

آسیب‌شناسی روابط زوجین

(نگاهی به علل و عوامل پدیدآورنده مشکلات عاطفی و جنسی زوجین در زندگی مشترک)

نویسنده: فاطمه ترکاشوند
ارشد مشاوره خانواده

مشاوره پرشک دکتر محسن ترکاشوند



انتشارات رازنهان

۱۳۹۷

سرشناسه	: تر کاشوند، فاطمه، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: آسیب‌شناسی روابط زوجین (نگاهی به علل و عوامل پدیدآورنده مشکلات عاطفی و جنسی زوجین در زندگی مشترک) نویسنده فاطمه تر کاشوند.
مشخصات نشر	: تهرانراز نهان ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۶۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۴۲۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی -- مسائل جنسی
موضوع	: Sex in marriage
رده بندی کنگره	: HQ۷۴۲/ت۳۷۱۵ ۱۳۹۷
رده بندی دیوید	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۰۸۲۸

آدرس: تهران، پانزده تیر، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲

شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۰۲۶۹

آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com

آدرس سایت: www.raznahanbook.com



که عنوان کتاب..... آسیب‌شناسی روابط زوجین

که مولف..... فاطمه تر کاشوند

که صفحه آرا..... رضا کاوه

که طراح جلد..... رضا کاوه

که ناشر..... از نهان

که شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه

که نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۷

که قیمت..... ۶۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-448-427-5

فهرست مطالب

۹.....	پیشگفتار
۱۱.....	مقدمه
۱۵.....	فصل اول: وقتی چرخه زندگی زناشویی از حرکت باز می‌ایستد
۱۹.....	فصل دوم: محبت عشق
۱۹.....	عشق از دیدگاه جان بنت
۱۹.....	عشق از دیدگاه ارنست هارم
۲۱.....	عشق از دیدگاه استرنبرگ
۲۱.....	صمیمیت
۲۲.....	شور جنسی
۲۲.....	تعهد
۲۳.....	انواع مختلف عشق از دیدگاه استرنبرگ
۲۳.....	۱- فقدان عشق
۲۴.....	۲- عشق دوستانه
۲۴.....	۳- شیفتگی
۲۴.....	۴- عشق تهی
۲۵.....	۵- عشق رمانتیک
۲۵.....	۶- عشق رفاقتی
۲۶.....	۷- عشق ساده‌دلانه
۲۶.....	۸- عشق کامل و آرمانی
۲۹.....	فصل سوم: آشنایی با موضوعات و مشکلات جنسی زناشویی
۳۳.....	فصل چهارم: چرخه طبیعی فعالیت جنسی در انسان
۳۳.....	ارتباط جنسی یا عمل جنسی
۳۴.....	عوامل موثر بر نگرش مثبت در رفتارهای جنسی
۳۵.....	هویت جنسی
۳۵.....	سلامت اندام‌های جنسی

۳۵	نگرش عرف، جامعه، فرهنگ و خانواده به موضوع جنسی
۳۶	مهارت‌های فردی و بین فردی
۳۶	جسم و روان، دو عنصر مؤثر در انجام عمل جنسی
۳۸	شرایط و قوانین صحیح رابطه جنسی
۴۱	مراحل چرخه طبیعی فعالیت جنسی
۴۱	مرحله میل جنسی
۴۲	مرحله برانگیختگی
۴۲	مرحله ارگاسم
۴۲	مرحله انزال
۴۳	اختلال یا کژکاریهای جنسی
۴۳	مشکلات جنسی زنان
۴۳	مشکلات جنسی مردان
۴۴	اختلالات میل جنسی
۴۵	اختلال برانگیختگی جنسی
۴۸	مبحث اختلال ارگاسم و انزال
۴۹	فقدان انزال
۵۰	مشکلات ارگاسم در زنان
۵۰	مشکلات مربوط به درد جنسی یا مقاربت داینامیک
۵۱	گرفتگی عضلات مهبل
۵۲	هراس جنسی
۵۵	فصل پایانی
۵۹	منابع

پیشگفتار

بیش از ۲۰ سال کار در بیمارستان بهداشت و درمان و گذراندن دوره‌های مختلف در حوزه بهداشت خانواده، ارشد واز سوم، مشاوره امور جنسی و سال‌ها کار در مطب شخصی و مداوای بیمارانی که شکایت‌های جنسی داشتند و بارها و بارها به همکاران پزشک مراجعه می‌کردند و فقط با گرفتن چند قلم دارو از مراکز درمانی به دنبال درمان‌های دیگری می‌گشتند، با شناختی که از فیزیولوژی و ماهیت روان‌شناختی مشکلات جنسی دارم به این نتیجه رسیدم که بایستی نگاه دیگری به این موضوع داشت و آن درمان شناختی و رسیدن به ریشه‌های روانی این مشکلات است که اکثراً از حوصله مطب‌های پزشک خارج است.

با توجه به رشته تحصیلی خانم ترکاشوند در امور مشاوره و نگاه ویژه‌ای که این رشته به دنیای روان‌شناختی مراجعین دارد، اعتقاد دارم در درمان مشکلات زوجین می‌توان با به کارگیری علم روان‌شناسی در کنار مداخلات پزشکی، کمک‌های اساسی‌تری ارائه داد و پنجره‌ای تازه گشود.

دکتر محسن ترکاشوند

خرداد ۹۷