

# مبانی مشاوره زوج و خانواده

ویراست دوم

جوزف ال. وچلر و لورنا ال. هکر

ترجمه:

روح اله رحیمی

دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره،  
دانشگاه علامه طباطبائی تهران

ابراهیم فهلی

دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره،  
دانشگاه علامه طباطبائی تهران

مریم یآوری

دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره،  
دانشگاه علامه طباطبائی تهران

کیومرث فرح بحث

دانشیار دانشگاه علامه طباطبائی تهران

محمدراضی مرادی

دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره،  
دانشگاه علامه طباطبائی تهران

منصوره طالبیان

دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره،  
دانشگاه علامه طباطبائی تهران



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۷

# بسم الله الرحمن الرحيم

|                     |                                                                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | وچلر، جوزف ال. Wetchler, Joseph L.                                                             |
| عنوان و نام پدیدآور | مبانی مشاوره زوج و خانواده/ جوزف ال. وچلر، لورنا ال. هکر : ترجمه کیومرث فرح‌بخش ... او دیگران. |
| مشخصات نشر          | تهران : آوای نور، ۱۳۹۷.                                                                        |
| مشخصات ظاهری        | ۵۹۲ ص.                                                                                         |
| شابک                | 978-600-309-409-3                                                                              |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیبیا                                                                                          |
| یادداشت             | عنوان اصلی: An introduction to marriage and family therapy, 2015                               |
| یادداشت             | ترجمه کیومرث فرح‌بخش، روح‌اله رحیمی، محمدراضی مرادی، ابراهیم فهلی، منصوره طالبیان، مریم یآوری  |
| یادداشت             | کتابنامه                                                                                       |
| موضوع               | روان‌درمانی خانواده Family psychotherapy                                                       |
| موضوع               | زناشویی - روان‌درمانی Marital psychotherapy                                                    |
| شناسه افزود         | هکر، لورنا ال. Hecker, Lorna L.                                                                |
| شناسه افزوده        | فرح‌بخش، کیومرث، ۱۳۴۵ - مترجم                                                                  |
| رده بندی کنگره      | RC ۱۳۹۷/۴ ۳م/و                                                                                 |
| رده بندی دیویی      | ۱۵۶/۶                                                                                          |
| شماره کتابشناسی ملی | ۹۳۲۰۱                                                                                          |



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خانبان شید، وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵، ایمیل: ۶۶۴۱۰۸۸

## مبانی مشاوره زوج و خانواده ویراست دوم

تالیف: جوزف ال. وچلر و لورنا ال. هکر

ترجمه: کیومرث فرح‌بخش - روح‌اله رحیمی - محمدراضی مرادی - ابراهیم فهلی

منصوره طالبیان - مریم یآوری

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیر السادات حسینی

ویراستار علمی: روح‌اله رحیمی

چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۴۰۹-۳

قیمت ۵۶۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

## فهرست مطالب

|                                                                             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
| درباره مؤلفان.....                                                          | ۹          |
| مشارکت کنندگان.....                                                         | ۱۱         |
| سپاسگزاری.....                                                              | ۱۳         |
| <b>بخش اول: مبانی مشاوره زوج و خانواده.....</b>                             | <b>۱۵</b>  |
| فصل ۱: تاریخچه مشاوره زوج و خانواده.....                                    | ۱۷         |
| فصل ۲: نظریه‌های عمومی سیستم‌ها.....                                        | ۷۱         |
| فصل ۳: مسائل بافتی در مشاوره زوج و خانواده.....                             | ۹۹         |
| <b>بخش دوم: نظریه‌های مشاوره زوج و خانواده.....</b>                         | <b>۱۵۹</b> |
| فصل ۴: خانواده درمانی ساختاری.....                                          | ۱۶۱        |
| فصل ۵: خانواده درمانی راهبردی.....                                          | ۲۰۵        |
| فصل ۶: درمان سیستمی میلان.....                                              | ۲۳۹        |
| فصل ۷: زبان مشترک- مبتنی بر مدل‌های مشاوره خانواده.....                     | ۲۷۱        |
| فصل ۸: رویکردهای تجربی در مشاوره خانواده.....                               | ۳۰۱        |
| فصل ۹: درمان شناختی- رفتاری برای زوج‌ها و خانواده‌ها.....                   | ۳۳۹        |
| فصل ۱۰: خانواده درمانی بین نسلی.....                                        | ۴۱۳        |
| <b>بخش سوم: موضوعات و مسائل خاص در مشاوره زوج و خانواده.....</b>            | <b>۴۶۱</b> |
| فصل ۱۱: زوج درمانی.....                                                     | ۴۶۳        |
| فصل ۱۲: آموزش مهارت‌های ارتباطی غنی سازی ازدواج و مشاوره قبل از ازدواج..... | ۵۱۳        |
| فصل ۱۳: موضوعات خاص در مشاوره خانواده.....                                  | ۵۴۷        |