

۱۳۸۱۲۲۲

۹۵، ۱، ۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ارگونومی

عمومی - تخصصی

مروری بر روش های ارزیابی پوسچر در محیط کار

مولفین:

امیر خواجهویی

بهناز ضمیریان

غلامحسین پرمون



نشر فن آوران

سرشناسه	: خواجهویی، امیر، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدید آور	: ارگونومی عمومی-تخصصی: مروری بر روش های ارزیابی پوسچر در محیط کار / مولفین امیر خواجهویی، بهناز ضمیریان، غلامحسین پرمون.
مشخصات نشر	: تهران: فن آوران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۴ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۰۸۰-۱
وضعیت فهرست نویسی: قیفا	
عنوان دیگر	: مروری بر روش های ارزیابی پوسچر در محیط کار.
موضوع	: مهندسی انسانی
موضوع	: ارگونومی
موضوع	: وضعیت بدن-اختلالات
موضوع	: آسیب های ناشی از کار زیاد
موضوع	: محیط کار-پیش بینی های ایمنی
موضوع	: بهداشت صنعتی
شناسه افزوده	: ضمیریان، بهناز، ۱۳۶۹-
شناسه افزوده	: پرمون، غلامحسین، ۱۳۴۳-
رده بندی کنگره	: ۴۹۰/۴۰۹ الف ۹ خ ۱۶۶/ TA
رده بندی دیویی	: ۶۰۰/۲۰۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۲۳۴۴



نشر فن آوران

ارگونومی عمومی- تخصصی (مروری بر روش های ارزیابی پوسچر در محیط کار)

- مولفین: امیر خواجهویی- بهناز ضمیریان- غلامحسین پرمون
- نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۴
- چاپ و صحافی: مرتب
- صفحه آرائی: فن آوران- مریم تنهایی
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۰۸۰-۱

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

انتشارات فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۲ تفسکس: ۶۶۹۵۳۹۹۸

WWW.FANAVARAN-PUB.COM Email: fanavarant2008ir@yahoo.com

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فصل اول:	۳
ارگونومی عمومی	۳
۱.۱ مقدمه:	۳
۱.۲ تعریف ارگونومی:	۵
۱.۳ تاریخچه ارگونومی:	۷
۱.۴ مفاهیم اولیه ارگونومی:	۱۲
۱.۵ اهداف ارگونومی:	۱۶
۱.۶ اختلالات اسکلتی-عضلانی (MSDs)	۲۰
۱.۶.۱ سندروم کارپال تونل (سندرم مج دستي):	۲۳
۱.۶.۲ تنوسینوویت:	۲۶
۱.۶.۳ سندروم رینود:	۲۷
۱.۶.۴ کیست گانگلیون:	۳۰
فصل دوم:	۴۱
آنتروپومتری	۴۱
۲.۱ آنتروپومتری چیست؟	۴۱
۲.۲ طراحی های ارگونومیک:	۴۳
فصل سوم:	۵۳
باربرداری دستی	۵۳
مقدمه:	۵۳
باربرداری دستی چیست؟	۵۴
قانون اهرم:	۵۴
محاسبات میزان مجاز باربرداری دستی:	۶۱
معادله باربرداری دستی به روش NIOSH	۶۱
استفاده از معادله باربرداری دستی به روش NIOSH	۶۴

۷۳	معادله باربرداری دستی به روش WISHA
۸۱	فصل چهارم:
۸۱	روش های ارزیابی پوسچر
۸۱	۴.۱ مقدمه:
۸۲	۴.۲ روش های ارزیابی پوسچر:
۸۳	۴.۲.۱ روش های مشاهده ای:
۸۳	۴.۲.۱.۱ روش پوسچرگرام:
۸۳	۴.۲.۱.۲ روش OWAS:
۹۱	۴.۲.۱.۳ روش RULA:
۱۰۱	۴.۲.۱.۴ روش REBA:
۱۱۰	۴.۲.۱.۵ روش QEC:
۱۱۶	۴.۲.۱.۶ روش JSI:
۱۲۱	منابع: