

۲۰۴۹۰۸

سیدالرحمن الرحیم

پیرامون اتیسم

مؤلف :

زکیه سادات مسعودی

سرشناسه	: مسعودی، زکیه سادات، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور	: پیرامون اتیسم/مؤلف زکیه سادات مسعودی.
مشخصات نشر	: تهران : گروه آموزشی مدرس : سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۹ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۲۵۰-۴
وضعیت فهرس	: فیفا
نویسی	
یادداشت	: ۲ بنامه
موضوع	: کتابان، خردمانده
موضوع	: Autistic children
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۱۵۴
شماره کتابشناسی	: ۵۶۹۰۴۰۷
ملی	

عنوان: پیرامون اتیسم

مؤلف: زکیه سادات مسعودی

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرای: مهدیه مخبری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء : ۲۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه	۱
فصل اول	۳
علل ایجاد ایتسم در کودکان	۸
فصل دوم	۱۰
تأثیرات ایتسم بر خانواده	۱۱
فصل سوم	۱۸
ملاحظات خانواده در آموزش و ارتقاء	۱۹
درمان از طریق قصه خوانی	۲۶
توصیه های در جهت بهبود	۲۹
مصرف ویتامین ها	۳۰
منابع غذایی موادمغذی	۳۱
گلتون و کازنین و نشاسته	۳۲
فصل چهارم	۳۳
جلوگیری از گسترش ایتسم (در فرزندان آینده)	۳۴
ویروس ها	۳۶
استرس	۳۷
تکنیک های تنفس عمیق و آرامش (ریلکسیشن) برای کاهش استرس	۳۷
فهرست منابع	۳۸

مقدمه

دنیای در خود ماندگی مملو از گروه های مختلفی است که اغلب با یکدیگر در تضاد هستند. اما همگی نقاط مهمی را مطرح می سازند. یک جریان متفاوت عصب شناختی در خود ماندگی (اتیسم) را به عنوان نوعی نگرش قوی و بعد متفاوت را به دنیا دارند و آن یک روش معمولی پیش پا افتاده نیست.

در سال ۱۹۴۱ داندل ترپلیت به عنوان اولین فرد در خودمانده (اتیستک) تشخیص داده شد. سابق مدارک پزشکی دانشگاه جان هاپکینز در سن ۳ سالگی به دلیل عدم انجام کاف جامعه پزشکی آمریکابه اختلال ومشکلات رفتاری خانواده اش او را در اسایمگاه روانی بستری کردند.

پس از مدتی او به عنوان اولین فرد مبتلا به یک اختلال روانی ناشناخته که بعدها به نام اختلال در خودماندگی (اتیسم) شناختایی شد، معرفی شد. هم اکنون پس از چندین دهه در صد کودکان داری اتیسم افزایش قابل توجهی داشته است. و این موضوع ایجاب می کند که خانواده ها در مورد اختلال آگاهی بیشتری داده شود تا بتوانند با این آسیب سازگاری بهتری داشته باشند. در این میان خانواده هایی هستند که برای کودکان خود به کمک نیاز دارند نه به جدال با شرکت های بیمه، مدارس، و پزشکانی که آگاه نیستند آنچه را که نمی دانند

و خانواده هایی که موفق شده اند بر اتیسم فائق آیند و با وجود محدودیت های آن در این وادی قدم نهفته و به همه امید و روحیه دهند. هدف از تالیف این کتاب آشنایی والدین و مربیان با اختلال اتیسم، ویژگی های آن و روش هایی در جهت بهبود این کودکان است. هرچند هیچ روشی به تنهایی قادر به درمان این اختلال نیست. هر فصل این کتاب شامل مواردی است که تقریباً تمامی والدین دارای کودک اتیسم نیاز به دانستن آن دارند.

در تالیف این کتاب از تحقیقات دکتر مارتا هربرت نیز استفاده شده است، که بیشتر در جهت بهبود اختلال در کودکان اتیستیک بوده است.

امیدوارم این کتاب بانی، قدمی کوچک در جهت آگاهی والدین و مربیان که باین کودکان در ارتباط هستند، باشد.