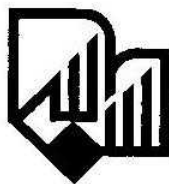


۱۴۳۷۰۳۴



چگونه زندگی کنیم!

(جلد اول)

انتخاب همسر

مؤلف:

رضا ناظری



نشر راشدین

سرشناسه	: ناظری، رضا، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: انتخاب همسر / مولف رضا ناظری؛ ویراستار علمی راهب عارفی میناباد.
مشخصات نشر	: تهران : راشدین، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۹۸ ص.
فروست	: مجموعه کتابهای چگونه زندگی کنیم؛ جلد اول.
شابک	: 978-600-361-396-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life
موضوع	: مهارت های زندگی
موضوع	: Life skills
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
رده بندی	: ۶۳۷BF ۱۳۹۵ ۲ن ۲/ر
رده بندی دیویی	: ۱/۱۵۸
شمار کتابشناس ملی	: ۴۳۵۴۷۴۱

انتشارات راشدین	■
عنوان کتاب:	■
مؤلف:	■
ویراستار علمی:	■
صفحه آرا و طراح جلد:	■
چاپ و صحافی:	■
نوبت چاپ:	■
شمارگان:	■
شابک:	■
قیمت:	■
نشانی:	■
تلفن / نمابر:	■
پایگاه اینترنتی:	■
پست الکترونیک:	■

www.rashedin.info
mail: rashed1829@yahoo.Com

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 فصل اول: ملاک‌های انتخاب همسر
۱۱	 شش اصل انتخاب موفق همسر
۳۲	 هماهنگی مزاج زن و مرد و نحوه مدیریت آن
۴۶	 روغ‌گویی
۵۰	 - ن کردن زبان بدن
۵۱	 گشادگی اوقت (حالت های کف دست)
۵۳	 قدرت کف دست
۵۵	 دست دادن
۵۶	 دست های در مهم کردن
۶۴	 حالت های آمادگی ر نهایی
۶۴	 حالت های چشم
۶۶	 نگاه شغلی
۶۶	 نگاه اجتماعی
۶۷	 نگاه صمیمی
۶۸	 نگاه زیر چشمی
۶۸	 سیگار کشیدن
۶۹	 حالتهای ملکی
۷۱	 کپی برداری و تصاویر آینه‌ای
۷۵	 راه‌های تشخیص توانایی جنسی
۷۷	 سلامت روان
۷۷	 زنان
۸۹	 راهکارهای ارتقای سلامت روان زنان
۹۱	 شناخت جهت‌گیری روانی همسر آینده‌تان
۹۱	 دیداری، شنیداری، لمسی
۹۶	 شناخت جهت‌گیری کلی (فرهنگ، مذهب، مادی)
۱۰۰	 سه پنجره‌ی انتخاب موفق
۱۰۰	 اختلاف فرهنگی

۱۰۱	اختلاف در ارزش‌ها
۱۰۲	اختلاف قومیتی
۱۰۴	ارتباطات
۱۰۶	الگوی عاطفی خانواده
۱۰۹	اختلاف مادی
۱۱۲	اختلاف مذهبی
۱۱۷	فصل دوم: شناخت آسیب‌های شخصیتی
۱۱۷	عناصر کارکرد شخصیت
۱۱۸	بهداشت روانی
۱۱۹	اختلال شخصیتی
۱۲۰	انواع اختلال شخصیتی
۱۲۱	صفات شخصیت مرضی
۱۲۲	صفات شخصیتی مرضی
۱۳۳	فصل سوم: زندگی زناشویی موفق
۱۳۳	انتخاب موفق برای زندگی زناشویی موفق
۱۳۵	۵ ویژگی زندگی زناشویی موفق
۱۳۶	فهرست نیازها
۱۳۹	رشد کردن در خانواده متعارف
۱۴۲	بزرگ شدن فقط با پدر یا مادر
۱۴۴	تأثیر سایر روابط
۱۵۱	پدر و مادر همسران
۱۵۵	در کنار پدر و مادرها
۱۵۷	خویشاوندان
۱۶۱	فصل چهارم: روابط قبل از ازدواج
۱۶۱	همسران و روابط قبلی
۱۶۳	ارتباط با افراد دیگر
۱۶۶	دلایل بچه دار شدن
۱۷۲	فرزندان همسر و سرپرستی
۱۷۶	دین و معنویت

