

رسان‌شناسی محیط در فضاهاى درمانى

مهرناز فیض‌نایب فریق
محترم رضائی



۱۳۹۷

سرشناسه	: فیض زاده کریق، مهرناز، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: روان شناسی محیط در فضاهای درمانی / مولفان مهرناز فیض زاده کریق، محترم رضانی.
مشخصات نشر	: نکا: جامخانه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸ ص.: جدول، نمودار.
شابک	: ۱۵۰۰۰۰ ریال 3-8-99829-622-978 :
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: روان شناسی محیط زیست
موضوع	: Environmental psychology
موضوع	: بیماری های روانی -- درمان
موضوع	: Mental illness-- Treatment
موضوع	: ان درمانی
موضوع	: Psychotherapy
شناسه افزوده	: رضانی، محترم، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷۹۰۱/۵۱۰۳۳
رده بندی دیویی	: ۵۵/۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۴۰۰۸

نام کتاب: روان شناسی محیط در فضاهای درمانی
مولفان: مهرناز فیض زاده کریق - محترم رضانی
نشر: جامخانه
صفحه آرا و طراح جلد: آسیه بنائیان
نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۷
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
چاپ و صحافی: پارت
قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۸۲۹-۸-۳
ISBN: 978-622-99829-8-3

کلیه حقوق این کتاب برای ناشر محفوظ است.

تلفن: ۰۹۱۱۲۵۲۲۷۱۹ - ۰۱۱۳۴۷۴۸۵۷۲	jamkhaneh.publish.97@gmail.com
آدرس: مازندران. نکا. خیابان انقلاب. پاساژ بزرگ. کد پستی ۴۸۴۱۸۶۴۸۷۷	

فهرست

۷	مقدمه
۸	بیان مساله
۸	فرضیه
۸	پیشینه موضوع
۱۰	پیشینه ی دانش روان شناسی و روان پزشکی در ایران
۱۰	بیمار کیست؟
۱۱	تعریف بیماری روانی
۱۲	علل بیماریهای روانی
۱۵	بهداشت روانی
۱۶	عوامل مؤثر بر سلامت روان
۲۰	شخصیت
۲۰	بررسی صفات پنج گانه شخصیت
۲۳	ساختار شخصیت از دیدگاه فروید
۲۴	سنجش در مطالعه شخصیت
۲۶	نظریه تاثیر طبیعت در روانشناسی
۲۷	طبیعت درمانی
۳۲	روانشناسی محیطی
۳۴	تاثیر محیط بر رفتار
۳۵	تاثیر محیط بر بیماران
۳۶	تاثیر روانشناسی محیطی در فضاهای درمانی
۴۶	احساس مالکیت و شخصی سازی
۴۸	محیط شفابخش
۵۱	اقدامات روان درمانی و ایجاد محیط شفابخش

۵۳	هنر درمانی
۵۵	بکارگیری تصویرسازی در هنر درمانی
۵۸	موسیقی درمانی
۶۲	داستان درمانی
۶۴	باغ درمانی
۶۸	باغ شفابخش
۷۵	ایجاد انگیزه مثبت در بیماران
۷۵	قابلیت به کارگیری باغ ایرانی به عنوان باغ شفابخش در مراکز درمانی
۸۰	رنگ درمانی
۸۳	تاثیرات روانشناسی رنگها
۸۶	ضوابط کاربرد رنگ
۹۰	معماری طبیعت گرا
۹۱	معماران سبک معماری طبیعت گرا
۹۱	مکتب معماری طبیعت گرا در ایران
۹۳	تاثیر انسان و محیط در معماری طبیعت گرا
۹۳	استانداردهای طراحی
۹۴	شاخص ها و معیارهای موثر در مکان یابی و انتخاب سایت و زمین حمایت روانی
۱۰۳	منابع

مقدمه

بیماری هایی مانند افسردگی آثار مخربی بر روند زندگی بیمار، خانواده و دیگر افراد در رابطه با او دارد. افسردگی موجب یک عدم تعادل عمده در بیمار و خانواده اش می شود و مجموعه ای از چالش های جدیدی را برای هر دو فراهم می کند. دست کم، زندگی عادی روزانه آنها تغییر می یابد؛ به این دلیل که آنها تلاش می کنند با بیماری سازش یابند و به خواست های این تهدید پاسخ دهند. بر اساس نتایج پژوهش ها، منابع حمایتی فردی و اجتماعی می تواند نقش تعیین کننده ای در فرایند سازش یافته گی با بحران های زندگی مانند تشخیص درجه افسردگی داشته باشد. بنابراین، یکی از نقش های کلیدی خانواده و تیم پزشکی این است که یک محیط حمایتی ایجاد کنند (بوس و شفر، 2003، به نقل از شرورز، رنچور و ساندرومن). در میان بیماران، دریافت حمایت از جانب دیگران مانند سپری در مقابل پیامدهای منفی بیماری و درمان عمل می کند و بنابراین، عملکرد روانشناختی بیمار ارتباط نیرومندی برقرار می کند (هلگسون و کوهن، 1996).

یکی دیگر از متغیرهایی که در حوادث تنیدگی زندگی نقش اساسی ایفا می کند "افزایش روحیه" است. در بیماری هایی روانی، افزایش روحیه تلاش فرد را برای مقابله و مبارزه با بیماری و تداوم درمان افزایش می دهد. افزایش بیماری های مزمن و احساس آرامش محیطی، نیاز فراوانی را برای فراهم کردن مراحله موقت برای افرادی که این بیماری دارند، ایجاد می کند. مؤلفه ی جدایی ناپذیر از چنین معالجات موقتی، روشی است که با آن افراد با دنیای خیالی و تصورات سیاه و اضطراب آور و پوشالی خود مقابله می کنند. افزایش روحیه یکی از نیروهایی است که به صورت انطباقی مقابله با فرایند زیاد شدن این افسردگی را نشان می دهد.