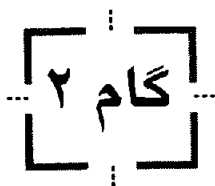


آزمونهای کاربردی

مبانی مردم‌شناسی

جموعه سؤالات ادوار گذشته
ویژه دانشجویان دانشگاه پیام نور

از سری کتابهای کمک آموزشی



(گام اول کتاب درسی + گام دوم کتاب آموزشی)



نیوشانکار



نیوشانگار

سرشناسه:	لطفی هاشم آبادی- مهوش
عنوان و پدیدآورنده:	آزمونه‌های کاربرد مبانی مردم شناسی / مهوش لطفی هاشم آبادی
مشخصات نشر:	تهران: کویتا نکر، ۱۳۸۹
مشخصات ظاهری:	۷۷ ص ۱۳۰+۲۱۰، ۹۷۸-۷۰۰-۵۸۳۴-۸۴-۰۰
شابک:	۹۷۸-۷۰۰-۵۸۳۴-۸۴-۰۰
وضعیت فهرست نویسی:	فهرست نشده
فروست:	... در ۱۳۸۹ سال آموزش کتاب
موضوع:	دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها
موضوع:	تصاویر شناسی -- آزمون ها و تمرین ها (عربی)
موضوع:	تصاویر شناسی -- با علمای آموزش (عربی)
موضوع:	تصاویر شناسی -- آزمون ها و تمرین ها (عربی)
رده بندی کنگره:	LB ۷۳۵۳/۷۷۷۱ K۵۳۸۹
رده بندی دیویی:	۳۷۸/۷۷۷۴
شماره کتابخانه ملی:	۲۰۱۰۹۵۷

آزمونه‌های کاربرد مبانی مردم شناسی

عنوان کتاب:

نیوشانگار

ناشر:

اول ۱۳۸۹

نوبت چاپ:

جواد مقدم

مدیر فنی:

مهوش لطفی حاجی آبادی

مولف:

سمیه شاهنژادانی

صفحه آرای:

جواد مقدم

طراح جلد:

کارا

لیتوگرافی:

سعدی

چاپخانه:

حمید

صحافی:

۱۰۰۰ نسخه

تیراژ:

۲۰۰۰۰ ریال

قیمت:

۹۷۸-۷۰۰-۵۸۳۴-۸۴-۰۰

شابک:

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ملکان محفوظ است و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزئاً بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و قابل پیگیری قانونی است.

بسمه تعالی

مقدمه

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانشپذیران گرامی، انتشارات ملکان ناشر و مبتکر کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی‌ها و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب دانشگاه پیام‌نور با ویژگی‌های منحصر به فرد نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی بیشتر و آگاهی نسبت به اهمیت بین فصل‌ها در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور است. برخی از این خصوصیات ویژه به شرح ذیل می‌باشد:

- ۱- طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات برگزار شده در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور
- ۲- علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه پیام‌نور (۱۴۰۳)
- ۳- پاسخ‌های کاملاً تشریحی، همراه با نکات کلیدی سؤالات
- ۴- نشان دادن اهمیت هر فصل براساس درصد به جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر
- ۵- استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی بمنظور سهولت در حمل، برای استفاده در موقعیت‌های مختلف، حتی در سفرهای کوتاه شهری

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمائید. (بصورتی که در حد گرسنگی نباشید)

در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز کنید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده بوسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد. مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده، در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب‌آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود.

سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه‌ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست‌زنی (نحوه مواجهه با سؤالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سؤالات قبل از پاسخ دادن
- ب) پیدا کردن نکات کلیدی سؤالات

فهرست مطالب

فصل اول	۹
انسان‌شناسی و بررسی فرهنگ	۹
فصل دوم	۲۳
تحول نظریه‌های انسان‌شناختی	۲۳
فصل سوم	۳۹
روش‌های انسان‌شناسی فرهنگی	۳۹
فصل چهارم	۵۱
تصمیم‌گیری، تطبیق و تکامل	۵۱
فصل دوازدهم	۶۱
خویشاوندی، زناشویی و	۶۱