

راهنمای و کاربرد دارو

آنچه دربارهٔ آنتی بیوتیک‌ها و داروهای دیگر باید بدانید

نگارش:

گروه نویسندگان

زیر نظر:

دکتر دالائی. پاتن

ترجمه:

دکتر هوشمند ویژه



انتشارات پارس

راهنمای کاربرد داروها: آنچه درباره آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای دیگر باید بدانید / نگارش گروه نویسندگان؛ زیر نظر دکتر دناالدنی پاتن؛ ترجمه هوشمند ویژه - تهران: پژوهش، ۱۳۸۴.

ISBN: 964-5624-74-6

ص. ۶۴

عنوان اصلی: Medication guide: what you should know about antibiotics and other drugs.

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. داروها - کاربرد. ۲. داروشناسی - به زبان ساده. الف. پتن، دونالد.

Patten, Donald E. ب. هوشمند ویژه، محمد ۱۳۱۵ - ، مترجم. ج. عنوان: آنچه

درباره آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای دیگر باید بدانید.

۶۱۵/۵۸

RM۲۴۳/۲

۱۳۸۴

کتابخانه ملی ایران

۱۹۶۱۳-۸۴م



تهران: خیابان انقلاب، مقابل دبیرخانه دانشگاه تهران، بازارچه کتاب،

دورنگار: ۶۶۴۸۰۴۰۲

تلفن: ۶۶۴۶۷۵۰۰

راهنمای کاربرد دارو

نگارش: گروه نویسندگان

زیر نظر: دکتر دناالدنی پاتن

ترجمه: دکتر هوشمند ویژه

ویراستار: دکتر حبیب رادمش

چاپ اول: ۱۳۸۴

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

چاپ: دیبا

قیمت: ۹۰۰۰ ریال

ISBN: 964-5624-74-6

شابک: ۹۶۴-۵۶۲۴-۷۴-۶

فهرست مطالب

پیشگفتار	۵
داروها برای مبارزه با بیماری	۷
آنتی بیوتیک ها: برای رفع عفونت	۷
داروهای ضد درد و ضد التهاب	۱۲
داروهای مربوط به دستگاه تنفس	۱۵
نسخه پیچی و استفاده درست از نسخه	۲۰
با دکتر داروساز صحبت کنید	۲۰
داروهایی که بدون نسخه می توان تهیه کرد	۲۳
داروهای ژنریک	۲۷
چه مقدار از دارو را باید خرید	۲۸
طرز نگهداری	۲۹
کاربرد درست دارو	۳۳
داروافشان ها	۳۴
قرص های داخل دهانی	۳۵
کپسول، قرص و گردهای خوراکی	۳۵
قطره گوش	۳۶

- ۳۷ قطره چشم و پماد چشمی
- ۳۹ مایعات دارویی
- ۴۰ قطره بینی و اسپری (داروافشان) بینی
- ۴۲ شیاف‌ها
- ۴۳ قرص‌های زیر زبانی
- ۴۳ قرص مکیدنی
- ۴۴ داروافشان‌های حلقی
- ۴۴ پماد، کرم، و لوسیون‌های پوستی
- ۴۶ بالشتک‌های دارویی پوست گذر
- ۴۷ پمادها و کرم‌های مهلی (واژینال)
- ۴۷ قرص‌ها و شیاف‌های مهلی
- ۴۹ مقابله با آثار جانبی داروها
- ۵۱ آثار جانبی آشکار
- ۵۷ آثار جانبی ناآشکار
- ۵۹ داروهایی که در دوران بارداری و شیردهی به کار برده می‌شوند
- ۶۰ تدابیر درمانی مربوط به آثار جانبی داروها
- ۶۱ آثار جانبی خفیف شایع

پیشگفتار

وقتی برای معاینه و مداوا نزد پزشک می‌روید نسخه به دست از مطب خارج خواهید شد. این معنی‌اش آن است که به امید خدا حالتان بهتر خواهد شد... به شرط این که داروهایی را که برایتان نوشته‌اند درست تهیه کنید و درست به کار برید. این کتاب راهنما در این باره به شما کمک خواهد کرد.

هر دارویی را چه با نسخه، چه بدون نسخه، باید درست و به جا و به موقع مصرف کرد. باید بدانیم چه موقع و چگونه دارو را بخوریم یا تزریق کنیم، باید مواظب آثار جانبی احتمالی یا واکنش‌های دیگر بدن باشیم و بدانیم هنگام بروز آثار جانبی دارو چه باید بکنیم. باید بدانیم دارویی که مصرف می‌کنیم چه واکنشی با غذایی که می‌خوریم یا چه تداخلی با داروهای دیگری که همزمان به کار می‌بریم خواهد داشت، روش نگهداری بهینه دارو را باید بلد باشیم، و بدانیم تا چه مدتی می‌توان از آن دارو استفاده کرد. بدون این آگاهی‌ها ممکن است دارو آن‌گونه که لازم است منافی برای بدن نداشته باشد، درواقع امکان دارد ضرر هم داشته باشد.

ممکن است آنچه گفتیم سخت و دشوار به نظر آید، شاید هم کمی

نگران‌کننده باشد، اما اصلاً سخت نیست و جای نگرانی هم ندارد. آگاهی‌ها و آموزش‌هایی که از جانب پزشک و دکتر داروساز همراه با راهنمایی‌های این کتاب به شما داده می‌شود، می‌تواند راه کاربرد صحیح دارو را خیلی ساده در اختیار شما بگذارد. آنگاه است که می‌توانید مطمئن شوید دارویی که در اختیار شماست بهترین اثر درمانی را برایتان خواهد داشت. چرا که دانایی بیشتر توانایی بیشتر را در پی دارد.