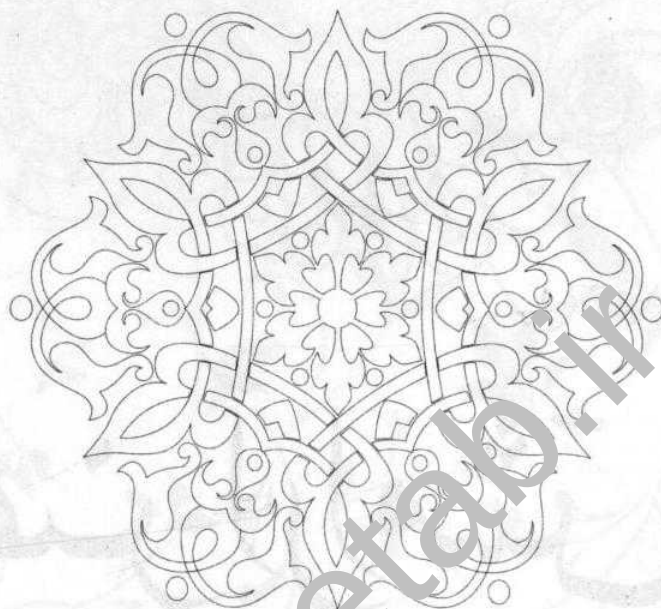


۱۶۴۸۰۶۷

هدیه آرامش

رفع استرس با رنگ آمیزی





انتشارات سبزان

میدان فردوسی - خیابان فرصت - ساختمان ۵۴ تلفن: ۸۸۲۲۰۰۴ - ۸۸۳۱۹۵۵۸

هنر آرامش

طراح: پائولا پیاکو

ناشر: سبزان

۸۸۳۱۹۵۵۷ - ۸۸۳۴۸۹۹۱

نوبت چاپ: چهارم - ۱۳۹۵

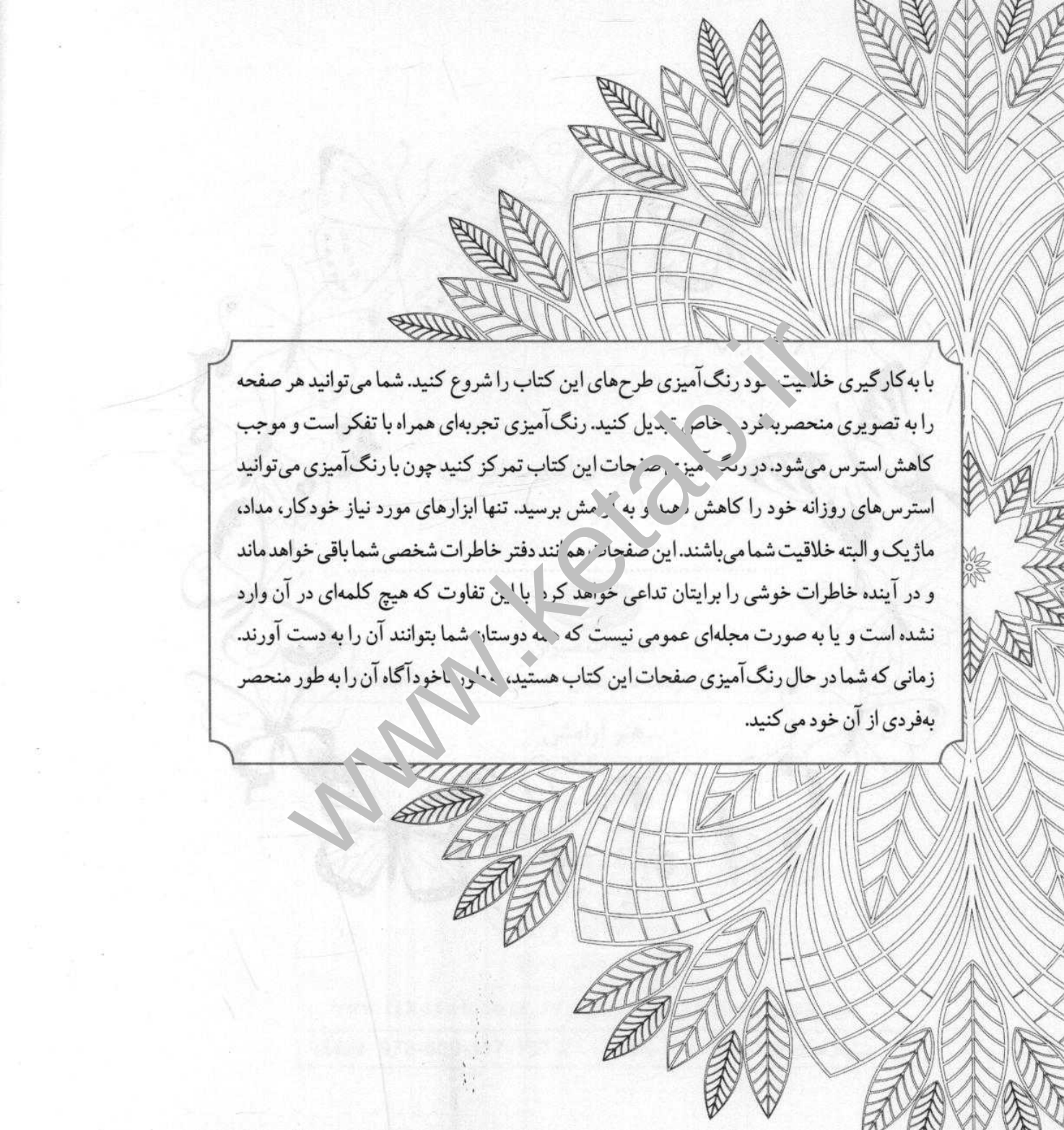
تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

چاپ و صحافی: معراج

فروش اینترنتی و online از طریق سایت آی کتاب www.iiketab.com

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۱۵۷-۲ - ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۱۵۷-۲ ISBN: 978-600-117-157-2



با به کارگیری خلاقیت بود رنگ آمیزی طرح های این کتاب را شروع کنید. شما می توانید هر صفحه را به تصویری منحصر به فرد خاص تبدیل کنید. رنگ آمیزی تجربه ای همراه با تفکر است و موجب کاهش استرس می شود. در رنگ آمیزی صفحات این کتاب تمرکز کنید چون با رنگ آمیزی می توانید استرس های روزانه خود را کاهش دهید و به آرامش برسید. تنها ابزارهای مورد نیاز خود کار، مداد، ماژیک و البته خلاقیت شما می باشند. این صفحات هم مانند دفتر خاطرات شخصی شما باقی خواهد ماند و در آینده خاطرات خوشی را برایتان تداعی خواهد کرد با این تفاوت که هیچ کلمه ای در آن وارد نشده است و یا به صورت مجله ای عمومی نیست که همه دوستان شما بتوانند آن را به دست آورند. زمانی که شما در حال رنگ آمیزی صفحات این کتاب هستید، ملود ما خود آگاه آن را به طور منحصر به فردی از آن خود می کنید.