



اصول طراحی و ساخت ارگه نومیکی سردخانه (در پادگان نظامی)

مؤلفین:

محمد حسین دانشی نژاد

مهرداد زهره بجنوردی

علی روشندل حصاری

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

: دانشی نژاد، محمدحسین، ۱۳۵۶ -

: اصول طراحی و ساخت ارگونومیکی سردخانه (در پادگان های نظامی) / مولف محمدحسین دانشی نژاد، مهرداد زهره بجنوردی، علی روشندل حصارى.

مشخصات نشر

: تهران: آذرین مهر، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری

: 210 ص.: مصور، جدول، نمودار.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۶-۱۳-۴ ریل ۱۶۰۰۰۰

وضعیت فهرست نویسی

: فیا

یادداشت

: کتابنامه: ص. ۲۳۳ - ۲۳۴.

موضوع

: سردخانه ها

موضوع

: Cold-storage lockers:

موضوع

: مواد غذایی -- نگهداری -- سردسازی

موضوع

: Food -- Cooling:

موضوع

: پادگان ها -- ایران

موضوع

: Garrisons -- Iran:

موضوع

: ایران -- نیروهای مسلح -- تغذیه

موضوع

: Iran -- Armed forces -- Nutrition:

شناسه افزوده

: زهره بجنوردی، مهرداد، ۱۳۷۰ -

شناسه افزوده

: روشندل حصارى، علی، ۱۳۷۰ -

رده بندی کنگره

: TP۳۷۲/۱۲۰۳۷۲-۱۳۹۶

رده بندی دیویی

: ۵۶/۶۲۱

شماره کتابشناسی ملی

: ۴۷۷۷۳۶۵

کتابخانه حقوق، مادی و معنوی برای
رفاهان محفوظ می باشد



انتشارات آذرین مهر

اصول طراحی و ساخت ارگونومیکی سردخانه (در پادگان های نظامی)

مولفان: محمدحسین دانشی نژاد، مهرداد زهره بجنوردی، علی روشندل حصارى.

ناشر: آذرین مهر

ناظر فنی چاپ: موسی مفاخری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۶-۱۳-۴

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ جلد

بجنورد: خیابان طالقانی شرقی روبروی پاساژ آرم پلاک ۵۱۷ طبقه دوم انتشارات آذرین مهر ۰۹۳۶۱۷۰۲۷۷۸ مفاخری
تهران: خیابان انقلاب - خیابان وحید نظری بین فخر رازی و دانشگاه پلاک ۶۵ طبقه اول واحد ۴ - انتشارات آذرین مهر
۰۲۱-۶۶۹۷۸۰۲۹-۳۰

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۷	 توصیه هایی کلی در رابطه با تغذیه نظامیان
۸	 کربوهیدرات ها:
۸	 پروتئین:
۹	 چربی:
۱۰	 ریز مغذی ها (ویتامین ها و املاح):
۱۱	 تنوع و تکرار وعده های غذایی:
۱۱	 تاریخچه سردخانه:
۱۳	 موارد استفاده از تبرید:
۱۵	 کلاس بندی کاربردهای تبرید:
۱۸	 انواع سردخانه:
۱۹	 ساختمان سردخانه:
۲۴	 سیستم تبخیر- تراکمی
۲۵	 انحراف چرخه تبخیر- تراکمی واقعی از چرخه ایده آل
۲۶	 چیلرهای جذبی (استفاده از گرما برای تولید سرما)
۲۶	 اصطلاحات فنی رایج در چیلر جذبی
۲۷	 مقایسه چیلرهای جذبی و تراکمی
۳۱	 اواپراتورها
۳۲	 موارد صرفه جویی در اواپراتورها
۳۳	 موارد صرفه جویی در کمپرسورها
۳۴	 کندانسورها
۳۶	 مبردها
۳۶	 خصوصیات ماده مبرد مناسب
۳۹	 First out- First in سیستم

