

چگونه اهداف خوب به واقعیت بدل می‌شوند؟

ده درس برای تربیت خود و دیگران
و دست یافتن به اوج موفقیت

برایان کلیمر

سرشناسه: کلمر، برایان Klemmer, Brian

عنوان و نام پدیدآور: چگونه اهداف خوب به واقعیت بدل می‌شوند؟ ده درس برای تربیت خود و دیگران و دست یافتن به اوج موفقیت / برایان کلمر؛ مترجم مسعود عوض‌خانی.

مشخصات نشر: تهران: پردیس دانش، ۱۳۸۶

مشخصات ظاهری: ۱۲۶ ص.؛ مصور، نمودار.

شابک: 964-2509-12-1

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: When Good intentions run smack into reality: Ten lessons to coach yourself and others to peak performance.

موضوع: موفقیت.

موضوع: راه و رسم زندگی.

موضوع: خودسازی.

شناسه افزوده: عوض‌خانی، مسعود

رده‌بندی کنگره: ۱۳۸۶ م/۸۸۸/۸۶۶۳۷-BF

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابخانه ملی: ۵۰۷۲۷-۵۸۵م



چگونه اهداف خوب به واقعیت بدل می‌شوند؟

ناشر: پردیس دانش

مؤلف: برایان کلمر

مترجم: مسعود عوض‌خانی

ویراستار: بردیا شاهمرادی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: حروفچینی هما (امید سیدکاظمی)

چاپ اول: ۱۳۸۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: مؤسسه جهان کتاب

شابک: ۹۶۴-۲۵۰۹-۱۲-۱

فهرست

۴	□ مقدمه.....
۵	درس ۱: معنی حقیقی و افعیت چیست؟.....
۱۹	درس ۲: چرا مشکلات بهترین دوست ما هستند؟.....
۲۷	درس ۳: معمولی و عادی را به شگفت‌انگیز و فوق‌العاده بدل کنیم.....
۳۷	درس ۴: آیا واقعاً گوش می‌دهید؟.....
۵۳	درس ۵: فرمول نهایی معامله.....
۶۱	درس ۶: آیا دلتان می‌خواهد نظرات دیگران را بدانید؟.....
۷۷	درس ۷: بهترین دوست دیگر شما: تغییر.....
۹۱	درس ۸: یک راه مخفی برای دست یافتن به نتایج بهتر: زمینه.....
۱۰۳	درس ۹: آیا بازی قربانی-آزاددهند-مناجی را بازی کرده‌اید؟.....
۱۱۱	درس ۱۰: خود واقعی‌تان را دریابید.....

مقدمه

آیا تابه حال به بن بست رسیده‌اید؟ آیا مانعی سد راهتان بوده است؟ آیا تابه حال با مشکلاتی فزاینده از انتظارتان رویه‌رو شده‌اید؟ آیا تابه حال دنبال این بوده‌اید که از مانعی که با آن رویه‌رو شده‌اید عبور کنید؟ آیا گیر افتاده‌اید؟

اگر این چنین است، پس نیاز به جواب دارید، جواب‌هایی که به صورت عملی واقعاً و به درستی عمل کند.

رک و راست بگویم:

- شما وقت شنیدن حرف‌های تکراری و غیر عملی را ندارید: اگرچه حرف‌های تکراری گاهی درست هستند، اما هیچ کمکی به عبور از موانعی که امروز با آن رویه‌رو شده‌اید نمی‌کنند.
- نمی‌خواهید وقت‌تان را صرف شنیدن سرزنش‌های دیگران برای اینکه به اهداف‌تان دست نیافته‌اید بکنید؛ شما به اندازه کافی به خودتان سخت می‌گیرید، لازم نیست کس دیگری هم چیزی به آن اضافه کند.
- نباید با دیدگاه‌های غیر واقعی باری بر بارهای خاطرتان اضافه شد؛ شما نیاز دارید که تشویق به پایداری و استقامت شوید.

آنچه بدان نیاز دارید ابزاری است که آن را بردارید و به نفع خود به کارش بپردازید. به ابزار مبارزه عملی تبدیل کنید. و این دلیل وجودی این کتاب است!

در اینجا ۱۰ درس ارائه می‌شود که هریک از آن‌ها جداگانه در زمانی که دچار تردید شده‌اید و یا گیر افتاده‌اید به کارتان می‌آید.