

۲۰۴۰۱۶۵

آرامگاه

ذهن آگاهی و سیگنالهای مغزی

مؤلف :

مرضیه رستمی

سرشناسه	: رستمی، مرضیه، ۱۳۵۵-
عنوان و نام پدیدآور	: ذهن آگاهی و سیگنالهای مغزی/مؤلف مرضیه رستمی.
مشخصات نشر	: تهران : گروه آموزشی مدرس : سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۹۷ ص: جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۱۷۰-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ذهن آگاهی (روان شناسی) — نمونه پژوهی
موضوع	: Mindfulness (Psychology) -- Case studies
موضوع	: پردازش سیگنال ها - نمونه پژوهی
موضوع	: Signal processing -- Case studies
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸ ۶۳۷BF /ذ۹
رده بندی دیویی	: ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۶۴۷۹۲

عنوان: ذهن آگاهی و سیگنالهای مغزی

مؤلف: مرضیه رستمی

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرای: مهدیه مخبری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرین خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۱	مفاهیم پایه ای
۵	ذهن آگاهی
۱۵	فصل دوم
۱۵	بررسی پیشینه
۱۶	مبانی نظری
۱۶	اختلالات خلقی
۱۹	همه گیرشناسی
۱۹	میزان بروز و میزان شیوع
۲۰	جنسیتی
۲۰	سن
۲۱	وضعیت تأهل
۲۱	مسائل اجتماعی-اقتصادی و فرهنگی
۲۱	بیماری های همراه
۲۲	سبب شناسی
۲۴	عوامل روانی-اجتماعی
۲۵	خصایص بالینی
۲۶	دوره های افسردگی
۲۷	سیر و پیش آگهی
۲۸	مدت
۲۸	پیش آگهی
۲۹	ذهن آگاهی
۳۷	درمان های روانی - اجتماعی
۳۸	اختلالات اضطرابی

۳۹		اضطراب طبیعی
۳۹		ترس و اضطراب
۴۰		دستگاه ثبت سیگنال‌های مغزی
۴۵		جمع بندی پیشینه
۴۶		فصل سوم
۴۶		روش
۴۷		روش
۴۷		جامعه آماری- نمونه آماری
۴۷		روش نمونه‌گیری
۴۸		معیارهای ورود
۴۹		ابزارها
۵۰		پروتکل تمرینی
۵۱		روش اجرا
۵۲		پیش پردازش‌های سیگنال مغزی
۵۲		ملاحظات اخلاقی
۵۲		روش‌های آماری
۵۳		فصل چهارم
۵۳		یافته‌ها
۵۴		بررسی جمعیت شناختی
۸۵		منابع و مأخذ