



بسم الله الرحمن الرحيم

638

۲۲۲

۲۲۲

۲۲۲

مهر فاطمه

۱۳۹۸



امیر المؤمنین علیه السلام:

تربیت با خشم (ممكن) نیست!

غیرالحکم، ح ۱۰۵۲۹



با پر خاشگـری کودکم چه کنم؟

تخصصی تربیت فرزند تا ۱۳ سالگی

مسلم داودی نژاد / حمید صادقیان

سرشناسه: داودی نژاد، مسلم، ۱۳۵۹ -
 شناسه افزوده: صادقیان، حمید، ۱۳۵۳
 عنوان و نام پدیدآور: با پرخاشگری کودکم چه کنیم؟ تربیت
 تخصصی فرزند تا ۱۳ سالگی / مولف مسلم داودی نژاد،
 حمید صادقیان؛ ویراستار محمد حسن استادی مقدم.
 مشخصات نشر: قم: مهر دلدار، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری: ۳۳۶ ص.؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
 شابک: ۰-۱۹-۲۹۴۲-۹۶۴-۹۷۸-۳۰۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: کتابنامه.

موضوع: پرخاشگری در کودکان
 موضوع: Aggressiveness in children
 موضوع: پرخاشگری در کودکان -- درمان
 موضوع: Aggressiveness in children -- Treatment
 رده بندی کنگره: BF۷۲۳/۴۴۵۲۱۳۹۷
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۸۲۳۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۶۰۴۶۶

نام کتاب: با پرخاشگری کودکم چه کنیم؟
 (تخصصی تربیت فرزند تا ۱۳ سالگی)
 مولفین: مسلم داودی نژاد / حمید صادقیان
 ویراستار: محمد حسن استادی مقدم
 ناشر: مهر دلدار
 نوبت چاپ: اول / ۹۸
 شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان (سی هزار تومان)
 کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص ناشر می باشد

مراکز پخش:

قم: پخش مهر فاطمه ☎۰۲۵-۳۷۷۴۴۱۰۰ / ۵۲۲ ۱۳۴۶ / ۵۹۱۲
 مشهد: پخش اخلاق و نشاط در زندگی: ۱۰۰۱ ۱۷۲ ۰۹۰۵

تقدیم به
مظلوم‌ترین کودک تاریخ،
سه ساله‌ی امام حسین علیه السلام

حضرت رقیه علیها السلام

که بارها مورد یزید و یزیدیان قرار گرفت،
امید آن که این هدیه‌ی ناچیز را از ما بپذیرند
و شفاعت ایشان در روز قیامت شامل حال ما شود.

فهرست

www.ketab.ir



فصل اول

کودک خود را بهتر بشناسید

- ۲۳ روان‌شناسی رشد چیست؟
- ۲۴ نگاهی به تاریخچه‌ی روان‌شناسی رشد
- ۲۵ شخصیت ما، گرفته از محیط است یا وراثت؟
- ۲۷ آیا پرخاشگری کودک طبیعی است؟
- ۲۸ روان‌شناسی رشد از دیدگاه اسلام
- ۲۸ مراحل رشد قبل از تولد
- ۳۰ مراحل رشد بعد از تولد
- ۳۱ عوامل مؤثر بر رشد و تربیت از دیدگاه اسلام
- ۳۱ توجه به عامل فطرت
- ۳۱ فطرت چیست؟
- ۳۴ عوامل ارثی (قبل از تولد) و تأثیر آن‌ها بر رشد
- ۳۶ یک داستان، یک درس
- ۳۷ تأثیر عامل خانواده و محیط بر رشد
- ۳۸ یک داستان، یک درس
- ۴۰ اراده و انتخاب