۴۴	ظرفیت وزنی کالا در سالن های انجمادی (زیر صفر).....
۴۶	روش چیدن کالا در سالن های سردخانه.....
۴۸	تعاریف و اصطلاحات سردخانه.....
۵۲	محل سردخانه.....
۵۲	طرح ساختمان سردخانه.....
۵۶	تجهیزات مناسب تویه سردخانه.....
۵۹	نکاتی در مورد دف سردخانه:.....
۵۹	طراحی سیستم های برید سردخانه.....
۹۳	محاسبات مربوط به کمپرسور:.....
۹۷	خنک کردن مبرد بین دو مرحله راکم:.....
۹۹	جدا کردن گاز (بخار) مبرد: (دو کمپرسور).....
۱۰۶	انتخاب اواپراتور:.....
۱۰۷	انتخاب کمپرسور و کندانسور:.....
۱۰۸	طراحی سردخانه (۱۸۱۱ تنی):.....
۱۰۹	محاسبه تناژ اتاق های نگهداری:.....
۱۰۹	طراحی یک نوع سردخانه.....
۱۱۰	فرضیات و نکات مهم در انجام پروژه.....
۱۱۲	محاسبه مقدار محصول وارد شده به سردخانه.....
۱۱۳	تعداد جعبه های موجود در هر اتاق.....
۱۱۴	ضخامت عایق و ضریب انتقال حرارت اتاق ها.....
۱۱۵	ضخامت دیوار اتاق ها.....
۱۱۶	اتاق ها و ابعاد آن ها.....
۱۱۸	اتاق نگهداری غذاهای آماده.....
۱۱۸	اتاق نگهداری لبنیات.....
۱۱۹	اتاق نگهداری سبزیجات.....
۱۲۰	اتاق نگهداری خیار.....
۱۲۱	اتاق نگهداری گوشت گاو.....

- ۱۲۲..... اتاق نگهداری گوشت مرغ
- ۱۲۲..... اتاق نگهداری گوشت گوسفند
- ۱۲۳..... محاسبه بارهای حرارتی
- ۱۲۳..... محاسبه بار حرارتی نفوذ برای چند نمونه از اتاق‌ها
- ۱۲۴..... بار تنفسی محصولات
- ۱۲۵..... انتخاب اواپراتور برای اتاق‌ها
- ۱۳۰..... محاسبه سکن
- ۱۳۱..... فلو دیاگرام سردخانه
- ۱۴۳..... انتخاب کندانسور
- ۱۴۳..... لوله کشی
- ۱۴۸..... مسیر لوله کشی اتاق‌های نگهداری گوشت
- ۲۰۹..... منابع

مقدمه

نظامیان، به عنوان افرادی که زندگی فعال و پر تنشی دارند و بنا به شرایط جسمی و روحی خاص خود، نیازمند تغذیه ای ویژه می باشند؛ نظر به اهمیت فراوان موضوع تغذیه نظامیان، در اینجا به ذکر توصیه هایی در خصوص این موضوع می پردازیم. بدیهی است که ارائه یک جیره غذایی دقیق برای نظامیان، نیازمند بررسی هایی جامع در خصوص سن جنس، شرایط آنتروپومتریک، نوع فعالیت نظامی و امکانات و مقتضیات موجود از یک سو، و همکاری تمامی بخش های مرتبط از سویی دیگر می باشد. امید است مطالب ذیل می تواند در جهت بهبود تغذیه این قشر و زمینه ساز تهیه دستورالعملی استاندارد و مبتنی بر تحقیقات و یافته های علمی جدید در این خصوص باشد.

توصیه هایی کلی در رابطه با تغذیه نظامیان

تامین کالری دریافتی به مقدار کافی:

نظامیان به عنوان افرادی که زندگی آن ها همراه با فعالیت های جسمی نسبتاً شدید می باشد، نیازمند دریافت کالری کافی به منظور تامین انرژی مورد نیاز انجام چنین فعالیت هایی هستند و رژیم غذایی آنان باید در واقع رژیمی پرکالری باشد. در اینجا ذکر این نکته ضروری است که منظور از نظامیان، آن دسته از افرادی است که در نیروهای نظامی مختلف به انجام فعالیت های رزمی مبادرت می ورزند؛ بدیهی است افرادی که در نیروهای نظامی به امور ستادی یا دفتری اشتغال دارند، نیازمند رژیم