

۲۱۶۶۱

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کتاب طلایی

مجموعه سوالات تالیفی تغذیه کراوس

(۲۰۱۷)

مؤلفین:

"پیرا کیم"

مهشید خاتمی

عاطفه امینی ف

زهرا شهوقار اصل

پروین جولا

فاطمه خدادادی

نرجس عاشوری میرصادقی

نصیبہ جعفرنیا

ویراستار علمی:

دکتر سعید دعائی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی)

عنوان و نام پدیدآور	: کتاب طلایی مجموعه سوالات تالیفی تغذیه کراوس (۲۰۱۷) / مولفین: المیرا کریمی ... [و دیگران]؛ ویراستار علمی: سعید دعائی، تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۷.
مشخصات نشر	: ۴۳۰ ص، جدول.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۰-۲۸۳-۶۰۰-۹۷۸: ۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال
شابک	: فیبا
وضعیت فهرست نویسی	: مولفین المیرا کریمی، مهشید حاتمی، عاطفه امینی فرد، زهرا شه‌وقار اصل، پروین جولا، فاطمه خدادادی، نرجس عاشوری میرصادقی، نصیبه جعفرنیا.
یادداشت	: کتاب حاضر بر اساس کتاب "اصول تغذیه کراوس" = Krause's food and nutrition therapy تالیف ال.کتلین ماهان، سیلویا اسکات استامپ است.
یادداشت	: اصول تغذیه کراوس.
عنوان دیگر	: تغذیه -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Nutrition -- Examinations, questions, etc. (Higher)
موضوع	: رژیم‌درمانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Diet therapy -- Examinations, questions, etc. (Higher)
موضوع	: مواد غذایی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: Food -- Examinations, questions, etc (Higher)
شناسه افزوده	: المیرا کریمی، ۱۲۷۳ -
شناسه افزوده	: دعائی، سعید، ۱۳۶۲ -
شناسه افزوده	: کراوس، ماری ویلا. اصول تغذیه کراوس
شناسه افزوده	: ... ان، ال. کتلین. اصول تغذیه کراوس
شناسه افزوده	: استامپ، سیلویا. اصول تغذیه کراوس
رده بندی کنگره	: ۶۰۹۵۳ ۱۷ الف/م ۶۲۱۶ RM
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۵۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۸۰۳۰



انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: کتاب طلایی مجموعه سوالات تالیفی تغذیه کراوس (۲۰۱۷)

مولفین: المیرا کریمی، مهشید حاتمی، عاطفه امینی فرد، زهرا شه‌وقار اصل، پروین جولا، فاطمه خدادادی، نرجس

عاشوری میرصادقی و نصیبه جعفرنیا.

ویراستار علمی: دکتر سعید دعائی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: فرهنگ گستر نخبگان

مشخصات ظاهری: ۴۳۰ ص. جدول.

چاپ، صحافی: ترمه

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش:

۱. تهران- میدان انقلاب-کوچه مهرناز (روبروی ایستگاه مترو)- ساختمان ۴- واحد ۴- مرکز خدمات آموزشی نخبگان-

۶۶۹۰۲۰۳۸-۶۶۹۰۲۰۶۱

۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرجوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان- ۰۱۳۳۳۳۸۰۰۲

۳. لاهیجان: میدان شهدا- پاساژ خیرخواه- طبقه سوم- ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳۷۰-۴۱

فهرست مطالب:

مقدمه:	
بخش ۱: ارزیابی تغذیه‌ای	
فصل ۱: هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	
فصل ۲: دریافت انرژی	
فصل ۳: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری‌های مزمن	
فصل ۴: در اخت: آلایز رژیم غذایی	
فصل ۵: مداخلت بالینی: ژنومیک تغذیه‌ای	
فصل ۶: آب، الکترولیت، تعادل اسید-باز	
فصل ۷: ارزیابی بیوشیمیایی، همی یکی و عملکردی	
فصل ۸: تداخلات غذا و دارو	
فصل ۹: رفتاری- محیطی؛ فرد در جامعه	
بخش ۲: تشخیص مداخله تغذیه‌ای	
فصل ۱۰: بررسی اجمالی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای	
فصل ۱۱: تحویل غذا و مواد مغذی: رهنمودهای رژیم غذایی، استانداردهای تغذیه‌ای و کفایت فرهنگی	
فصل ۱۲: تحویل غذا و مواد مغذی: طب یکپارچه و مکمل	
و مکمل یاری تغذیه‌ای	
فصل ۱۳: تحویل غذا و مواد مغذی: حمایت تغذیه‌ای	
فصل ۱۴: آموزش و مشاوره: تغییر رفتاری	
بخش ۳: تغذیه در دوران‌های زندگی	
فصل ۱۵: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی	
فصل ۱۶: تغذیه در دوران نوزادی	
فصل ۱۷: تغذیه در دوران کودکی	
فصل ۱۸: تغذیه در دوران نوجوانی	
فصل ۱۹: تغذیه در دوران بزرگسالی	
فصل ۲۰: تغذیه در دوران سالمندی	