۴۲	تفاوت‌های فردی و تأثیر آن‌ها بر رشد از دیدگاه اسلام
۴۲	تعریف کودک
۴۳	جایگاه فرزند از دیدگاه اسلام
۴۴	رازهایی از کلام امام زین العابدین علیه السلام
۴۸	مسئولیتی بزرگ در کلام آیت الله مظاهری (حفظه الله)
۴۸	تربیت فرزند از دیدگاه اسلام
۴۹	ورشکسته‌ی واقعی کیست؟
۴۹	شکایت فرزندان از پدر و مادر
۵۳	همیت عظمت دوران کودکی از نگاه اسلام
۵۴	روان‌شناسی کودک
۵۴	ویژگی‌های مهم دوره‌ی کودکی
۵۶	خلاصه‌ی فصل
۵۹	آزمون فصل اول

فصل دوم

کودک از نگاه روان‌شناسی

۶۷	کودک در روان‌شناسی
۶۸	خصوصیات کودک
۶۸	مرحله‌ی حسی و حرکتی
۷۰	دوره‌ی قبل از عملیات عینی
۷۱	یک آزمایش، یک درس
۷۳	دوره‌ی عملیات عینی
۷۶	عملیات صوری
۷۷	مشکلات این دوره‌ی رشد
۷۸	جدول دوره‌های رشد از دیدگاه ژان پیاژه

۷۹	نکات روان‌شناختی دوره‌ی کودکی
۸۵	خلاصه‌ی فصل
۸۸	آزمون فصل دوم

فصل سوم

خشم و پرخاشگری از دیدگاه‌های مختلف

۹۳	هیجان
۹۵	انواع خشم از دیدگاه اسلام
۹۵	۱. خشم و غضب خداوند
۹۶	۲. خشم‌های منفی و غضب‌های ویرانگر
۹۷	۳. غضب‌های مثبت انسانی
۹۸	خشم از دیدگاه روان‌شناسی
۹۹	تفاوت خشم و پرخاشگری
۱۰۰	علائم فیزیولوژیک خشم
۱۰۱	علائم رفتاری خشم
۱۰۲	انواع پرخاشگری
۱۰۲	الف. تقسیم‌بندی بر اساس هدف
۱۰۲	پرخاشگری خصمانه
۱۰۲	پرخاشگری وسیله‌ای
۱۰۱	ب. تقسیم‌بندی بر اساس علت
۱۰۳	۱. پرخاشگری مستقیم
۱۰۳	۲. پرخاشگری غیر مستقیم
۱۰۴	خلاصه‌ی فصل
۱۰۶	آزمون فصل سوم

فصل چهارم

انواع خشم و پر خاشگری در کودکان

- ۱۱۱ خشم در کودکان
- ۱۱۲ زور گویی در کودکان
- ۱۱۴ ویژگی های کودک پر خاشگر
- ۱۱۵ شکل ها و جلوه های پر خاشگری
- ۱۱۵ تغییرات مرتبط با سن
- ۱۱۷ تحلیل بر پر خاشگری در سنین مختلف
- ۱۱۷ نکاتی مهم از پر خاشگری قبل از ۳ سالگی
- ۱۱۸ نکاتی مهم از پر خاشگری از ۳ تا ۵ سالگی
- ۱۲۰ تفاوت الگوهای رفتاری خشونت گرا در دختران و پسران
- ۱۲۱ هشدار برای مدیران مدارس
- ۱۲۲ خانواده و تأثیر آن بر خشونت کودک
- ۱۲۴ خشونت منفی، ولی اجتناب ناپذیر
- ۱۲۵ شکل های پر خاشگری از ۱ ماهگی تا ۹ سالگی
- ۱۲۸ خلاصه ی فصل
- ۱۳۱ آزمون فصل چهارم

فصل پنجم

دلایل بروز خشونت در کودکان

- ۱۳۵ درمان به جای مسکن
- ۱۳۶ علل خشم و پر خاشگری در کودکان
- ۱۳۶ ۱. عوامل ارثی و سرشتی
- ۱۳۶ ۲. الگوپذیری کودکان از والدین

