

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مفرد تا صد ورزش دبستان

مؤلفین :

وحید مختارنژاد آقداش

فاطمه ظهوریان

نیلوفر مرادی

فاطمه ناصری حصار

عنوان و نام پدیدآور	صفر تا صد ورزش دبستان/ مولفین وحید مختارنژاد آقداش ... (و دیگران).
مشخصات نشر	تهران: میعاد اندیشه ، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۷۲ ص.: مصور (رنگی).
شابک	978-600-8899-94-5
وضعیت فهرست نویسی	فیا
پادداشت	مولفین وحید مختارنژاد آقداش، فاطمه ظهوریان، نیلوفر مرادی، فاطمه ناصری حصار.
موضوع	ورزش مدارس -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)
موضوع	School sports -- Study and teaching (Elementary)
موضوع	تربیت بدنی -- راهنمای آموزشی (ابتدایی)
موضوع	Physical education and training -- Study and teaching (Elementary)
موضوع	ورزش برای کودکان -- راهنمای آموزشی
موضوع	Sports for children -- Study and teaching
شماره افزوده	مختارنژاد آقداش، وحید، ۱۳۶۲ -
رده بندی کنگره	GV۲۶۲/ص۷ ۱۳۹۷
رده بندی دیوید	۲۷۲/۸۶۰۲۲
ردیفه کتابخانه ملی	۵۲۸۲۳۷۷



miasadpub.com

عنوان کتاب: صفر تا صد ورزش دبستان

مولفین: وحید مختارنژاد آقداش، فاطمه ظهوریان، نیلوفر مرادی، فاطمه ناصری حصار
ناشر: میعاد اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۲۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۵-۹۴-۸۸۹۹-۶۰۰-۹۷۸

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولفین محفوظ است.

تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مترجمین به هر شکلی ممنوع است.

این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد

فهرست مطالب

تربیت بدنی چیست؟

معلم تربیت بدنی خوب کیست؟

پیامدهای اختصاصی یک برنامه تربیت بدنی

نقش و وظیفه مدیران مدارس در پیشبرد برنامه های تربیت بدنی مدارس

چگونه دانش را به شرکت فعال در کلاسهای تربیت بدنی تشویق کنیم

مسئولیت والدین در قبال ورزش فرزندانشان

زندگی ورزش. حیاط خلوت فعالیتهای مدرسه

تنظیم ساعت زندگی ورزش با نیازهای دانش آموزان

زندگی ورزش. زندگی درمان

اصول طب ورزشی در برنامه های ورزشی دانش آموزان

نکات مهم دیگر برای مربیان ورزشی

ایمن سازی محیط

گرم کردن و آماده سازی بدن پیش از تمرین در کلاس تربیت بدنی

اصولی که در گرم کردن باید رعایت شود

هدف از انجام فعالیت های بدنی و ورزش برای دانش آموزان

اهداف تربیت بدنی در دوره ابتدایی

زندگی ورزش و حرکات اصلاحی

اصل تفاوت های فردی در تمرین

۴ ♦ صفر تا صد ورزش دبستان

اصول تقویت آمادگی جسمانی

الرژی برای یادگیری

اهمیت و نقش ورزش در تسریع روند یادگیری در تمام دروس

جایگاه تربیت بدنی در دوره ابتدایی در جهان معاصر و بررسی در خارج از کشور

حرکات پایه در ورزش

نحوه آموزش مهارت های حرکتی

هدایت دانش آموزان و اهداف یابی

بهداشت و تغذیه در ورزش

مراحل تدریس درس تربیت بدنی در یک جلسه

مواردی که یک معلم ورزش باید در کلاس رعایت کند

نکات کلیدی برای اداره موثر کلاس

رابطه معلم با دانش آموزان