه میبایست از این عارضه و شیوه‌های درمان آن اطلاعات کافی بدست آورند تا بتوانند ارائه خدمات مناسب از درد و رنج افراد مبتلا به لنف ادم بکاهند و به بهبود اجرای فعالیت‌های روزانه و ارتقا کیفیت زندگی آنها کمک نمایند.

از آن جا که در واحدهای درسی رشته فیزیوتراپی به تفصیل به این مبحث پرداخته نمی‌شود و طی جستجو منبع کامل و جامع نگر در زمینه فیزیوتراپی در مدیریت لنف ادم یافت شد بر آن شدیم تا با نگارش کتاب حاضر گامی هر چند کوچک در راه توسعه علمی و بالینی فیزیوتراپی و خدمت به نظام سلامت برداریم.

فیزیوتراپیست فاطمه رحیمی - فیزیوتراپیست پریسا ارزانی

بهار ۱۳۹۷

رایانامه: Parisa_arzani@yahoo.com - Farahzadi95@yahoo.com

فهرست مطالب

فصل اول: آناتومی.....	۷
فصل دوم: فیزیولوژی.....	۵۳
فصل سوم: پاتولوژی.....	۷۱
فصل چهارم: اصول پایه درمان احتقان‌زدایی ترکیبی.....	۱۶۱
فصل پنجم: کاربرد تکنیک‌های ماساژ، بانداز و ورزش.....	۱۹۹
فصل ششم: کاربرد کینزیوتیپ، تیپ، رلنفا دم.....	۳۰۹
فصل هفتم: کاربرد پمپ فشار متناوب.....	۳۲۹
فصل هشتم: سایر درمان‌ها.....	۳۴۳

www.ketab.ir