بخش ۴: تغذیه برای سلامتی و تناسب اندام.....

فصل ۲۱: تغذیه در کنترل وزن.....

فصل ۲۲: تغذیه در اختلالات مرتبط با مصرف مواد غذا.....

فصل ۲۳: تغذیه در ورزش و فعالیت ورزشی.....

فصل ۲۴: تغذیه و سلامت استخوان.....

فصل ۲۵: تغذیه و سلامت دندان.....

بخش ۵: تغذیه درمانی.....

فصل ۲۶: تغذیه درمانی در واکنش‌های نامطلوب نسبت به غذا: آلرژی‌ها و عدم تحمل‌های غذایی.....

فصل ۲۷: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش فوقانی.....

فصل ۲۸: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی.....

فصل ۲۹: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه کبد و پانکراس.....

فصل ۳۰: تغذیه درمانی در یابت.....

فصل ۳۱: تغذیه درمانی در دیابت، پیرئید، آدرنال و سایر اختلالات غدد درون ریز.....

فصل ۳۲: تغذیه درمانی در کم خونی.....

فصل ۳۳: تغذیه درمانی در بیماری‌های قلب عروقی.....

فصل ۳۴: تغذیه درمانی در بیماری‌های ریوی.....

فصل ۳۵: تغذیه درمانی در اختلالات کلیوی.....

فصل ۳۶: تغذیه درمانی در پیشگیری، درمان و بقا سرطان.....

فصل ۳۷: تغذیه درمانی در درمان HIV و ایدز.....

فصل ۳۸: تغذیه درمانی در مراقبت‌های ویژه.....

فصل ۳۹: تغذیه درمانی در بیماران روماتوئید.....

فصل ۴۰: تغذیه درمانی در اختلالات عصبی.....

فصل ۴۱: تغذیه درمانی در روانپزشکی و اختلالات شناختی.....

بخش ۶: طب اطفال.....

فصل ۴۲: تغذیه درمانی در نوزادان کم وزن (نارس).....

فصل ۴۳: تغذیه درمانی در اختلالات متابولیک ژنتیکی.....

فصل ۴۴: تغذیه درمانی در اختلالات تکاملی و ذهنی.....

مقدمه:

کتابی که پیش روی شماست، مجموعه‌ای از سوالات چهار گزینه‌ای درس تغذیه با استفاده از کتاب تغذیه کراوس ویرایش ۲۰۱۷ می‌باشد. در این مجموعه سعی بر این بوده است که کلیه نکات مهم فصول مختلف کتاب تغذیه کراوس به صورت سوالات تستی ارائه شود تا مخاطبین گرامی علاوه بر تقویت مهارت‌های تست‌زنی خود، دوره جامعی بر نکات این کتاب داشته باشند. کتاب تغذیه کراوس مهم‌ترین مرجع مورد استفاده جهت طرح سوال درس تغذیه در آزمون‌های ترم‌های مختلف رشته‌های علوم پزشکی و نیز آزمون‌های کارشناسی ارشد، دکتری، علوم پایه و ... می‌باشد. نظر به اینکه سعی شده است کلیه نکات کلیدی که ممکن است مد نظر طراحان امتحان قرار گیرد، سوال باشد در این کتاب گنجانده شود، از ارائه پاسخ تشریحی خودداری شده است. اما در باب ارائه این کتاب سهمی هر چند کوچک در موفقیت مخاطبین عزیز داشته باشیم. در پایان خواهشمندیم نظرات پیشنهادی و انتقادی خود را به ایمیل زیر ارسال نمایید.

نروه آموزشی نخبگان

E-mail: nokhbegaan2014@gmail.com