۱۳۷	دو داستان، دو تجربه
۱۳۸	۳. ناکامی در کودکان
۱۳۹	دو نظریه‌ی مختلف درباره‌ی ناکامی
۱۴۰	تقسیم‌بندی کودکان با رویکرد ناکامی
۱۴۰	۴. اضطراب در کودکان
۱۴۱	۵. تضادهای درونی
۱۴۲	انواع تضاد و دوگانگی
۱۴۳	راهنماهایی برای تضاد تربیتی
۱۴۶	۶. افسردگی
۱۴۶	تعریف افسردگی
۱۴۷	افسردگی در کودکان
۱۴۸	ویژگی‌های کودکان افسرده
۱۴۹	عوامل بروز افسردگی در کودکان
۱۴۹	پیشگیری و درمان
۱۵۰	۷. بیماری‌ها و مصرف برخی از داروها
۱۵۰	۸. در معرض خشونت قرار گرفتن
۱۵۱	۹. تأثیر رسانه بر خشونت
۱۵۳	۱۰. بازی‌های خشن فضای مجازی
۱۵۴	۱۱. مورد بی‌توجهی قرار گرفتن
۱۵۵	۱۲. تمسخر، تحقیر، سرزنش و تبعیض
۱۵۶	خلاصه‌ی فصل
۱۵۹	آزمون فصل پنجم

فصل ششم

عواقب خشم با کودک و در کودک

- ۱۶۷ یک لحظه تفکر
- ۱۶۸ کودک آزاری
- ۱۶۸ تعریف کودک آزاری
- ۱۶۹ آیا شما هم کودک آزاری می کنید؟
- ۱۷۰ انواع کودک آزاری
- ۱۷۰ الف. آزار جسمی
- ۱۷۲ سه دلیل اریکسون برای پر خاشگری
- ۱۷۳ ب. آزار جسمی
- ۱۷۶ ج. آزار عاطفی یا روانی
- ۱۷۷ د. آزار غفلت
- ۱۷۷ پیامدها و آثار خشونت علیه کودکان
- ۱۷۷ ۱. پیامدهای جسمی خشونت
- ۱۷۸ ۲. آسیب های روانی خشونت
- ۱۸۵ ۳. آثار خشونت بر رشد اجتماعی کودکان
- ۱۸۶ چرخه ی خشونت
- ۱۸۷ عواقب خشم در کودک
- ۹۰ خلاصه ی فصل
- ۱۹۳ آزمون فصل ششم

فصل هفتم

چگونگی برخورد با خشونت کودکان

۱۹۹	خشم
۲۰۰	پیشگیری از خشم در کودکان
۲۰۰	۱. ارائه‌ی الگوی مناسب
۲۰۲	۲. ایجاد محیط آرام
۲۰۲	۳. پرهیز از مکان‌های خاص
۲۰۳	۴. قانون حق انتخاب
۲۰۳	۵. قانون برای کنترل
۲۰۳	۶. فرصت تخلیه دهید
۲۰۴	۷. آموزش عواقب رفتار بد
۲۰۴	۸. قراردادهای کم‌دکانه
۲۰۵	۹. تمرینات آرام‌بخش
۲۰۵	۱۰. قبل از انجام هر کاری فکر کنید
۲۰۶	۱۱. بازی درمانی
۲۰۶	الف) خمیر بازی یا گل بازی
۲۰۷	ب) بازی بادکنک خشم
۲۰۹	۱۲. مهارت «نه» گفتن به کودکان
۲۱۱	قوانین «نه» گفتن به بچه‌ها
۲۱۶	۱۳. تغذیه‌ی سالم
۲۱۷	رابطه‌ی تغذیه با مزاج انسان
۲۲۰	۱۴. پیشگیری از تأثیر خشونت در رسانه‌های گروهی
۲۲۲	درمان
۲۲۲	وظایف والدین به هنگام پرخاشگری فرزند