۱۷۸		نژاد و فرهنگ
۱۸۳		فصل پنجم: شغل و حرفه
۱۸۷		فصل ششم: هفت سال بعد از ازدواج
۱۸۷		آینده‌ی شما
۱۸۹		فصل هفتم: زندگی روزمره
۱۹۱		امروز روزانه
۱۹۹		برنامه‌ریزی برای سفر
۲۰۷		فصل هشتم: مدیریت مالی خانواده
۲۰۷		خرید و پس‌انداز
۲۰۷		سلیقه‌ی شما در پس‌انداز
۲۰۸		سلیقه‌ی شما در خرج کردن
۲۱۲		مشکلات مالی
۲۱۳		صداقت مالی
۲۱۸		اولین برنامه‌ریزی مالی
۲۲۳		فصل نهم: وفاق جسمی و روحی
۲۲۳		صمیمیت جسمانی
۲۲۳		بدن
۲۳۱		نشان دادن احساسات
۲۳۲		دوست دارم
۲۵۱		پرسشنامه‌ی شخصی‌ننو
۲۶۲		نمره‌گذاری
۲۷۰		پاسخنامه تست ۵ عامل بزرگ شخصیت

مقدمه

سرالاتی که می‌بایست قبل از ازدواج بتوانیم پاسخ دهیم:

- ۱- آیا باید ازدواج کنیم؟ چرا؟
- ۲- آیا ازدواج ما را به تکامل نزدیک می‌کند؟
- ۳- آیا یکی از مهمترین اهداف زندگی ازدواج است؟
- ۴- آیا بدون ازدواج می‌توان کامیاب بود؟
- ۵- آیا زوج من مرا در آن می‌کند و بقول سقراط من نیمه گمشده دارم؟
- ۶- آیا من در زندگی رسالتی دارم؟
- ۷- آیا تنها از طریق ازدواج رسیدن به رسالت را اندام میسر می‌شود؟
- ۸- چگونه نیمه گمشده خودم را پیدا کنم؟

ازدواج از همان روز نخست آفرینش جهان هستی جزء قوانین آفرینش بود. آدم و حوا اگر باهم ازدواج نمی‌کردند، الان انسانی روی زمین وجود نداشت. قانون زوجیت نه فقط برای انسان بلکه برای همه موجودات جهان از گیاهان و جانوران گرفته تا مولکول‌ها

و اتم‌ها وجود دارد (مثبت، منفی، شب، روز، سفید، سیاه، زشت، زیبا، کوتاه، بلند...) و انسان هم برای این که به کامیابی حقیقی برسد باید خود را با قوانین هستی هماهنگ کند. نگاهی به چگونگی حرکت الکتروموتور بیاندازید مادامی که قطب مثبت و منفی در شکل نگیرد الکتروموتور به حرکت در نمی‌آید. انسان نیز همینگونه می‌باشد وقتی زن و مرد در کنار هم قرار می‌گیرند حرکت، انگیزه شوق، هدف، ارزش، تکامل شکل می‌گیرد.

سوال می‌آید این است آیا یک کارخانه تولید کفش برای فروش کفش نمی‌تواند تولید می‌کند؟ کفش لنگه تولید می‌کند برای فروش؟ قطعاً خیر پس رفتی به کارخانه، کفش لنگه تولید نمی‌کند، چگونه خداوند انسان لنگه تولید می‌کند، این محال است ما باید با یک روش علمی نیمه گمشده خود را بیابیم. این کتاب سعی دارد به ما شناساند که چگونه نیمه گمشده خود را با بکارگیری از یک روش علمی بیابیم تا بتوانیم به هدف خلقت یعنی خوشبختی و تکامل دست یابیم.

در این کتاب ما می‌توانیم از طریق تست‌های متفاوت و روش‌هایی از جمله زبان بدن، مزاج‌ها، شناسایی شخصیت، آسیب‌های روانی، همسانی زوجین را شناخته و یک تصمیم درست و دقیق برای مهمترین بخش زندگی یعنی انتخاب همسر بگیریم تا کامیاب گردیم.