

آنچه باید از کودک بدانیم
(راهنمای والدین)

دکتر: منوچهره زینالی



انتشارات کتابچه

سرشناسه : زینالی، معصومه، ۱۳۶۱ تیر-
 عنوان و نام پدیدآور : آنچه باید از کودک بدانیم (راهنمای والدین)/
 تالیف معصومه زینالی.
 مشخصات نشر : سنندج: کتابچه، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۵۲ص: جدول (بخشی رنگی): ۱۱×۱۷ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳۷-۲۰-۲
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : کودکانه -- سرپرستی
 Child rearing : موضوع
 رفتار والدین : موضوع
 Parenting : موضوع
 رده بندی کنگره : ۱۳۵۰ / ۸۶۸ / HQ۷۶۹
 رده بندی دیویی : ۴۹/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۴۱۰۰۰



انتشارات کتابچه

آنچه از دکان باید بدانیم (راهنمای والدین)

تألیف: معصومه رینالی

ناشر: انتشارات کتابچه

صفحه آرای و جلد: ماهو احمدیان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

سندج - مجتمع تجاری کردستان - راجا ۲۲۳

تلفن: ۰۸۷۳۳۲۲۹۹۶۸

فهرست مطالب

۸.....	مقدمه
۱۱.....	تشویق و تنبیه
۱۶.....	چطور تنبیه کنیم؟
۱۹.....	چگونه از تکنیک محرومیت استفاده کنیم
۲۰.....	لذاتی در مورد زمان محرومیت
۲۲.....	اصول ارزشمندی و پوی
۲۴.....	علل بروز مشکلات رفتاری کودکان
۲۹.....	انواع تقویت سببهای رفتار
۳۰.....	پاداش ها
۳۱.....	پاداش غیر کلامی (عاطفی یا جسمانی)
۳۲.....	پاداش مادی
۳۷.....	تکنیکهای بهبود در روابط والدین - فرزندی
۴۲.....	روشهای قانونگذاری

- ۴۳..... قانونها زیاد خسته کننده نباشه
- ۴۴..... پر خاشگری در کودکان
- ۴۴..... تاثیر بر روی جسم و بدن
- ۴۵..... تاثیر روی ذهن
- ۴۵..... عمل پر خاشگری در کودک
- ۴۷..... شناسایی عوامل پر خاشگری در کودک
- ۴۸..... درمان پر خاشگری
- ۴۹..... یک روش درمانی نادیده گرفتن است
- ۵۱..... قضاوت ممنوع

مقدمه

بسیاری از متخصصان امر تربیت و روانشناسان معتقد هستند که آن دسته از مشکلات روانی که در سالهای اولیه زندگی ایجاد میشوند باعث رفتارهای ناهنجاری میشوند که در بزرگسالی مشاهده میشوند.

ایجاد هرگونه دگرگونی و تغییر هم به وقت زیادی احتیاج دارد و هم هزینه بر است و بسیار مشکل است در درست است که احتمال تغییر و دگرگونی وجود دارد اما این احتمال ضعیف است.

حتی معالجات بسیار وقت و ریشه ای هم در اکثر موارد با شکست مواجه میشوند پس به این نتیجه میرسیم که پیشگیری مقدم بر درمان اوست بهتر است از همان سالهای اول زندگی شروع کنیم.

مشکلات روانی شدت و ضعف دارند بعضی از مشکلات روزانه هستند و ما هر روز با آنها سروکار داریم درحالی که بعضی دیگر مشکلات ریشه دار هستند. اگر برخورد صحیح با این مشکلات داشته باشیم نه تنها مشکل حل میشود بلکه خانواده قوی تر و بهتر میشود.

هیچ پدر یا مادری قصد ضربه زدن به فرزندان خود را ندارد. اما ناهنجاری ناخواسته و نادانسته اعمال آنها صدمات جبران ناپذیری را به کودکان وارد میکند که زندگی آینده ای را تحت الشعاع قرار میدهد.

نگرانی والدین رو به فزونی است. همین عدم ارتباط صحیح باعث شده والدین و فرزندان نتوانند آنطور که باید و شاید از جمع خانواده لذت ببرند و فضای شاد و گرمی را تجربه کنند.

۱۰ | آنچه باید از کودک بدانیم

امید دارم مطالبی که در این کتاب عرضه شده است اطلاعات کافی برای رویایی با مشکلات روزمره ی کودکان را در اختیارتان قرار بدهد.

تربیت کودک، وظیفه ی یک روزه نیست پدر و مادر باید پایدار و جدی باشند تا روشهایشان مفید واقع شود. باید با حوصله و زمان بگذارند تا بتوانند الگویی را در ذهن نهان کنند.