۲۲۴	عوامل پر خاشگری
۲۲۹	روش‌های کمک به کودکان برای رسیدن به آرامش
۲۲۹	۱. تنفس عمیق
۲۳۰	۲. درباره‌ی احساساتتان صحبت کنید
۲۳۱	یک مشق خوب برای کودک پر خاشگر
۲۳۲	۳. جنبه‌های خوب قضیه را ببینید (نگاه مثبت)
۲۳۴	۴- مهارت حل مسئله
۲۳۶	۵- قانون حواس پرتی
۲۳۶	۶- اصلاح باورها
۲۳۷	۷- تغییر شرایط
۲۳۸	۸- انرژی هیجان را به روش درست تخلیه کنید
۲۴۰	زورگویی در کودکان
۲۴۰	نشانه‌های زورگویی
۲۴۱	راه‌های پیشنهادی برای درمان زورگویی
۲۴۴	خلاصه‌ی فصل
۲۴۹	آزمون فصل هفتم

فصل هشتم

رازهای تشویق و تنبیه

۲۵۵	گام اول
۲۵۶	تعریف تشویق
۲۵۷	آثار مفید و محاسن تشویق
۲۵۸	تربیت با معجون تشویق
۲۵۹	رازهای مفید واقع شدن تشویق
۲۶۰	جایزه بدهید، ولی رشوه ندهید

۲۶۱	خصوصیات رشوه
۲۶۸	یک داستان، یک درس
۲۷۲	یک خاطره یک درس
۲۷۳	انواع تشویق
۲۷۳	۱. پاداش کلامی
۲۷۴	۲. پاداش لمسی
۲۷۴	۳. پاداش فعالیتی
۲۷۵	۴. پاداش مادی
۲۷۵	روش‌های مدیریت تشویق
۲۷۷	اسیلهای تشویق نادرست
۲۷۸	تنبیه
۲۷۹	پرهیز از روش‌های نادرست تنبیه
۲۸۰	ضررهای تنبیه‌های نادرست
۲۸۲	کودکان را تنبیه کنیم یا نه؟
۲۸۳	چرا فرزندان تنبیه می‌شوند؟
۲۸۶	تنبیه‌های اشتباه
۲۸۷	اشتباه اول: تنبیه از طریق خدا
۲۸۷	اشتباه دوم: تنبیه از طریق پزشک
۲۸۸	اشتباه سوم: تنبیه حبس کردن
۲۸۸	اشتباه چهارم: تنبیه تهدید کردن
۲۸۸	اشتباه پنجم: تنبیه بدنی
۲۸۹	احکام تنبیه بدنی
۲۹۰	قوانین تنبیه
۲۹۷	یک داستان، یک درس

۲۹۸	اسلام و تنبیه کودکان
۲۹۹	آثار مخرب تنبیه بدنی
۳۰۱	روش های درست تنبیه کردن
۳۰۱	الف) قبل از هفت سالگی
۳۰۴	ب) بعد از هفت سالگی
۳۰۴	- تنبیه نگاه تند
۳۰۵	- تنبیه محرومیت
۳۰۶	جایگزین های تنبیه
۳۰۶	الف) تذکر دادن
۳۰۷	ب) گذر زمان
۳۰۷	ج) تقویت کردن رفتار ناهمساز با رفتار نامطلوب
۳۰۸	شیوه های اصلاح رفتار در فرهنگ اهل بیت (ع)
۳۱۰	درس هایی از شیوه برخورد اهل بیت (ع)
۳۱۰	۱. توجه به ریشه ها و عوامل تشنجاری
۳۱۳	۲. یادآوری غیر مستقیم
۳۱۳	۳. تذکر شفقت آمیز
۳۱۴	۴. تقویت نیروی ایمان
۳۱۶	۵. شیوهی منطق و استدلال
۳۱۸	ع دعا کردن برای فرزندان
۳۱۹	خلاصه ی فصل
۳۲۵	آزمون فصل هشتم
۳۳۱	منبع