

۱۳۸۵۰۸۴

پرسش‌های دخترانه



هرچه دوست دارید درباره بلوغ پرسید



دکتر کارا ناترسون ژاله نوینی

نشر ایران‌بان



عنوان و نام پدیدآور	پزشش‌های دخترانه؛ هرچه دوست دارید درباره‌ی بلوغ بیرسید/ نویسنده کارا ناترسون، مترجم ژاله نوینی.
مشخصات نشر	تهران: ایران‌یاب، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص.؛ مصور؛ ۱۲/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۱۸۸-۲۲۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Is this normal?
موضوع	دختران — بهداشت — ادبیات کودکان و نوجوانان
موضوع	آرستگی دختران — ادبیات کودکان و نوجوانان
شناسه افزوده	جانستون، دارسی، ۱۹۵۷ - م.، ویراستار
شناسه افزوده	Johnston, Darcie
شناسه افزوده	ماسه، ژوزه، ۱۹۶۴ - م.، تصویرگر
شناسه افزوده	Masse, Josée
شناسه افزوده	نوینی، ژاله، ۱۳۵۲ - مترجم
رده بندی کنگره	۱۳۹۴/۲۵/RA۷۷۷
رده بندی دیویی	۰۴۲۴۲/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	۴۰۳۳۵۵



پزشش‌های دخترانه

نویسنده: کارا ناترسون ■ تصویرگر: ژوزه ماسه ■ مترجم: ژاله نوینی

■ گرافیک و صفحه‌آرایی: پرستو امیرعلی ■

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه ■ بابت چاپ: اول، ۱۳۹۵

لیتوگرافی: اطلس ■ چاپ و جاساف: نقش نی‌زار

■ قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

نشانی: تهران - میدان فردوسی - خیابان ایرانشهر - پلاک ۵

تلفن: ۸۸۳۱۵۸۴۹-۵۰ فکس: ۸۳۰۱۴۵۳

صندوق پستی: ۳۱۵۹-۱۵۸۱۵

وبسایت: www.ibpublication.com

ایمیل: info@ibpublication.com



یک نامه به تو

در این کتاب سؤالات زیادی مطرح شده که احتمالاً سؤالات تو هم هست و خواهی دید که دختران زیادی احساسی مانند احساس تو دارند و امیدواریم پاسخ‌های ما بتواند جوابگوی سؤالات تو هم باشد. بعد از خواندن این کتاب، احتمالاً می‌خواهی بیشتر بدانی؛ می‌توانی سؤالاتت را از پدر و مادر و بزرگ‌راهایی که به آنها اعتماد داری بپرسی. قسمت راهنمایی برای «صحبت کردن با پدرها و مادرها» را در آخر این کتاب بخوان تا یاد بگیری برای شروع باید چکار کنی. در این کتاب می‌خوانیم:

۵ تمیزی و بهداشتی

سؤال‌هایی درباره‌ی مو، مبلع، جوش صورت، آرایش، سینه‌بند، عینک، ناخن، تمیزی در رختخواب و مطالب دیگر

۳۳ اطلاعات اساسی درباره‌ی بدن

سؤال‌هایی درباره‌ی سینه، سینه‌بند، نواربهداشی و مطالب دیگر

۶۱ تصویر سلامتی و بدن

سؤال‌هایی درباره‌ی خواب، غذا، ورزش، وزن، ایده‌هایی درباره‌ی زیبایی و مطالب دیگر

۸۵ خلق و خو و احساسات

سؤال‌هایی درباره‌ی تغییرات خلق و خو، داشتن خلوتی برای خود، از دست دادن خونسردی، گریه و مطالب دیگر

۹۵ پندهایی برای صحبت کردن با پدر و مادر

هفت نکته که به شما کمک می‌کند بتوانید با بزرگسالان مورد اعتمادتان درباره‌ی موضوعاتی که در ذهنتان می‌گذرد، صحبت کنید.